

## **Gesundheitliche Selbsthilfe und Versorgung**

Die Broschüre „Gesundheit? Gesundheit!“ stellt das umfassendste Verzeichnis der Mainzer Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich dar. Die über 300 Gruppen stehen für eine hohe Sachkompetenz betroffener Patientinnen/Patienten und belegen gleichzeitig die sehr anerkennenswerte Bereitschaft von Mainzer Bürgerinnen und Bürgern, sich ehrenamtlich zum Wohle der Allgemeinheit zu engagieren.

Die enge Verzahnung des Sozial- und Gesundheitsbereichs hat zur Aufnahme der einen oder anderen Selbsthilfegruppe aus dem Sozialbereich in diesen Wegweiser geführt. Wichtige Institutionen der stationären und ambulanten Versorgung wurden ebenfalls aufgenommen, wie z.B. Krankenhäuser, die Rettungsleitstelle oder die Ärztliche Bereitschaftspraxis (früher: Ärztlicher Notdienst).

Der Schwerpunkt dieser Broschüre liegt auf der Selbsthilfe. Sinn und Zweck dieser Broschüre ist es, dazu Mut zu machen, vorhandene Hilfsangebote zu nutzen und die Suche nach ihnen zu erleichtern.

Kurt Merkator  
Dezernat für Soziales, Kinder, Jugend,  
Schule und Gesundheit

## **Allgemeine Auskünfte für behinderte Menschen:**

Landesamt für Jugend, Soziales und Versorgung Mainz  
Schießgartenstr. 6 · Tel. 9 67 - 0 (Zentrale)

## **Auskunft über Selbsthilfegruppen:**

- **KISS Mainz des PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverbandes**  
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe  
Tel. 21 07 72 · Fax 21 07 73  
elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de  
www.kiss-mainz.de  
montags 15 - 18 Uhr,  
dienstags, mittwochs, donnerstags 9 - 12 Uhr
- **Amt für soziale Leistungen  
Stelle für Gesundheitsförderung**  
Tel. 12 30 19 · Fax 12 23 48  
dorothee.borngaesser@stadt.mainz.de

---

## **AA – Anonyme Alkoholiker**

Info-Telefon: 1 92 95  
AA-Sofortruf: 01 75/3 39 56 17 (18 - 20 Uhr)  
aa-mainz@anonyme-alkoholiker.de  
www.anonyme-alkoholiker.de  
Die Gruppentreffen – AA-Meetings – sind unter  
Tel. 1 92 95 zu erfragen.

## **ACHSE e. V.**

Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen  
Tel. 0 30 - 3 30 07 08 - 0  
Beratung Mo. + Mi. 10 - 13 Uhr  
info@achse-online.de · beratung@achse-online.de  
www.achse-online.de

## **Morbus Addison**

Selbsthilfegruppe für Hypophysen- u. Nebennieren-  
erkrankte Mainz und Umgebung  
Tel. 06 21 - 67 18 06 10 · Fax 06 21 - 67 18 06 11  
margot.pasedach@gmx.de  
www.Selbsthilfegruppe-Hypophyse-Mainz.de

**Akromegalie**

Selbsthilfegruppe für Hypophysen- u. Nebennieren-  
erkrankte Mainz und Umgebung

Tel. 06 21 - 67 18 06 10 · Fax 06 21 - 67 18 06 11

margot.pasedach@gmx.de

www.Selbsthilfegruppe-Hypophyse-Mainz.de

**Adipositas Gruppe Mainz**

„Wer wagt gewinnt“

Tel. 76 09 · nadya-born@web.de

**Adipositas-Netzwerk Rheinland-Pfalz e. V.**

c/o Gesundheitsamt Mainz

Tel. 6 93 33 42 14

info@adipositas-rlp.de · www.adipositas-rlp.de

**ADS-Mainz e. V.**

Selbsthilfegruppe für aufmerksamkeitsgestörte Kinder,  
Jugendliche u. Erwachsene mit und ohne Hyperaktivität

Tel. 47 06 94, Mo., Mi. u. Fr. 10 - 12 Uhr u. 17 - 18 Uhr

CJSchmueser@t-online.de · www.ads-mainz.de

**AGUS-Selbsthilfe Mainz und Umgebung**

Angehörige im Suizid

Gruppentreff jeden 3. Freitag im Monat,

Haus des Jugendrechts, Erthalstr. 2, Mainz

Tel. 83 48 69

**AIDS-Beratung**

Pflege und Hilfe im Haushalt für AIDS-Kranke

Caritas-Verband Mainz e. V.

Tel. 28 46 23

**AIDS-Beratungsstelle**

Abteilung für Gesundheitswesen,

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Tel. 6 93 33 43 07 · Fax 6 93 33 40 98

**AIDS-Hilfe Mainz e. V.**

Tel. 22 22 75 · Fax 23 38 74

kontakt@aidshilfemainz.de

www.aidshilfemainz.de

## **HIV-Selbsthilfegruppe für Eltern, Angehörige und Freunde**

Tel. 22 53 53

## **Aktion Moses**

Babyklappe  
Kappelhofgasse  
Tel. 23 38 95

## **Akustikus-Neurinom**

Tel. 0 61 36 - 76 01 57  
hws52@gmx.de

## **Alltagslotsen**

(Arbeitslosigkeit, Behördengänge, Wohn- und Schlafmöglichkeiten usw.)

## **Café Caritas-Zentrum Delbrêl**

Aspeltstraße 10, Mainz-Neustadt  
Tel. 9 08 32 52 · mfey@caritas-mz.de

## **Alkoholsucht** (siehe eigene Rubrik)

## **Alzheimer und Demenz** (siehe eigene Rubrik)

## **Amalgam-Geschädigte**

Tel. 0 61 33 - 23 64

## **Angsterkrankung:**

### **Soziale Phobie**

c/o KISS Mainz  
Tel. 21 07 72 · info-KISS-Mainz@gmx.de

## **Selbsthilfegruppe Depression – Angst- und Panikstörungen**

jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat, 18 Uhr  
Pfarrzentrum, Bonifatiusplatz 1a, 1. Stock  
Tel. 47 13 87, 0 61 34 - 6 52 21

## **Arbeitslosigkeit/Erwerbslosigkeit:**

### **Erwerbslosen- und Sozialhilfe-Initiative**

Caritas-Zentrum Delbrêl  
Aspeltstraße 10 · Tel. 9 08 32 51

**Arbeitsloseninitiative „Kaktus“**

dienstags, donnerstags, freitags 10 - 12 Uhr  
Tel. 23 46 77, 67 57 83 (ab 15 Uhr)

**Aphasie-Selbsthilfe Mainz**

Tel. 68 85 12 · Mobil 0173 - 3 24 51 94  
EBaumgaertner@gmx.de

**Apotheker und Ärzte** (siehe eigene Rubrik)**Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege**

Tel. 2 87 76 27 · Fax 22 57 06

**Armut und Gesundheit e. V.**

Zitadelle, Bau F, 55131 Mainz  
Tel. 6 27 90 71 · Mobil 0178-2 32 49 02 · Fax 6 27 91 82  
info@armut-gesundheit.de  
www.armut-gesundheit.de  
Arztmobil des Vereins Armut und Gesundheit  
(für Wohnungslose)

