

Für Sie vor Ort

Unsere Außenstellen

Ludwigshafen

Kreisverwaltung Rhein-Pfalz-Kreis
im Gesundheitsamt Zi 301,
Dörrhorststr. 36,
67059 Ludwigshafen

Ansprechpartnerin: Katharina Münch-Strauch
Tel: 0621 – 5909-7301

E-Mail: muench-strauch@kiss-pfalz.de

Telefon- und Sprechzeit:
Mittwoch 13:00 – 16:00 Uhr

Pirmasens

Kreisverwaltung Südwestpfalz
Gesundheitsamt Zi 113 (1. OG),
Unterer Sommerwaldweg 40 – 42,
66953 Pirmasens

Ansprechpartnerin: Karina Frisch
Tel: 06331 – 809-333

E-Mail: frisch@kiss-pfalz.de

Telefon- und Sprechzeit:
Donnerstag 13:00 – 16:00 Uhr

Zweibrücken

Beratungs- und Informationszentrum,
Zi 002,
Poststraße 40,
66482 Zweibrücken

Ansprechpartnerin: Karina Frisch
Tel: 06331 – 809-333

E-Mail: frisch@kiss-pfalz.de

Telefon- und Sprechzeit:
1. Mittwoch im Monat 14:00 – 16:00 Uhr

Wir über uns

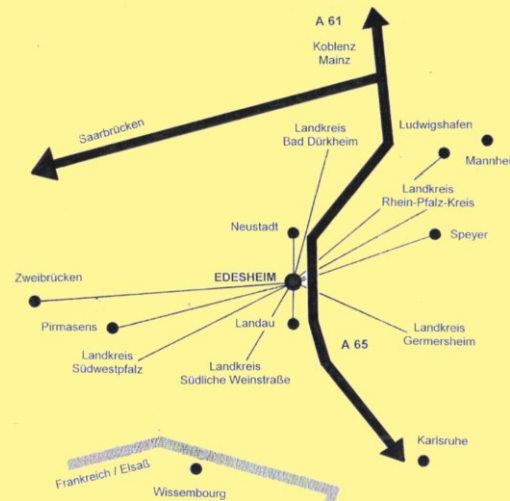
KISS Pfalz Selbsthilfetreff Pfalz e.V. ist eine anerkannte Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe. Sie wird vom Land Rheinland-Pfalz und den gesetzlichen Krankenkassen gefördert.

Spendenkonto:

Sparkasse Südliche Weinstraße Landau,
Kto Nr. 35 076 520, BLZ 548 500 10
BIC: SOLADES1SUW
IBAN: DE65 5485 0010 0035 0765 20

Der **KISS Pfalz Selbsthilfetreff Pfalz e.V.** ist seit dem 10.09.2003 vom Finanzamt Landau unter AZ: 24.4051-VI/2 als gemeinnützig anerkannt.

Zuständigkeitsgebiet



Landkreise:

Bad Dürkheim
Germersheim
Rhein-Pfalz-Kreis
Südliche Weinstraße
Südwestpfalz

kreisfreie Städte:

Landau
Ludwigshafen
Neustadt
Pirmasens
Speyer
Zweibrücken

Stand: 11/2020

KISS PFALZ

SELBSTHILFETREFF PFALZ e.V.

Ein Verein aktiv in der Hilfe zur Selbsthilfe

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe



Für wen und wofür sind wir da?

- **Wir** vermitteln für jeden interessierten Bürger Kontakte und Informationen zu Selbsthilfegruppen bei chronischen Krankheitsbildern.
- **Wir** führen Seminare und Vorträge zu aktuellen Themen sowie Selbsthilfetage durch. Unsere umfangreiche Bibliothek steht Ihnen zur Verfügung.
- **Wir** beraten über Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe.
- **Wir** motivieren zum Selbsthilfeengagement.
- **Wir** stärken die Selbsthilfe bei Bevölkerung und Fachwelt.

Wie unterstützen wir die Selbsthilfegruppen?

- **Wir** stellen in Edesheim für Versammlungen, Kurse, Vorträge, Seminare, Beratungsstunden und offene Gesprächsabende Räume inklusive ausgestatteter Küche zur Verfügung.
- **Wir** unterstützen beim Aufbau neuer Gruppen und bei der Suche nach geeigneten Räumlichkeiten und Referenten.
- **Wir** beraten über Fördermöglichkeiten.
- **Wir** bilden Gruppensprecher weiter.
- **Wir** bieten beitragsfreie Mitgliedschaft.
- **Wir** fördern den Informationsaustausch zwischen den Gruppen.
- **Wir** helfen bei der Darstellung der Selbsthilfegruppen, z. B. durch Auslage von Informationsmaterial in unseren Räumen.

Was sind Selbsthilfegruppen und was leisten sie?

Selbsthilfegruppen sind freiwillige, meist lose Zusammenschlüsse von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung von Krankheiten und deren Begleiterscheinungen richten, von denen sie - entweder selbst oder als Angehörige - betroffen sind.

Selbsthilfegruppen bieten emotionale Unterstützung und Hilfestellung für die Alltagsbewältigung. Erfahrungswissen über Krankheiten und daraus resultierende Probleme und Lösungen werden aus der Perspektive der Betroffenen weitergetragen.

In den Gruppentreffen gewinnt man eine neue Sicht der Krankheit und erfährt das Verständnis der Gleichbetroffenen. Dies macht Mut zu neuer Aktivität und zur Veränderung des eigenen Verhaltens.

Wichtig ist, dass sich Selbsthilfegruppen nicht als "Therapiegruppen" verstehen, und auch keine Therapie ersetzen können. Sie ergänzen medizinische und psychotherapeutische Behandlungen, Rehabilitationsmaßnahmen und Gesundheitsförderung sinnvoll und erfolgreich.

Den Selbsthilfegruppen steht dabei KISS Pfalz Selbsthilfetreff Pfalz e.V. helfend zur Seite. In unserer Geschäftsstelle in Edesheim und in den Außenstellen in Pirmasens und Ludwigshafen stehen wir Ihnen im Rahmen unserer Sprechzeiten zur Verfügung.

Veranstaltungen zu Selbsthilfethemen in Edesheim entnehmen Sie bitte unserem Monatsprogramm und für unseren gesamten Zuständigkeitsbereich dem Internet www.kiss-pfalz.de

Oder rufen Sie uns einfach an!

Kontakt

Geschäftsstelle Edesheim



Kirchberg 18,
67483 Edesheim

Ansprechpartner:
Stefanie Grüner, Ute Kripp,
Katharina Münch-Strauch, Daniela Reif,
Norbert Faul,
Holger Kostrzewa, Otmar Wegerich
Tel: 0 63 23 – 98 99 24
Fax: 0 63 23 – 70 40 75 0
E-Mail: info@kiss-pfalz.de
www.kiss-pfalz.de

Bürozeiten:

Mo. – Do. 08:30 – 12:00 Uhr
Do. 13:00 – 16:00 Uhr

Telefonische Sprechzeit:

Montag: 17:00 – 19:00 Uhr
Dienstag: 09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung