



Selbsthilfe
Kontakt- und
Informations
stelle e.V. Trier

Fortbildungsprogramm für Selbsthilfegruppen 2022

ONLINE-WORKSHOPS

Einzeltermine für Selbsthilfegruppen

Unsere Mitarbeiterin ist Ihnen dabei behilflich, an Videokonferenzen und Online-Workshops teilzunehmen und / oder eigene Videokonferenzen durchzuführen.

Besonders die Menschen, deren chronische Erkrankung und/oder deren Lebenssituation es verhindern oder erschweren, dass sie sich persönlich treffen, können davon sehr profitieren.

Scheuen Sie sich nicht, bei uns nachzufragen und dieses Angebot anzunehmen!

Referentin: Barbara Wendels, Pädagogische Mitarbeiterin der SEKIS

Individuelle Termine
nach Absprache!

ONLINE-COACHING

EINZELN ZU
VEREINBAREN!

„Datenschutz für Selbsthilfegruppen“

Unsere eigene externe Datenschutzbeauftragte wird Sie mit den Basisanforderungen des Datenschutzes vertraut machen, denn auch Sie in den Selbsthilfegruppen, -vereinen und -organisationen müssen darauf achten, dass Sie sorgfältig mit den eigenen Daten und denen Ihrer Teilnehmer*innen umgehen!

Referentin: Silke Schaum, Datenschutzbeauftragte der SEKIS / Diakonisches Werk

Fr., 25.03.2022
15.00 – 17.00 Uhr

ONLINE-WORKSHOP

„Ganzheitliches Gedächtnistraining“

Es erwartet Sie eine große Vielfalt an Übungen, Theorie, interaktiven Aufgaben und etwas Bewegung zum Erlernen von Merktechniken und deren praktischer Umsetzung. Das „Ganzheitliche Gedächtnistraining“ steigert ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. Es bezieht alle Sinne mit ein und verbessert das Zusammenspiel von linker und rechter Gehirnhälfte.

Sie benötigen zur Teilnahme einen entsprechenden Internetzugang, PC, Notebook oder iPad mit Kamera und Mikrofon, einen ruhigen und störungsfreien Ort sowie natürlich die Bereitschaft, sich auf diesen abwechslungsreichen und Gedächtnistrainingskurs einzulassen. – Blamieren ... ausgeschlossen!

Referentin: Monika Biewer, Zertifizierte Gedächtnistrainerin

Fr., 01.04.2022
16.00 – 20.00 Uhr

ONLINE-WORKSHOP

Die Anmeldungen zu den Veranstaltungen erfolgen über die Homepage der SEKIS:

www.selbsthilfe-rlp.de/sekis-trier/aktuelles/termine

Sie erhalten umgehend eine automatische Bestätigung und werden dann ein paar Tage vor der Veranstaltung von uns angeschrieben. Erst dann erhalten Sie alle weiteren Informationen zum Verlauf oder den Link zur Teilnahme.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Diese Workshops richten sich an Menschen aus Selbsthilfegruppen, die sich mit diesen Themen beschäftigen möchten, an Gruppenleiter*innen, an Leitungsteams, an Interessierte.

Hinweise zum **Datenschutz** finden Sie auf unserer Homepage im Bereich **Downloads**.

Weitere Informationen: finden Sie unter www.sekis-trier.de und www.facebook.com/SEKIS.Trier

Anmeldungen





Selbsthilfe
Kontakt- und
Informations
stelle e.V. Trier

Fortbildungsprogramm für Selbsthilfegruppen 2022

PRÄSENZ-VERANSTALTUNGEN

„Gruppenleiten mit Herz und Verstand – lebendige Beziehungen in Selbsthilfegruppen fördern“

Unabhängig von den Themen, die uns bewegen, uns einer Selbsthilfegruppe anzuschließen oder eine zu gründen, ist es wichtig, sich mit dem Thema Gruppenleitung zu beschäftigen.

Wie können wir es (gemeinsam?) schaffen, ein produktives und respektvolles Miteinander zu fördern?

Wie schaffen wir es, alle miteinzubeziehen und Schwierigkeiten im Umgang miteinander zu meistern?

In diesem Workshop machen wir uns mit hilfreichen Methoden bekannt, die wir im alltäglichen Umgang anwenden können.

Referentin: Ingrid Sauer, Diplom-Sozialpädagogin, Coach, TZI-Ausbildung

Fr., 20.05.2022
16.00 – 20.00 Uhr

PRÄSENZ-
VERANSTALTUNG
IM SEMINARRAUM
DER SEKIS

„Vom besseren Umgang mit Konflikten“

In Selbsthilfegruppen kann es, wie überall im Leben, hin und wieder zu Auseinandersetzungen und Konflikten kommen.

Viele Gruppen vermeiden oder unterdrücken sie aus Angst. Zwischen den Gruppenmitgliedern kann es deshalb zu verdeckten Anfeindungen kommen, die eine zerstörerische Wirkung haben.

Positiv betrachtet sind Konflikte der Ausdruck von Meinungsvielfalt, Engagement, Lebendigkeit und bieten Chancen für Weiterentwicklung und Wachstum.

An konkreten Beispielen wollen wir erarbeiten, warum und wie Konflikte entstehen und wie sie konstruktiv bearbeitet und gelöst werden können.

Referentin: Ingrid Sauer, Diplom-Sozialpädagogin, Coach, TZI-Ausbildung

Fr., 10.06.2022
16.00 – 20.00 Uhr

PRÄSENZ-
VERANSTALTUNG
IM SEMINARRAUM
DER SEKIS

Die Anmeldungen zu den Veranstaltungen erfolgen über die Homepage der SEKIS:
www.selbsthilfe-rlp.de/sekis-trier/aktuelles/termine

Sie erhalten umgehend eine automatische Bestätigung und werden dann ein paar Tage vor der Veranstaltung von uns angeschrieben. Erst dann erhalten Sie alle weiteren Informationen zum Verlauf oder den Link zur Teilnahme.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Diese Workshops richten sich an Menschen aus Selbsthilfegruppen, die sich mit diesen Themen beschäftigen möchten, an Gruppenleiter*innen, an Leitungsteams, an Interessierte.

Hinweise zum **Datenschutz** finden Sie auf unserer Homepage im Bereich **Downloads**.

So erreichen Sie uns:

SEKIS Trier
Gartenfeldstraße 22 · 54295 Trier
Telefon: 0651 - 14 11 80
E-Mail: kontakt@sekis-trier.de

Telefonische Sprechzeiten:

montags 09 – 12 Uhr und 16 – 19 Uhr
mittwochs 14 – 16 Uhr
donnerstags 09 – 12 Uhr
freitags 09 – 12 Uhr

Weitere Informationen: finden Sie unter www.sekis-trier.de und www.facebook.com/SEKIS.Trier

Anmeldungen