**ARQUE**

Arbeitsgemeinschaft für Querschnittsgelähmte mit  
Spina bifida und Hydrocephalus Rhein-Main-Nahe e. V.  
Tel. 22 64 64, Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr  
Tel. + Fax 32 06 32, Mo. - Do. 8.30 - 12.30 Uhr  
info@arque.de · www.arque.de

**Spina bifida-Ambulanz**

Rheinhessen-Fachklinik Mainz (KiNZ)  
Tel. 3 78 21 23 · Fax 3 78 28 12

**Arzneimittelberatungsdienst der unabhängigen  
Patientenberatung Deutschland – UPD gGmbH**

Tel. 03 51 - 4 58 50 49

## **Patientenliga Atemwegserkrankungen e. V.**

– Asthma, chronisch obstruktive

(= einengende) Bronchitis/COPD –

Tel. 0 61 33 - 35 43 · Fax 0 61 33 - 5 73 83 27

Geschäftsstelle: Mo. - Do. 8.30 - 13.30 Uhr

Treffen: letzter Mittwoch im Monat (nicht Juli, August und Dezember) Mainzer Altenheim, Altenauergasse 7, Mainz, 1. Stock, Raum 3 (Aufzug vorhanden)

pla@patientenliga-atemwegserkrankungen.de

www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de

## **Patientenliga Atemwegserkrankungen e. V.**

### **Ortsverband Mainz**

Informationsveranstaltungen, Atemtherapie

Dr. Helmut Berck, Tel. 92 15 92

www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de

## **AVK-Selbsthilfegruppe Mainz**

(„Schaufensterkrankheit“)

Tel. 0 61 36 - 92 40 50, Mobil 01 72 - 6 15 14 11

Fax 0 61 36 - 92 52 51

avk.bv.mp@t-online.de

www.avk-bundesverband.de

**Alkoholsucht** (siehe auch „Sucht“ und „Drogen“)

---

## **Anonyme**

Termine der anonymen Alkoholiker AA, EKA,

Al-Anon, Al-Ateen – (siehe eigene Unterrubrik)

kontakt@anonyme-alkoholiker

www.anonyme-alkoholiker.de

## **Anonyme Co-Abhängige: Codependent Anonymus**

www.coda-deutschland.de

## **Beratungszentrum „Blickpunkt“**

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Kaiserstr. 56, 55116 Mainz

Tel. 3 74 44 16 oder 3 74 44 29

suchtberatung-mainz@diakonie-mainz-bingen.de

**Deutscher Guttempler-Orden e. V.  
Gemeinschaft „Mainzer Rad“**

Tel. 68 38 98, 0 61 33 - 14 86  
guttempler.mainzer-rad@web.de  
www.guttempler-mainzerrad.de

**Jugendliche**

www.bist-du-staerker-als-alkohol.de

**Jugend- und Drogenberatung „Brücke“**

Tel. 23 45 77 · Fax 23 45 75

**Kreuzbund – Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft  
für Suchtkranke und Angehörige****Kreuzbund Diözesanverband Mainz e. V.**

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke  
und Angehörige

**Geschäftsstelle:**

An den Dreißigruten 60B, 64572 Büttelborn  
Tel. 0 61 52 - 90 94 87  
geschaefsstelle@kreuzbund-dv-mainz.de

**Arbeitsbereich „Generation 55 plus“**

Tel. 0 62 21 - 7 25 12 37  
margit.koettig@kreuzbund-dv-mainz.de

**Kreuzbund-Informationsgruppe**

(Kreuzbund Gruppe Mainz 8)

Gruppentreffen donnerstags 16.45 - 18.15 Uhr

Caritas-Zentrum Delbrêl

Tel. 32 08 23 · Aspeltstr. 10, 55118 Mainz-Neustadt

**Kreuzbund Gruppe Mainz 1**

Gruppentreffen: dienstags 18.50 - 20.20 Uhr

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10, 55118 Mainz

Tel. 69 83 83

gabriele.hub@kreuzbund-dv-mainz.de

# A

---

## **Kreuzbund Gruppe Mainz 2**

Gruppentreffen: donnerstags 18.30 - 20.00 Uhr

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10, 55118 Mainz

Tel. 0 61 32 - 5 66 75

manfred.pottel@kreuzbund-dv-mainz.de

## **Kreuzbund Gruppe Mainz 3**

Gruppentreffen: mittwochs 18.30 - 20.00 Uhr

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10, 55118 Mainz

Tel. 0 61 35 - 24 59

## **Kreuzbund Gruppe Mainz 4**

Gruppentreffen: mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr

Emrichruhstraße 33/St. Rochus, 55120 Mainz

Tel. 0 61 32 - 43 39 61

## **Kreuzbund Gruppe Mainz 5**

Gruppentreffen: dienstags 17.15 - 18.45 Uhr

Thaddäusheim, An der Goldgrube 13

Tel. 0 61 28 - 4 12 02 · Mobil 0179 - 1 11 97 99

## **Kreuzbund Gruppe Mainz 6 entfällt**

## **Kreuzbund Gruppe Mainz 7**

Gruppentreffen: dienstags 17.00 - 18.30 Uhr

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10, 55118 Mainz

Tel. 0 61 32 - 7 18 67 50

## **Kreuzbund Frauengesprächskreis**

Gruppentreffen jeden 1. Mittwoch im Monat

16.30 - 18.00 Uhr

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10, 55118 Mainz

Tel. 0 61 35 - 24 59

## **Kreuzbund Gesprächskreis für Angehörige**

Gruppentreffen jeden 1. Donnerstag im Monat

18.30 - 20.00 Uhr

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10, 55118 Mainz

Tel. 69 83 83



**„Wir fahren ohne Alkohol und Drogen“**

jeden 2. und 4. Donnerstag 18:30 Uhr  
Wallstr. 13, Konferenzraum EG  
Tel. 3 44 08 · Mobil 01 71 - 9 67 39 67  
[www.mpu-hilfe-mainz.de](http://www.mpu-hilfe-mainz.de)

**Selbsthilfegemeinschaft gegen Suchtgefahren Mainz e. V.**

Tel. 570 36 88, 5 88 59 75 · [SGgS.Mainz@gmx.de](mailto:SGgS.Mainz@gmx.de)

**Selbsthilfegruppe**

Gruppentreffen: dienstags 16.00 - 17.00 Uhr  
Caritas-Zentrum St. Rochus  
Emrichruhstraße 33, 55120 Mainz  
Tel. 0 61 31 - 4 06 23

