

Länderübergreifender Kreativ-Selbsthilfetag am 27. Mai in Trier

Selbsthilfen SeelenWorte RLP und SeelenLaute Saar laden ein

Die regionalen, kooperierenden Selbsthilfeinitiativen für seelische Gesundheit SeelenWorte RLP (Sitz Saarburg/Trier) und SeelenLaute Saar (Sitz Saarbrücken und Merzig), laden in 2026 gemeinsam mit renommierten Fachreferent*innen zu drei länderübergreifenden originären Selbsthilfetagen mit Kreativ- und Informationsangebot ein. Unterstützende Assistenz kommt von der Europäischen Gesellschaft zur Förderung von Kunst und Kultur in der Psychiatrie e.V. (Dortmund) und vom Büro für Kultur- und Sozialarbeit Saar (Bous). Malen, Schreiben und Musizieren aus der Seele – hilft! Das diesjährige Schwerpunktthema lautet durchgängig „Outsider – Insider?“ Vorkenntnisse sind für eine Kursteilnahme nicht erforderlich, jede/r kann mitmachen und dabei sein.

Am Mittwoch, 27. Mai 2026 findet ab 13 Uhr im Bürgerzentrum DOZ Schammat e.V. in Trier-Süd mit Kunst-, Literatur- und Musikworkshops in Kleingruppen sowie einem öffentlichen Informations- und Bücherstand der Trierer Selbsthilfetag für seelische Gesundheit statt, veranstaltet von SeelenWorte RLP. Förderpartner ist die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland.

Am bundesweiten Tag der Selbsthilfe, 16. September 2026 führt SeelenLaute Saar mit einem Literatur- und Musikseminar sowie allgemeinem öffentlichen Info- und Medienstand einen Selbsthilfetag für seelische Gesundheit in Losheim am See, voraussichtlich im Praxishaus Doenges durch. Angefragter Förderpartner ist die GKV Saarland. Details folgen zeitnah. Zum Welttag der seelischen Gesundheit (10.10.) gibt es dann im Oktober, gleichfalls mit Literatur- und Musikworkshop sowie Info- und Bücherstand schließlich noch einen SeelenLaute-Selbsthilfetag in Saarbrücken, voraussichtlich in der KISS. Förderpartner ist hier das Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit des Saarlandes. Genauer Termin und Details werden noch mitgeteilt.

Heute als erstes im Anhang Info-Flyer/Plakat des Trierer Selbsthilfetag-Termins am 27.05.2026. Für die Kurse melden sich Interessierte bitte möglichst bald an, da die Teilnahmeplätze begrenzt sind. Die Gebühr pro Kurs beträgt 8 €, die zuvor zu entrichten sind. Der Info- und Bücherstand ist öffentlich und ohne Anmeldung frei zugänglich. Alle Details stehen im autorisierten Plakat/Flyer des Veranstalters SeelenWorte RLP, ausdrückbar digital als PDF über Link unter art-transmitter.de bzw. auf den Websites von KISS Saarland und SEKIS Trier. Ferner wird über weitere Medien, Foren sowie per E- und Post-Mailing informiert. Auch Print-Flyer und -Plakate werden verteilt und ausgegeben.

HERZLICHE EINLADUNG zu Teilnahme und Besuch, zu Erfahrungsaustausch, Kontakt und aktivem Zusammensein!

- PM SW RLP/SL Saar – Büro BKS Saar, Gangolf Peitz 17.04.2026 buero_kultur_sozialarbeit-saar@email.de