

# Kinästhetik Infoabend für pflegende Angehörige

Am **Dienstag, 11.06.2024**

von **17:00 – 18:30 Uhr**  
im Theodor-Friedrich-Haus  
Heinrich-Brauch-Straße 33  
67454 Haßloch

**Referentin:**  
Frau Sybille Markgraf  
[Trainerin für Kinästhetik-Konzepte]

Anmeldung unter:  
06324/5930421 oder 06324/5930422

Pflegestützpunkt Haßloch  
[Langgasse] [Nr.111], [67454] [Haßloch]

Kinästhetik vermittelt den Teilnehmern Basiswissen über Bewegung. Sie lernen Menschen ohne große körperliche Anstrengung zu bewegen. Das Ziel ist die Erleichterung der Pflege, um selbst gesund zu bleiben und die Pflege zu Hause besser bewältigen zu können.

persönlich – individuell – kostenfrei  
**Pflegestützpunkte**

Mehr Informationen und Kontaktdaten des Pflegestützpunktes  
in Ihrer Nähe finden Sie unter: [www.pflegestuetzpunkte-rlp.de](http://www.pflegestuetzpunkte-rlp.de)



Scannen Sie den  
QR-Code, um  
direkt zur Webseite  
zu gelangen