
WERTSCHÄTZUNG FÄNGT MIT ZUHÖREN AN

Wenn ein Mensch tief und einsam in seinem Brunnenschacht sitzt, ist, sich auf den Rand zu setzen und ein bisschen zu erzählen, oft alles, was man tun kann. Hilft nicht viel. Aber vielleicht erinnert er sich so dann und wann, dass der Brunnen einen Rand hat.

KONTAKT



+491703458355



Trier
Trier-Saarburg



selbsthilfe@zeit-fuer-gesundheit-trier.de



www.zeit-fuer-gesundheit-trier.de



Bildquelle: www.canva.com



SELBSTHILFE

ERWERBSLOSE
TRIER

DIE IDEE

Erwerbslose mit psychischer Belastung erfahren im Alltag oft unangenehme Situationen und Stigmatisierung.

Persönliche Situationen und Konflikte werden durch die Erwerbslosigkeit anders erlebt, als von Arbeitnehmern mit psychischer Belastung.

Die Selbsthilfegruppe psychische Belastung Erwerbsloser Trier möchte hierfür einen besonderen Rahmen zum Erfahrungsaustausch Betroffener anbieten. Für Interessierte werden zwei Termine im Monat angeboten.



VORMITTAG HYBRID

Die Vormittagsgruppe (Hybrid Veranstaltung) bietet vor allem Eltern oder Alleinerziehenden die Möglichkeit an Treffen teilzunehmen, wenn die Kinder in der Kita oder Schule betreut werden. Auch für Pflegende Angehörige soll der Vormittagstermin eine Auszeit ermöglichen ohne Stress sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

ABEND ONLINE

Die Abendgruppe (nur online) steht allen offen, die Vormittags keine Möglichkeit haben, sei es durch den Besuch einer Maßnahme oder anderweitigen Verpflichtungen und Terminen.

