



Selbsthilfegruppe

Neue Wege gehen gegen Depressionen



„Es gibt keinen Weg zum Glück. Das Glück ist der Weg.“
frei nach Mahatma Gandhi

Lasst uns gemeinsam neue Wege gehen, denn in der Gruppe finden die Gespräche statt. Hier tauschen wir uns aus, fühlen uns verstanden, verlernen das Grübeln und kommen auf gute Gedanken.

Die Gruppe spendet uns Energie und kann unser Selbstbewusstsein stärken.

Lust neue Wege zu gehen?

Dann komm in unsere Gruppe, mache Dich mit uns auf den Weg und wandere mit uns gegen die Depression.

Termine:

jeden 1. Mittwoch im Monat 15:00 Uhr

(zusätzliche Termine lt. Programm - einen Samstag pro Quartal)

Kontaktperson der Selbsthilfegruppe: Egbert

Tel: 01 76 – 50 02 92 32

E-Mail: neuewegegehen@mail.de

Nähere Informationen:

KISS Mainz | Der PARITÄTISCHE

Tel: 0 61 31 – 21 07 74

E-Mail: info@kiss-mainz.de