**Selbsthilfegruppe Alkohol- und  
Medikamentenabhängiger e. V.**

Tel. 0 61 34 - 6 33 04

**Selbsthilfegruppe für Alkohol- und  
Medikamentenabhängige**

im Neustadt-Treff, Goethestraße, Tel. 63 28 94

**Selbsthilfegruppe für Alkoholranke e. V.**

Tel. 0 61 34 - 2 46 59  
[ErsterKontakt@selbsthilfekostheim-mariahilf.de](mailto:ErsterKontakt@selbsthilfekostheim-mariahilf.de)  
[www.selbsthilfekostheim-mariahilf.de](http://www.selbsthilfekostheim-mariahilf.de)

**Unabhängige Selbsthilfegruppe (Alkohol)**

Tel. 57 42 11

**Familiengruppe (Al-Anon, Angehörige Alkohol-  
kranker)**

[www.al-anon.de](http://www.al-anon.de)

**Montag, 19.30 Uhr**

Pfarramt St. Bonifaz  
Bonifatiusplatz 1c · 55118 Mainz  
Tel. 0 15 73 - 8 54 25 71

**Mittwoch, 20 Uhr**

Kath. Pfarrzentrum Mainz-Kastel · Rochus-Platz 4

## A

---

### **Donnerstag, 19.00 Uhr**

Pfarramt St. Bonifaz  
Bonifatiusplatz 1c · 55118 Mainz  
Tel. 0 15 73 - 8 54 25 71

### **Al-Anon-EKA Erwachsene**

Kinder von Alkoholikern  
Samstag, 15.30 Uhr  
Pfarrhaus Christuskirche, Kaiserstr. 56  
jeden 1. Samstag im Monat

## **Kinder von Alkoholikern**

---

### **Al-Ateen**

**Samstag, 14.00 Uhr**  
Bonifatiusplatz 1  
(2. und 4. Samstag im Monat offen)

### **EKS – Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern Interessengemeinschaft e. V.**

montags 19.30 Uhr, Altenpflegeheim Martinsstift,  
Raupelsweg 1 · Tel. 01 57 - 84 69 50 33  
nz-meyersma@netcologne.de

### **EKS – Männergruppe c/o V.I.V.A. e. V., Alzey**

Mittwoch in jeder geraden Woche, 18.30 Uhr  
Tel. 0151-58 19 19 17

## **Weitere anonyme Gruppen:**

---

### **AAS – Anonyme Arbeitssüchtige**

Freitag, 20 Uhr, Martinsstift, Raupelsweg 1

### **Anonyme Esssüchtige**

Sonntag, 11 Uhr  
Tel. 0178 - 5 62 84 42 (Christel)

### **OA's – Overeates Anonymus**

Treffen: An der Goldgrube 13, Thaddäushaus  
Dienstag, 19.30 - 21 Uhr · Freitag, 19.30 - 21.30 Uhr

**EA – Emotions Anonymous  
(Seelische Gesundheit)****Samstags-Gruppe 18 - 20 Uhr**

Kath. Klinikseelsorge Universitätsmedizin Mainz  
Helmholzweg Gebäude 204

Wegen möglicher Raumänderung bitte vorher anrufen:

Peter 06 11 - 5 10 26 30 oder 0176 - 49 07 27 54

**Sonntags-Gruppe 18 - 20 Uhr**

Universitätsmedizin Mainz, Untere-Zahlbacher-Str. 8  
Raum 3.401 (vor Station 6)

**Codependent Anonymus – CoDA Deutschland e. V.**

Beziehungsstörungen / -abhängigkeit

Postfach 11 01 42 · 69071 Heidelberg

info@coda-deutschland.de

Telefon 07 00 - 26 32 26 32

**Selbsthilfe AS Mainz (Anonyme Sexsüchtige)**

Tel. 01 75 - 7 60 95 91 · AS-Mainz@Live.de

---

**Alzheimer und Demenz**

---

Adressen und Informationen finden Sie unter:

[https://www.mainz.de/leben-und-arbeit/  
alt-und-jung/demenz/demenz.php](https://www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/demenz/demenz.php)

**Beratung und Informationen bekommen Sie zudem  
bei allen Pflegestützpunkten** (siehe eigene Rubrik)

**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

Universitätsmedizin Mainz

Gedächtnisambulanz

Gerontopsychiatrische Institusambulanz

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Tel. 17 29 20 (Klinik-Pforte), 17 73 40 (alle Ambulanzen)

Untere Zahlbacher Straße 8, 55131 Mainz

chefsekretariat@unimedizin-mainz.de

[www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie](http://www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie)

**Selbsthilfegruppe Alzheimer**

c/o Bruder-Konrad-Stift

Tel. 576 26 44

## A

---

### **Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Schwerpunkt dementielle Erkrankungen**

Drechslerweg 13, 55128 Mainz

Tel. 78 96 80 00 (Tagesklinik)

Psychiatrische Institutsambulanz

Tel. 78 96 38 (PIA) · [www.gps-rps.de](http://www.gps-rps.de)

### **Gesprächsgruppe für Angehörige mit Alzheimer und anderen demenzerkrankten Menschen**

Tel. 69 01 26 · Fax 69 90 09

[pflagemitherz@t-online.de](mailto:pflagemitherz@t-online.de)

### **Beratungs- und Koordinierungsstelle Demenz**

ASB Sozialstation

Ulrichstr. 42, 55128 Mainz

Tel. 9 36 37 16

[nschoenhofer@asb-mainz.de](mailto:nschoenhofer@asb-mainz.de)

## **Apotheker**

---

### **Landesapothekerkammer Rheinland-Pfalz**

Tel. 27 01 20 · Fax 27 01 222

[info@lak-rlp.de](mailto:info@lak-rlp.de)

### **Apothekerverband Rheinland-Pfalz e. V. – LAV**

Tel. 20 49 10 · Fax 20 49 115

[apothekerverband@lav-rp.de](mailto:apothekerverband@lav-rp.de)

## **Ärzte**

---

### **Ärzteverein Mainz e. V. / Hr. Dr. Klee (1. Vorsitzender)**

Tel. 23 22 18 · Fax 23 70 68

### **Ärztliche Bereitschaftspraxis in Mainz**

St. Vincenz- und Elisabeth-Hospital

An der Goldgrube 11

Dienstbereitschaft: 19 bis 7 Uhr, Mi. ab 14 Uhr,

Sa., So., an Feiertagen: ganztags · Tel. 11 61 17

**Arzt- und Psychotherapeutensuche**

[www.KV-rlp.de](http://www.KV-rlp.de) („Patienten“ – „Arztfinder“)

**Kassenärztliche Vereinigung Rheinland-Pfalz**

Tel. 32 60 · Fax 32 61 55

[info@KV-rlp.de](mailto:info@KV-rlp.de) · [www.KV-rlp.de](http://www.KV-rlp.de)

**medinetz mainz – Medizinische Vermittlungsstelle  
für Flüchtlinge, MigrantInnen und Menschen ohne  
Papiere**

c/o Caritas-Zentrum Delbrêl, Mainz-Neustadt,  
Aspeltstr. 10, montags 18 Uhr - 19.45 Uhr

Tel. 01 76 - 62 03 33 02

[info@medinetzmainz.de](mailto:info@medinetzmainz.de)

[www.medinetzmainz.de](http://www.medinetzmainz.de)

**Bezirksärztekammer Rheinhessen**

Tel. 38 69-0 · Fax 38 69-12

[info@aerztekammer-mainz.de](mailto:info@aerztekammer-mainz.de)

[www.aerztekammer-mainz.de](http://www.aerztekammer-mainz.de)

## B

---

**Deutsche Basedow-Gesellschaft**  
**„Die Schildbürger“**  
Tel. 0 24 65 - 17 29

**Babyklappe**  
Kappelhofgasse  
Aktion Moses  
Tel. 23 38 95

**Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB)**  
Selbsthilfegruppe Mainz  
Tel. 68 38 70  
mainz@dvmb-rlp.de · www.dvmb-rlp.de

**Beckenboden Mainz e. V.**  
Tel. 47 61 97

**Behinderte** (siehe eigene Rubrik)

**Beiräte** (siehe eigene Rubrik)

**Beratung** (siehe eigene Rubrik)

**Beratungs- und Koordinierungsstellen**  
(siehe Pflegestützpunkte)

**Bestattungen** (siehe eigene Rubrik)

**Betreuungsbehörde der Stadt Mainz**  
Tel. 12 27 13, 12 26 07, 12 25 39, 12 37 71  
Fax 12 29 54

**Betreuungsvereine**  
Anfragen bei Betreuungsbehörde  
Tel. 12 27 13, 12 26 07 od. 12 25 39 · Fax 12 29 54

**i a f – Verband binationaler Familien und  
Partnerschaften**  
Tel. + Fax 57 31 99

**Bindegewebsschwäche Ehlers-Danlos-Syndrom**  
Tel. 0 60 41 - 65 66  
hessen@ehlers-danlos-initiative.de  
www.ehlers-danlos-initiative.de

**Blinden- und Sehbehindertenverein Rheinhessen e. V.**

Tel. 22 33 42 · Fax 5 53 42 39

info@bsv-rheinhessen.de

www.bsv-rheinhessen.de

**Förderverein für Blinde e. V.**

Tel. 57 37 87

**Landesblinden- und Sehbehindertenverband**

Tel. 6 93 97 36 · Fax 6 93 97 45

info@LBSV-rlp.de

www.LBSV-rlp.de

**Bluthochdruck / Schlaganfall Mainz  
und Umgebung**

Tel. 36 44 61 (AB), 01 74 - 5 3027 45

gerhardt@treffpunkt-marienborn.de

**Burnout Selbsthilfegruppe**

Tel. 21 07 72 · Fax 21 07 73

elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de

**Borderline SHG Mainz**

borderline-mainz@web.de

www.borderline-shg.de.tl

**Brotkorb Gonsenheim**

Stadtteiltreff Elsa-Brändström-Str. 53a (Souterrain)

donnerstags 14.30 - 16 Uhr

Tel. 68 75 01

stadtteiltreff@brotkorb-gonsenheim.de

**Brotkorb Weisenau**

Lebensmittelausgabe: mittwochs 10 - 11.30 Uhr,

Kath. Gemeindehaus, Christianstr. 56

Tel. 8 12 39

netzwerk-weisenau@caritas-mz.de

**Bürgerberatung der Stadt Mainz**

Tel. 12 21 13 · Fax 12 36 37

buergerberatung@stadt.mainz.de

**Bürgerbeauftragter des Landes Rheinland-Pfalz**

Tel. 28 99 90 · Fax 2 89 99 89

**Bundesverband Niere e. V.**

Tel. 8 51 52 · Fax 83 51 98  
koller@bundesverband-niere.de  
geschaeftsstelle@bnev.de  
www.bundesverband-niere.de

**Bundesverband der Organtransplantierten**

Regionalgruppe Rhein/Main  
Tel. 0 60 41 - 65 66

**Menschen mit Behinderungen**

---

**Allgemeine Auskünfte für Menschen mit Behinderungen:****Landesamt für Jugend, Soziales und Versorgung Mainz**

Integrationsamt  
Schießgartenstr. 6 · Tel. 9 67 - 0 (Zentrale)

**Behindertenbeirat der Stadt Mainz**

Tel. 12 48 63 · Fax 12 36 68

**Behindertenbeauftragte der Stadt Mainz**

Tel. 12 29 63 oder 22 69 19 (tel. Terminabsprache)  
Fax 12 30 21

**Autonomes Behindertenreferat des Asta der Uni Mainz**

Tel. 39 54 29 · Fax 37 18 57  
behinderte@asta.uni-mainz.de  
www.asta-uni-mainz.de

**Behindertensportgemeinschaft Mainz e. V.**

Mi. 15 Uhr - 18 Uhr  
info@bsgmainz.de · www.bsgmainz.de

**Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen  
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Tel. 93 55 55



## **Barrierefreie öffentliche Toiletten**

Schlüssel erhältlich bei:

### **Commit Club**

Tel. 67 29 11 · E-mail: [info@commit-cbf.de](mailto:info@commit-cbf.de)

## **INNdependence**

Integrationsbetrieb (Hotel)

Tel. 2 50 53 80 · Fax 21 14 51

[info@inndependence.de](mailto:info@inndependence.de)

[www.inndependence.de](http://www.inndependence.de)

## **Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e. V.**

Tel. 93 46 60 · Fax 93 46 630

[info@koerperbehinderte-mainz.de](mailto:info@koerperbehinderte-mainz.de)

## **Lebenshilfe Mainz e. V.**

Ambulante Hilfen/Wohnen/Kindergarten/Tagesstätte

Tel. 7 89 90 · Fax 78 99 81

[info@lebenshilfe-mainz-bingen.de](mailto:info@lebenshilfe-mainz-bingen.de)

[www.lebenshilfe-mainz-bingen.de](http://www.lebenshilfe-mainz-bingen.de)

## **Meenzer Leisetreter e. V.**

Tel. 38 43 36 · Fax 27 57 16

[erwin-trautmann@t-online.de](mailto:erwin-trautmann@t-online.de)

[www.meenzer-leisetreter.de](http://www.meenzer-leisetreter.de)

## **Vereinigung kleinwüchsiger Menschen**

Tel. 38 50 61

## **Info-Treff für körperbehinderte Frauen und Männer**

Tel. 22 18 69

## **Landesarbeitsgemeinschaft**

### **Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz e. V.**

Kaiserstr. 42, 55116 Mainz

Tel. 33 62 80 · Fax 33 62 86

[info@lag-sb-rlp.de](mailto:info@lag-sb-rlp.de) · [www.lag-sb-rlp.de](http://www.lag-sb-rlp.de)

