

# Fortbildungsprogramm für Selbsthilfegruppen 2023

ONLINE-WORKSHOPS & PRÄSENZ-VERANSTALTUNGEN

Selbsthilfe  
Kontakt- und  
Informations  
stelle e.V. Trier

## Online-Coaching für Selbsthilfegruppen

Unsere Mitarbeiterin ist Ihnen dabei behilflich, an Videokonferenzen und Online-Workshops teilzunehmen und / oder eigene Videokonferenzen durchzuführen. Besonders die Menschen, deren chronische Erkrankung und/oder deren Lebenssituation es verhindern oder erschweren, dass sie sich persönlich treffen, können davon sehr profitieren.

Scheuen Sie sich nicht, bei uns nachzufragen und dieses Angebot anzunehmen!

**Referentin:** Barbara Wendels, Pädagogische Mitarbeiterin der SEKIS

Termine jederzeit  
nach Vereinbarung

ONLINE-COACHING

## Workshop „Gruppenleitung sein – Teilnehmer:in bleiben: Teilnehmende Leitung als Merkmal von Selbsthilfegruppen“

Oft übernehmen Gruppenleitungen Moderation und Organisationsaufgaben für die Selbsthilfegruppe. Dieses Engagement schafft Freiraum für die Teilnehmenden der Gruppe, die sich so auf den Inhalt und auf die eigene Situation konzentrieren können. Gleichzeitig haben auch Gruppenleitungen Unterstützungsbedarfe und Anliegen an die Anderen. Diese beiden Rollen – Leitung und Betroffene zu sein – unter einen Hut zu bringen, kann herausfordern.

Im Workshop beschäftigen wir uns gemeinsam mit den Aufgaben einer Leitung ebenso wie mit der gemeinsamen Verantwortung einer Selbsthilfegruppe. Im Austausch miteinander sprechen wir über Möglichkeiten und Grenzen des Einzelnen und über Absprachen und Aufgabenteilung, die hilfreich sein kann.

**Referentin:** Ingrid Sauer, Diplom-Sozialpädagogin, Coach, TZI-Ausbildung

FR., 24.02.2023  
16.00 – 20.00 Uhr

SEMINARRAUM  
DER SEKIS

Gartenfeldstraße 22  
54295 Trier

## Workshop „Kommunikation in der Selbsthilfe“

Selbsthilfegruppen leben vom Austausch und Gesprächen. Um sich auf Inhalte fokussieren zu können, sollten die Gespräche strukturiert und begleitet werden. Diese Verantwortung kann beängstigend wirken und zu Unsicherheit führen. Denn die Herausforderung in Selbsthilfegruppen besteht darin, dass Sie in der Rolle der Moderator:in ein Teil des Gesprächs sind und gleichzeitig achtsam die Atmosphäre und Redebeiträge im Blick behalten wollen. Unausgesprochene Gefühle und Körpersprache führen zu einer unangenehmen Stimmung im Gruppengeschehen.

In diesem ganztägigen Workshop können Sie die Grundlagen und Techniken der wertschätzenden und konstruktiven Kommunikation kennenlernen. Ihre eigenen Stärken im Umgang mit bestimmten Kommunikationsstilen, Störungen und Konflikten stehen im Fokus des Workshops.

**Referent:** Christian Harneit-Sequeira, Diplom-Psychologe, Gesellschaft für angewandte Kommunikation, Trier

Sa., 18.03.2023  
10.00 – 16.00 Uhr

SEMINARRAUM  
DER SEKIS

Gartenfeldstraße 22  
54295 Trier

# Fortbildungsprogramm für Selbsthilfegruppen 2023

Selbsthilfe  
Kontakt- und  
Informations  
stelle e.V. Trier

ONLINE-WORKSHOPS & PRÄSENZ-VERANSTALTUNGEN

## Online-Workshop „Datenschutz für Selbsthilfegruppen“

Unsere eigene externe Datenschutzbeauftragte wird Sie mit den Basisanforderungen des Datenschutzes vertraut machen, denn auch Sie in den Selbsthilfegruppen, -vereinen und -organisationen müssen darauf achten, dass Sie sorgfältig mit den eigenen Daten und denen Ihrer Teilnehmer\*innen umgehen!

**Referentin:** Silke Schaum, Datenschutzbeauftragte der SEKIS / Diakonisches Werk

Sa., 25.03.2023  
10.00 – 12.00 Uhr

ONLINE-  
VERANSTALTUNG

## Workshop „Ganzheitliches Gedächtnistraining“

Es erwartet Sie eine große Vielfalt an Übungen, Theorie, interaktiven Aufgaben und etwas Bewegung zum Erlernen von Merktechniken und deren praktischer Umsetzung.

Das „Ganzheitliche Gedächtnistraining“ steigert ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. Es bezieht alle Sinne mit ein und verbessert das Zusammenspiel von linker und rechter Gehirnhälfte.

Blamieren... – ausgeschlossen!

**Referentin:** Monika Biewer, Zertifizierte Gedächtnistrainerin

FR., 21.04.2023  
16.00 – 20.00 Uhr

SEMINARRAUM  
DER SEKIS

Gartenfeldstraße 22  
54295 Trier

Die Anmeldungen zu den Veranstaltungen erfolgen über die Homepage der SEKIS:

[www.selbsthilfe-rlp.de/sekis-trier/termine](http://www.selbsthilfe-rlp.de/sekis-trier/termine)

Sie erhalten umgehend eine automatische Bestätigung und werden dann ein paar Tage vor der Veranstaltung von uns angeschrieben. Erst dann erhalten Sie alle weiteren Informationen zum Verlauf oder den Link zur Teilnahme.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Diese Workshops richten sich an Menschen aus Selbsthilfegruppen, die sich mit diesen Themen beschäftigen möchten, an Gruppenleiter\*innen, an Leitungsteams, an Interessierte.

Hinweise zum Datenschutz finden Sie über folgenden Link: [www.selbsthilfe-rlp.de/sekis-trier/downloads](http://www.selbsthilfe-rlp.de/sekis-trier/downloads)

So erreichen Sie uns:

SEKIS Trier  
Gartenfeldstraße 22 · 54295 Trier  
Telefon: 0651 - 14 11 80  
E-Mail: [kontakt@sekis-trier.de](mailto:kontakt@sekis-trier.de)

Telefonische Sprechzeiten:

montags 09 – 12 Uhr und 16 – 19 Uhr  
mittwochs 14 – 16 Uhr  
donnerstags 09 – 12 Uhr  
freitags 09 – 12 Uhr

Anmeldungen

**SEKIS**

Selbsthilfe Kontakt- und  
Informationsstelle e.V. Trier

Weitere Informationen: finden Sie unter [www.sekis-trier.de](http://www.sekis-trier.de) und [www.facebook.com/SEKIS.Trier](https://www.facebook.com/SEKIS.Trier)