

Kontakt:

KISS Pfalz Außenstelle Pirmasens
c/o Kreisverwaltung Südwestpfalz
Gesundheitsamt U156
Unterer Sommerwaldweg 40 - 42
66953 Pirmasens

Büro- und Sprechzeiten:
Donnerstag 13:00 – 16:00 Uhr

KISS Pfalz Außenstelle Zweibrücken
c/o im Beratungs- und Informationszentrum
Poststraße 40 (Zimmer 002)
66482 Zweibrücken

Büro- und Sprechzeiten:
1. Mittwoch im Monat 14:00 – 16:00 Uhr

Karina Frisch
06331 809-333
frisch@kiss-pfalz.de

Geschäftsstelle Edesheim

KISS Pfalz
Kirchberg 18
67483 Edesheim

Tel: 06323 989924
Fax: 06323 7040750
info@kiss-pfalz.de
www.kiss-pfalz.de

**Kontakt- und
Informationsstelle für
Selbsthilfe**

Außenstelle Pirmasens



Seit 2009 sind wir, die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Pfalz, mit einer Außenstelle in Pirmasens und seit 2017 in Zweibrücken vertreten.

Der Landkreis Südwestpfalz und die Stadt Zweibrücken stellen uns seit dieser Zeit in der Kreisverwaltung bzw. dem Seniorenzentrum Räume für die Außenstelle zur Wahrnehmung unserer Beratungs-, Koordinierungs- und Vermittlungsaufgaben für die Selbsthilfearbeit in Pirmasens, Zweibrücken und Umgebung zur Verfügung.

Die Selbsthilfe stellt eine wichtige Säule im Genesungsverlauf eines Erkrankten dar. Soziale Kontakte und Austausch mit Gleichbetroffenen im vertrauensvollen Gespräch, die zwischenmenschliche Anteilnahme und Zuwendung stehen an erster Stelle und vermitteln ein Wir-Gefühl, Verständnis, Trost und letztlich auch Information. Dies trägt maßgeblich zum Heilungsprozess bei und/oder es hilft die Krankheit zu akzeptieren und den Umgang damit im Alltag zu bewältigen.

In vielen Gruppen sind auch Angehörige willkommen oder treffen sich in eigenen Gruppen.

In der Südwestpfalz treffen sich über 50 Selbsthilfegruppen zu folgenden Themen:

- Adipositas
- Angehörige von psychisch Kranken
- Angehörige von Suchterkrankten
- Alzheimer
- Angst
- Aphasie
- Arthrose
- Darmkrebs/Stomaträger, ILCO
- Diabetes
- Depression
- Down Syndrom
- Fibromyalgie
- Gehörlose
- Hartz IV
- Hashimoto
- Herzpatienten
- Krebs
- Lungenemphysem
- Menschen mit Behinderungen
- Morbus Bechterew
- Morbus Crohn
- Multiple Sklerose
- Parkinson
- Poliomyelitis
- Psychisch krank
- Rheuma
- Schlafapnoe
- Schlaganfall
- Sucht (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- Trauer und Tod
- Zöliakie