## **Gesellschaft zur Förderung der frühen Hilfe für das mehrfach behinderte Kind e. V.**

Tel. 23 18 91

**Commit-Club Behinderter und ihrer Freunde Mainz und Umgebung e. V.**

Tel. 67 29 11 · Fax 67 39 40  
info@commit-cbf.de · www.commit-cbf.de

**Landesverband Rheinland-Pfalz der Lebenshilfe Menschen mit geistiger Behinderung**

Tel. 93 66 00 · Fax 93 66 090

**Initiativkreis zur Gleichstellung Behinderter in Mainz**

Tel. 0 61 36 - 7875

**Integrationsfachdienst für die Vermittlung von Schwerbehinderten**

c/o Zsl Mainz  
Tel. 14 67 43  
info@zsl-mainz.de

**„Tourismus für Alle e. V.“**

– Behindertenreisen –  
Tel. 25 04 10 · Fax 21 48 48

**WFB Fertigung & Service****Werkstätten für behinderte Menschen Mainz gGmbH**

Tel. 58 02 - 0 · Fax 58 02 - 113  
info@wfb-mainz.de

**KOBRA – Koordinations- und Beratungsstelle behinderter Frauen in Rheinland-Pfalz**

Tel. 14 67 44 50

**Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen Mainz e. V. (Zsl)**

Tel. 14 67 43 · Fax 14 67 44-40  
info@zsl-mainz.de · www.zsl-mainz.de

**Beruf und Behinderung**

---

**Integrationsfachdienst Vermittlung Rheinhessen**

Tel. 14 67 45 80 · Fax 14 67 45 95  
i.koenig@zsl-mainz.de · www.zsl-mainz.de

### **Fachdienste für Hörgeschädigte**

Tel. 1 43 56 60 - 61 · Fax 1 43 56 62  
mainz@gehoerlose-rlp.de  
www.gehoerlose-rlp.de

### **Reisebüro für Gehörlose und mobilitäts- eingeschränkte Menschen**

Tel. 6 29 06 88 · Fax 2 50 41 96  
info@peter-scheifele-reisen.de

### **WA(H)L e.V.**

Betreutes Wohnen für Menschen mit geistiger, körperlicher und/oder psychischer Beeinträchtigung  
Tel. 57 69 84 · Fax 57 69 85  
www.wahl-mainz.de

## **Beiräte**

---

### **Behindertenbeirat der Stadt Mainz**

Tel. 12 48 63 · Fax 12 36 68

### **Seniorenbeirat der Stadt Mainz**

Tel. 12 27 34 · Fax 12 30 21

### **Psychiatriebeirat der Stadt Mainz**

Tel. 12 25 51 · 12 20 19

## **Beratung**

---

### **Beratungs- und Koordinierungsstellen**

(siehe „Pflegestützpunkte“)

### **Beratungsportal der Stadt Mainz**

www.beraten-in-mainz.de

### **Evangelische Psychologische Beratungsstelle –**

Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung

Tel. 96 55 40 · Fax 96 55 49 · epbmainz@t-online.de  
www.erziehungsberatung-mainz.de

**Caritas-Beratungszentrum Sankt Nikolaus**  
Beratung in Erziehungs-, Ehe-, Familien- und  
Lebensfragen  
Tel. 90 74 60 · Fax 9 07 46 20  
beratungszentrum@caritas-mz.de

**Helpline – Caritasverband Mainz e. V.**  
Onlineberatung unter:  
www.caritas-mainz-onlineberatung.de

**Integrierte Ehe-, Familien-, Lebens- und  
Erziehungsberatungsstelle des Kinderschutzbundes**  
Tel. 61 41 91  
geschaeftsstelle@kinderschutzbund-mainz.de

**Integrierte Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungs-  
beratungsstelle des Kinderschutzzentrums**  
Tel. 61 37 37 · KSZMainz@t-online.de

## **Bestattungen**

---

**Sozialbestattung**  
Rechts- und Ordnungsamt, Stadt Mainz  
Frau Mallog, Tel. 12 24 34

**Rituelle Waschstätte**  
Wirtschaftsbetrieb der Stadt Mainz  
Friedhofsverwaltung  
Industriestr. 70, 55120 Mainz,  
Tel. 9 71 53 42 oder -3 43

---

**Christophorus Hospiz Mainz-Drais**  
**Stationäres Hospiz für die Begleitung Schwerkranker**  
Tel. 97 10 90 · Fax 97 10 96 66  
info@hospiz-mainz.de  
www.hospiz-mainz.de

**Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e. V.**  
**Ambulantes Hospiz für die Begleitung Schwerkranker**  
Tel. 23 55 31 · Fax 23 55 35  
kontakt@mainzer-hospiz.de  
www.mainzer-hospiz.de

**Förderverein für Kinder mit Cri-du-chat Syndrom**  
Tel. 96 14 57 · Fax 96 14 59

**Commit-Club Behinderter und ihrer Freunde Mainz  
und Umgebung e. V.**  
Tel. 67 29 11, 96 19 81 · Fax 67 39 40  
info@commit-cbf.de  
www.commit-cbf.de

**Landesarbeitsgemeinschaft des Clubs für  
Behinderte und ihrer Freunde Rheinland-Pfalz e. V.**  
Tel. 22 55 14 oder 23 11 01

**Caritas-Verband Mainz e. V.**  
Caritas-Zentrum Delbrêl  
Tel. 9 08 32 40 · Fax 9 08 32 42

**Morbus Cushing:**  
**Selbsthilfegruppe für Hypophysen- und Neben-  
nierenenerkrankte Mainz und Umgebung e. V.**  
Tel. 06 21 - 67 18 06 10 · Fax 06 21 - 67 18 06 11  
margot.pasedach@gmx.de  
www.Selbsthilfegruppe-Hypophyse-Mainz.de

## D

---

**Darmerkrankungen** (siehe eigene Rubrik)

**Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB)**

Landesverband Rheinland-Pfalz

Tel. 0 61 36 - 4 61 67 · Fax 0 61 36 - 81 40 32

wagner@dymb-rlp.de

www.dymb-rlp.de

**DEFI-Gruppe RP und Umgebung**

**(Patienten mit implantiertem Defibrillator)**

Tel. 47 46 22, 0 61 39 - 96 11 75

info@defi-gruppe-rlp.de

**Deutsche Ilco e. V. Landesverband**

Tel. 0 61 36 - 20 35

**Demenz** (siehe eigene Rubrik)

**Depression** (siehe eigene Rubrik)

**Deutsche Multiple Sklerose (DMSG)**

(siehe Multiple Sklerose)

