



**Selbsthilfe  
im Dialog  
2023**



# DAS GEHIRN

**Denk mal...**

**neu, um, anders**

Impulsreferat von Dr. Henning Beck, Neurowissenschaftler und Deutscher Meister im Science Slam

Freitag, 15.9.2023, Kaiserslautern  
Gelände der Gartenschau

Freitag, 22.9.2023, Saarbrücken  
Saarbrücker Schloss

Hybridveranstaltung –  
Teilnahme auch online möglich!

Vorabanmeldung unter:

<https://eveeno.com/539991668>



# Kaiserslautern, 15.09.23

**Gartenschau Kaiserslautern**

**Lauterstraße 51**

**67659 Kaiserslautern**

**Moderation:**

**Inge Michels, Bildungsjournalistin, Autorin,  
Moderatorin**

12:30 Uhr Ankommen

Für das leibliche Wohl wird über den  
gesamten Tag gesorgt

13:00 Uhr Begrüßung

13:10 Uhr Grußworte

Udo Hoffmann, Beauftragter des  
Vorstandes AOK Rheinland-Pfalz |  
Saarland

Daniel Stich, Ministerialdirektor im  
Ministerium für Wissenschaft und  
Gesundheit

Michael Hamm,  
Landesgeschäftsführer Paritätischer  
Landesverband Rheinland-  
Pfalz | Saarland

13:25 Uhr Impulsreferat Dr. Henning Beck,  
Neurowissenschaftler, Autor,  
Science Slammer

14:15 Uhr Kurze Pause bei Fingerfood

14:25 Uhr Fishbowl, alle können mitreden

15:00 Uhr Kurze Pause bei Fingerfood

15:20 Uhr Aufbruch in die Workshops und  
Mitmachangebote

- AOK-Dual-Tasking-Übungen
- Supervision – wie funktioniert  
Supervision?
- Gruppenprozesse moderieren
- Begehung eines Hirnmodells

17:30 Uhr Come together und Austausch

17:45 Uhr Ende

# Saarbrücken, 22.09.23

**Saarbrücker Schloss  
Schloßplatz 1-15  
66119 Saarbrücken**

## **Moderation:**

**Inge Michels, Bildungsjournalistin, Autorin,  
Moderatorin**

12:30 Uhr Ankommen

Für das leibliche Wohl wird über den  
gesamten Tag gesorgt

13:00 Uhr Begrüßung

13:10 Uhr Grußworte

Sandra di Toro Mammarella  
Leiterin Markt, AOK Rheinland-  
Pfalz | Saarland

Bettina Altesleben, Staatssekretärin im  
Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen  
und Gesundheit im Saarland

Sabine Schmitt, stv. Landesgeschäfts-  
führerin Paritätischer Landesverband  
Rheinland-Pfalz | Saarland

13:25 Uhr Impulsreferat Dr. Henning Beck,  
Neurowissenschaftler, Autor,  
Science Slammer

14:15 Uhr Kurze Pause bei Fingerfood

14:25 Uhr Fishbowl, alle können mitreden

15:00 Uhr Kurze Pause bei Fingerfood

15:20 Uhr Aufbruch in die Workshops und  
Mitmachangebote

- AOK-Dual-Tasking-Übungen
- Supervision – wie funktioniert  
Supervision?
- Gruppenprozesse moderieren
- Begehung eines Hirnmodells

17:30 Uhr Come together und Austausch

17:45 Uhr Ende

# Anmeldung

Bitte melden Sie sich zu Selbsthilfe  
im Dialog an unter:

<https://eveeno.com/539991668>



## Telefon

06 13 1 / 21 07 74

## Fax

06 13 1 / 21 07 73

## Homepage

[www.kiss-mainz.de](http://www.kiss-mainz.de)

## Email

[info@kiss-mainz.de](mailto:info@kiss-mainz.de)

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass die Daten nur zum Zweck meiner Teilnahme an der Veranstaltung verwendet werden. Die Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Weitere Datenschutzhinweise finden Sie unter:

<https://www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz/datenschutz-kiss-mainz>

## Eine Kooperation der

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland und des  
Paritätischen LV Rheinland-Pfalz | Saarland