WEITER-GEHEN

Selbsthilfegruppe für junge Menschen mit Depressionen

Du fühlst Dich allein mit Deiner Depression?

Du wünschst Dir Austausch mit anderen jungen Menschen?

Dann bist Du bei uns genau richtig!

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für junge Menschen zwischen 18 und 35 Jahren, die sich mit der Erfahrung Depressionen auseinandersetzen. Unser Ziel ist es, mit unserem Erleben nicht alleine stehen zu bleiben, sondern uns gegenseitig dabei zu unterstützen weiter zu gehen.

Hier kannst Du:

- **Offen über Deine Erfahrungen reden**
- **Neue Perspektiven gewinnen**
- **In einem geschützten Rahmen in Austausch kommen**

Selbsthilfegruppengründung: 23.09.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Treffen: Jeden 1. Dienstag im Monat 18:30 – 20:00 Uhr

Ort: Ev. Stadtmission Speyer (Im Neudeck 20, 67346 Speyer), Bushaltestelle „Speyer Friedhof"; 5 min Fußweg

Ansprechpartner: Christoph Streitenberger

Kontakt: jungeselbsthilfe-depression@gmx.de

Wenn Du Fragen zur Gruppe hast oder teilnehmen möchtest, melde Dich gerne unter jungeselbsthilfe-depression@gmx.de und gib uns bitte im Vorfeld Bescheid, wenn Du teilnehmen möchtest.

Der Besuch einer Selbsthilfegruppe ist kein Ersatz für eine Therapie. Die Teilnahme an Selbsthilfegruppentreffen ist kostenfrei und vertraulich.

Die KISS Pfalz | Der Paritätische steht für Fragen und Informationen rund um die Selbsthilfe zur Verfügung.
Tel. 06323 - 989924, info@kiss-pfalz.de, www.kiss-pfalz.de

KISS PFALZ
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

DER PARITÄTISCHE
Rheinland-Pfalz | Saarland