**Deutscher Allergie- und Asthmabund**

**Eltern-Kind-Gruppe**

Tel. 0 61 36 - 4 41 30

**Deutsches Rotes Kreuz**

Tel. 26 90 · 23 59 08

christian.richter@drk-mainz.de

www.drk-mainz.de

**Diabetiker** (siehe eigene Rubrik)

**Diakonisches Werk Mainz-Bingen**

Tel. 37 44 40

zentrale@diakonie-mainz-bingen.de

**Dialysepatienten** (siehe eigene Rubrik)

**Elternkreis Down Syndrom**

Tel. 68 97 85

wabra@down-syndrom-mainz.de

www.down-syndrom-mainz.de

---

**Drogen** (siehe eigene Rubrik)

## **Darmerkrankungen**

---

### **Morbus Crohn**

chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Tel. 36 37 42, 60 44 85

### **Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Darmkrebserkrankte ohne Stoma**

1. Do. im Monat, 15 Uhr, Mundus-Residenz

4. Fr. im Monat, 15 Uhr, St. Hildegardis-Krankenhaus,  
Raum E1 · Tel. 6 22 53 65 · ilco.rhn@t-online.de

### **Darmkrebs SHG**

4. Donnerstag im Monat, 15 Uhr

St. Hildegardis-Krankenhaus, Raum E1 (Ärzte-Casino)

Tel. 0 61 36 - 20 35

## **Demenz und Alzheimer**

---

Adressen und Informationen finden Sie unter:

[https://www.mainz.de/leben-und-arbeit/  
alt-und-jung/demenz/demenz.php](https://www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/demenz/demenz.php)

Beratung und Informationen bekommen Sie zudem  
bei allen Pflegestützpunkten (siehe eigene Rubrik)

### **Selbsthilfegruppe Alzheimer**

c/o Bruder-Konrad-Stift · Tel. 5 76 26 44

### **Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

Universitätsmedizin Mainz

Gedächtnisambulanz

Gerontopsychiatrische Institusambulanz

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Tel. 17 29 20 (Klinik-Pforte), 17 73 40 (alle Ambulanzen)

Untere Zahlbacher Straße 8, 55131 Mainz

chefsekretariat@unimedizin-mainz.de

[www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie](http://www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie)

## D

---

### **Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Schwerpunkt dementielle Erkrankungen**

Drechslerweg 13, 55128 Mainz

Tel. 78 96 80 00 (Tagesklinik)

Psychiatrische Institutsambulanz

Tel. 78 96 38 (PIA) · [www.gps-rps.de](http://www.gps-rps.de)

### **Beratungs- und Koordinierungsstelle Demenz**

ASB Sozialstation

Ulrichstr. 42, 55128 Mainz

Tel. 9 36 37 16 · [nschoenhofer@asb-mainz.de](mailto:nschoenhofer@asb-mainz.de)

### **Gesprächsgruppe für Angehörige mit Alzheimer und anderer demenzerkrankter Menschen**

Tel. 69 01 26 · Fax 69 90 09

[pflugemitherz@t-online.de](mailto:pflugemitherz@t-online.de)

## **Depression**

---

### **Selbsthilfegruppe Depression, Angst- und Panikstörungen**

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 18 Uhr

Pfarrzentrum, Bonifatiusplatz 1a, 1. Stock

Tel. 47 13 87, 0 61 34 - 6 52 21

### **SHG „Schwarze Wolke“ für depressiv erkrankte Menschen in türkischer Sprache**

Mobil: 0171 - 2 00 59 00

[gpm-mainz@hotmail.de](mailto:gpm-mainz@hotmail.de)

### **SHG WeißSchwarz**

für manisch-depressiv Erkrankte

Tel. 38 17 23

### **[www.kompetenznetz-depression.de](http://www.kompetenznetz-depression.de)**

(Moderation des Internetforums durch einen Facharzt  
für psychotherapeutische Medizin, Uni Leipzig)



---

## Diabetiker

---

**Deutsche Diabetes-Hilfe (DDH-M)**  
**Landesverband Rheinland-Pfalz**  
**Bezirk Rheinhessen-Hunsrück**  
Tel. + Fax: 0 61 32 - 8 59 77 + 0172 - 6 10 55 57  
rhh@diabetes-rlp.de

**DSHG Mainz Moguntia (DDH-M)**  
Tel. 67 22 15 · Fax 8 94 70 13  
klaus.jera@gmx.net

**Diabetes-Selbsthilfegruppe Mainz und Umgebung**  
Tel. 4 02 19 · Fax 6 27 95 80  
Dr. Martha Biertz-Conte  
Martha.biertz-conte@t-online.de

**Diabetiker-Solidaritäts-Union**  
Veranstaltungen in türkischer und deutscher Sprache  
Treffen: Altenheim, Altenauergasse 7, Raum 2  
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
Mobil: 0171 - 2 00 59 00  
diabetes-migranten@hotmail.de

**Diabetiker SHG „Goldenes Mainz“**  
**Deutscher Diabetiker-Bund**  
jeden 3. Dienstag im Monat um 18.30 Uhr  
St. Bilhildis Senioren- und Pflegeheim  
Josefstr. 51, Mainz  
Tel. 01 51 - 66 11 35 63  
jupp.johann.ddb@web.de

---

## Dialysepatienten

---

**Bundesverband Niere e. V.**  
Tel. 8 51 52 (ab 13 Uhr) · Fax 83 51 98  
geschaefsstelle@bnev.de  
www.bundesverband-niere.de

## D

---

### **Dialysepatienten Mainz e.V. – Interessengemeinschaft für chronisch Nierenkranke**

Tel. 8 51 52 · [koller@dialysepatienten-mainz.de](mailto:koller@dialysepatienten-mainz.de)  
[www.dialysepatienten-mainz.de](http://www.dialysepatienten-mainz.de)

### **Kuratorium für Dialyse/Dialysezentrum**

Tel. 62 93 60

### **Dialysestation I. Med. der Universitätsklinik Mainz**

Tel. 17 71 53 · Fax 17 66 21

### **Dialysezentrum Dr. Sajthy Gabor und Dr. Westphalen**

Tel. 28 04 10

## **Drogen** (siehe auch „Sucht“)

---

### **Elternkreis für drogengefährdete und drogenabhängige Söhne und Töchter**

Tel. 3 58 65

[gerdahoenes@aol.com](mailto:gerdahoenes@aol.com) · dienstags, 19.30 Uhr,  
Jugend- und Drogenberatung „Brücke“

### **Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger Söhne und Töchter**

Tel. 3 58 65 + 4 67 30

jeden 1. Dienstag im Monat von 19.30 - 21.30 Uhr  
Jugend- und Drogenberatung „Brücke“

### **Jugend- und Drogenberatung „Brücke“**

Tel. 23 45 77 · Fax 23 45 75

### **Café Balance – Drogenhilfezentrum**

Fax 57 49 83 · Augustusstr. 29a

Besuchertelefon: 25 04 70

[balance@cafe-balance.de](mailto:balance@cafe-balance.de) · [www.cafe-balance.de](http://www.cafe-balance.de)

Öffnungszeiten:

mo., di., do. 11 Uhr - 17 Uhr, freitags 11 Uhr - 16 Uhr

jeden 1. Sonntag im Monat von 10 Uhr - 13 Uhr

### **Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige**

im Neustadt-Treff, Goethestraße · Tel. 63 28 94

**EA – Emotions Anonymous  
(Seelische Gesundheit)****Samstags-Gruppe 18 - 20 Uhr**

Kath. Klinikseelsorge Uni-Klinik Mainz,  
Helmholzweg, Gebäude 204

Wegen möglicher Raumänderung bitte vorher anrufen:

