
Trauerseminar „Ich sehe deine Tränen“

Für Eltern verstorbener Kinder

Eltern, deren Kind gestorben ist, ob in der Schwangerschaft, als Säugling, im Kindes- oder Erwachsenenalter, stehen vor der größten denkbaren Herausforderung: wie kann ich weiterleben – ohne dich? Es ist nicht „normal“, dass Eltern ihre Kinder begraben. Die Reihenfolge der Generationen ist auf den Kopf gestellt, nichts ist mehr, wie es war. Niemand kann betroffenen Eltern ihre Trauer nehmen – da ist kein Trost! Aber die Gemeinschaft mit anderen, die dieses Schicksal kennen, kann helfen, die Trauer zu tragen. Einsamkeit teilen – Verstanden werden – Erfahrungen austauschen stärkt und ermutigt, sich in dieser schweren Zeit selbst zu verstehen und anzunehmen.

Der Seminartag will durch Gespräche und kreative Methoden Möglichkeiten anbieten, das Unfassbare auszudrücken und Schritte ins Weiterleben zu finden.

Der Seminartag wird von Maria Knebel, Sozialarbeiterin mit Zusatzausbildung in Trauerbegleitung geleitet.

Termin: **20. November 2021, 10:00 – 17:00 Uhr**

Ort: **Katholische Familienbildungsstätte, Krahenstraße 39b, Trier**

Veranstalter: **Selbsthilfegruppe „Stiller Stern“ und Aktion Sternenkinder Trier**

Kosten: **Der Seminartag ist kostenfrei und wird von der BARMER gefördert**

Anmeldung: **bis zum 14. November 2021**

bei Maria Knebel: **mariaknebel@gmx.de oder 06502 5928**

Für die Teilnahme am Seminar gelten die Corona Regeln der Familienbildungsstätte.