Peter 06 11 - 5 10 26 30 oder 0176 - 49 07 27 54

**Sonntags-Gruppe 18 - 20 Uhr**

Uni-Klinik Mainz, Untere-Zahlbacher-Str. 8  
Raum 3.401 (vor Station 6)

**EDS – Ehlers-Danlos-Syndrom  
(Bindegewebsschwäche)**

Tel. 0 60 41 - 65 66

[hessen@ehlers-danlos-initiative.de](mailto:hessen@ehlers-danlos-initiative.de)

[www.ehlers-danlos-initiative.de](http://www.ehlers-danlos-initiative.de)

**Ehrenamt – die Mainzer Agentur e. V.**

Tel. 90 59 92 · Fax 90 59 94

[info@mainzer-ehrenamt.de](mailto:info@mainzer-ehrenamt.de)

**Ehe- und Familienberatung**

Caritasverein

Tel. 22 26 01

**Eltern** (siehe eigene Rubrik)**Epilepsie und Anfalls-Ambulanz – Klinik für  
Neurologie – Universitätsmedizin Mainz**

Tel. 17 36 81

[pia.neuhaus@unimedizin-mainz.de](mailto:pia.neuhaus@unimedizin-mainz.de)

[www.unimedizin-mainz.de/epileptologie/  
uebersicht.html](http://www.unimedizin-mainz.de/epileptologie/uebersicht.html)

**Epilepsie-Selbsthilfegruppe (Erwachsene) Mainz  
und Umgebung**

c/o KISS Mainz

Tel. 21 07 72 · [info-kiss-mainz@gmx.de](mailto:info-kiss-mainz@gmx.de)

**Epilepsie Elternhilfe**

Tel. + Fax 0 67 24/60 20 23

## E

---

**Essstörungen** (siehe eigene Rubrik)

**ESD-Verein für Erziehungshilfen und sozialpäd. Dienste e. V.**

Tel. 22 82 68 · Fax 23 30 87

**Landesverband der Ergotherapeuten**

Tel. 0 67 21 - 4 39 44 · Fax 0 67 21 - 40 47 29

## **Eltern**

---

**Arbeitskreis „Das unkonzentrierte Kind“  
Elterntraining**

Tel. 69 03 07

**Eltern rheumakranker Kinder**

Tel. 23 24 21 · Fax 23 24 23

**Erwachsenengesprächskreis der SHG  
Aufmerksamkeitsstörungen**

jeden 2. Dienstag und 4. Mittwoch im Monat  
19.30 Uhr im UI - Umweltinformationszentrum,  
Dominikanerstr. 7

**Elternkreis Drogengefährdete und  
Drogenabhängige Mainz**

Tel. 0 61 35 - 70 35 53

elternkreismainz@aol.com

dienstags, 19.30 Uhr,

Jugend- und Drogenberatung „Brücke“

**Epilepsie Elternhilfe**

Tel. 17 53 70, Tel. + Fax 0 67 24 - 60 20 23

**ILSE – Initiative lesbischer und schwuler Eltern**

ILSE-Gruppe Mainz-Wiesbaden

Tel. 3 36 70 75

ilse.mainz-wiesbaden@lsvd.de · www.rlp.lsvd.de

**Suizid-Gruppe der trauernden Eltern**

(geschlossene Gruppe)

Tel. 6 17 26 58

**Verwaiste Eltern Mainz**

Tel. 17 72 19 od. 17 72 20

**Trauernde Eltern und Kinder Rhein-Main e. V.**

Tel. 6 17 26 58 · Fax 6 17 26 59  
trauerndeelternrm@t-online.de  
www.trauernde-eltern.org

**Begleitung bei frühem Verlust eines Kindes**

Diakonisches Werk

Tel. 3 74 44 17

**Eltern-Kind-Gruppe**

**Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V.**

Tel. 0 61 36 - 4 41 30

**Elterntelefon des Deutschen Kinderschutzbundes**

Tel. 08 00 - 1 11 05 50

**Väteraufbruch für Kinder e. V.**

Tel. 0 61 98 - 59 42 44, 01 79 - 1 96 06 85  
1. Mittwoch im Monat, Treffpunkt Marienborn,  
Am Sonnigen Hang 8 - 12, 19.00 Uhr  
mainz@vafk.de/mainz · www.vafk.de/mainz

---

**Essstörungen**

---

**Anonyme Esssüchtige**

Sonntag, 11 Uhr

Tel. 01 78 - 5 62 84 42 (Christel)

**Overeater Anonymus (Anonyme Esssüchtige)**

An der Goldgrube 13, Thaddäushaus

Dienstag, 19.30 Uhr und Freitag, 19.30 Uhr

**Hotline Essstörungen:**

Mo - Do 15 - 16 Uhr oder Anrufbeantworter

Tel. 0 63 49 - 9 00 33 33

## **Adipositas-Netzwerk Rheinland-Pfalz e. V.**

c/o Gesundheitsamt Mainz

Tel. 6 93 33 42 14

(montags + donnerstags, 13 - 17 Uhr)

info@adipositas-rlp.de

www.adipositas-rlp.de

## **MädchenBeratung**

**Essstörungen – angeleitete Gruppe für Mädchen,  
14 bis 18 Jahre (Bulimie, Magersucht, Mischform)**

Tel. 61 30 68 · Fax 63 85 87

maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de

**Selbsthilfegruppe Essstörungen bei Frauen,  
18 bis 23 Jahre (Bulimie, Anorexie)**

Tel. 61 30 68

## **Selbsthilfegruppe Adipositas Mainz**

**„Wer wagt gewinnt“**

Tel. 76 09

nadya-born@web.de

**Gruppe für Frauen mit gestörtem Essverhalten  
und Übergewicht**

montags, 19.30 Uhr

Frauenzentrum Mainz e. V.

Kaiserstr. 59 - 61, 55116 Mainz

Tel. 22 12 63

fz@frauenzentrum-mainz.de

## **Essstörungen-Ambulanz**

Rheinhessen-Fachklinik Mainz,

Kinder- und Jugendpsychiatrie

Tel. 3 78 20 00

Fax 3 78 28 00

**Familie** (siehe eigene Rubrik)

**Fanprojekt Mainz e. V.**

Tel. 23 85 22 · Fax 91 27 23

fanprojekt-mainz@t-online

www.fanprojekt-mainz.de

**Fibromyalgie/Weichteilrheuma SHG der Rheumaliga**

SHG jeden 3. Donnerstag im Monat, 17.30 Uhr

wöchentlicher Kreativkreis auf Anfrage

Tel. 24 07 72 · solbach-ch@gmx.de

**Flüchtlinge** (siehe unter Migrantinnen, Migranten)

**Fragiles X**

Tel. 0 61 36 - 8 54 50

**Frauen** (siehe eigene Rubrik)

**Mainzer Freiwilligen-Zentrum**

Tel. 90 59 92 - 93 · Fax 90 59 94

---

## **Familie**

---

**Evangelische Psychologische Beratungsstelle –**

Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung

Tel. 96 55 40 · Fax 96 55 49

epbmainz@t-online.de

www.erziehungsberatung-mainz.de

**Caritas-Beratungszentrum Sankt Nikolaus**

Beratung in Erziehungs-, Ehe-, Familien- und  
Lebensfragen

Tel. 90 74 60 · Fax 9 07 46 20

beratungszentrum@caritas-mz.de

**Integrierte Ehe-, Familien-, Lebens- und  
Erziehungsberatungsstelle des Kinderschutzbundes**

Tel. 61 41 91

geschaeftsstelle@kinderschutzbund-mainz.de

## F

---

**Integrierte Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungs-  
beratungsstelle des Kinderschutzzentrums**  
Tel. 61 37 37 · E-mail: KSZMainz@t-online.de

**Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Mainz**  
HILDEGARD HAUS – Zentrum für Frauen und Familien  
Tel. 23 38 95 · Fax 23 38 97  
info@skf-mainz.de

**i a f - Verband binationaler Familien und  
Partnerschaften**  
Tel. + Fax 57 31 99

**ILSE – Initiative lesbischer und schwuler Eltern**  
ILSE-Gruppe Mainz-Wiesbaden  
Tel. 3 36 70 75  
ilse.mainz-wiesbaden@lsvd.de  
www.rlp.lsvd.de

**Familientastende Dienste der Lebenshilfe**  
Tel. 7 89 90 · Fax 78 99 81

**Mainzer Bündnis für Familie**  
Tel. 12 37 73 · Fax 12 30 21  
www.familie-in-mainz.de

### **Fördervereine**

---

**Förderverein für Blinde**  
Tel. 12 27 35

**Homöopathie im Krankenhaus e. V. Mainz**  
Tel. 7 30 18 - 7 11 95

**Initiative Familienstern e. V.**  
Tel. 17 73 10

**Förderverein für tumor- und leukämiekranke  
Kinder e. V.**  
Tel. 23 72 34 · Fax 6 69 33 49



**Muko-Aktiv e. V. – Förderverein zur Unterstützung an Mukoviszidose erkrankten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in RLP**

Tel. 36 44 61, 01 74 - 5 30 27 45  
gerhardt@treffpunkt-marienborn.de

**Verein zur Förderung von Frühgeborenen, kranken Neugeborenen und Risikokindern – Frühstart e. V.**

Tel. 17 26 41

**kids ahead e. V.**

Förderverein zur Unterstützung für Kinder und Jugendliche mit psychischen Erkrankungen  
Hartmühlenweg 2 - 4, 55122 Mainz · Tel. 37 81 26 23  
info@kids-ahead.de · www.kids-ahead.de

---

**Frauen**

---

**Frauenbüro Mainz****Forum Frauengesundheit (Veranstaltungsreihe)**

Tel. 12 21 75 · Fax 12 27 07  
frauenbuero@stadt.mainz.de  
www.mainz.de/frauenbuero

**Frauenhaus Mainz mit Beratungsstelle****Sozialdienst katholischer Frauen e. V. – SKF**

(häusliche Gewalt)

Montag - Donnerstag 9 - 15 Uhr, Freitag 9 - 14 Uhr  
Tel. 27 92 92

**Interventionsstelle SKF**

Tel. 27 92 92 · Fax 23 38 97  
info@ist-mainz.de · www.skf-mainz.de

**Frauzentrum Mainz**

Tel. 22 12 63 · Fax 22 92 22  
fz@frauenzentrum-mainz.de  
www.frauenzentrum-mainz.de

- Beratung für Frauen mit Essstörungen
- Psychosoziale Beratung
- Rechtsberatung für Familien- und Eherecht
- Lesbenberatung

**FemMa e. V./MädchenHaus Mainz**  
www.maedchenhaus-mainz.de

**HILDEGARD HAUS –**  
**Zentrum für Frauen und Familien – SKF**  
Lebens-, Schwangerenberatung, Frühe Hilfen  
Tel. 23 38 95 · Fax 23 38 97  
info@skf-mainz.de · www.skf-mainz.de

**ISMA – Fraueninitiative für Integration und Austausch**  
Tel. 5 53 14 95 · Fax 5 53 14 97  
isma-mainz@web.de

**MädchenBeratung**  
Tel. 61 30 68 · Fax 63 85 87  
maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de

**Psychotherapeutische Praxis für Mädchen  
bis 18 Jahre**  
MädchenHaus Mainz  
Tel. 4 87 50 06 - 07  
www.maedchenhaus-mainz.de/psychotherapie-praxis

**MädchenTreff**  
Tel. 61 30 69 · Fax 63 85 87  
maedchen@maedchenhaus-mainz.de

**MädchenZuflucht**  
Tel. 23 02 44 · Fax 23 01 81  
maedchenzuflucht@maedchenhaus-mainz.de

**MädchenNotruf (24 h)**  
Tel. 23 01 81

**MädchenWohngruppe**  
Tel. 2 77 99 90 · Fax 2 77 99 92  
maedchenwohngruppe@maedchenhaus-mainz.de

**MädchenWohngruppe für Mädchen mit Essstörungen**  
Tel. 4 87 50 09 · www.maedchenhaus-mainz.de

**Ambulante Hilfen / Betreutes Wohnen**  
Tel. 9 50 23 74  
betreuteswohnen@maedchenhaus-mainz.de

**Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen e. V.**

Tel. 22 12 13 · Fax 22 92 22  
info@frauennotruf-mainz.de  
www.frauennotruf-mainz.de

**Selbsthilfegruppe für vergewaltigte Frauen**

Tel. 22 12 13 · Fax 22 92 22  
notruf@frauenzentrum-mainz.de  
www.frauennotruf-mainz.de

**Selbsthilfegruppe für Frauen, die in ihrer Kindheit sexuell missbraucht wurden**

Tel. 22 12 13 · Fax 22 92 22  
info@frauennotruf-mainz.de  
www.frauennotruf-mainz.de

**Trotz allem e.V. – Verein zur Prävention von sexueller Gewalt gegen Frauen und Mädchen**

Tel. 63 23 73

**KoBra – Koordinations- und Beratungsstelle behinderter Frauen in Rheinland-Pfalz**

Tel. 1 46 74-3 · Fax 1 64 74-44

**Gruppe für Frauen mit gestörtem Essverhalten und Übergewicht**

montags 19.30 Uhr  
Frauenzentrum · Walpodenstr. 10 · Tel. 22 12 63

**Einzelberatungsgespräche für Frauen mit gestörtem Essverhalten**

Frauenzentrum · Walpodenstr. 10 · Tel. 22 12 63

**Angeleitete Gruppe für Mädchen (14 bis 18 Jahre), die von Essstörungen betroffen sind**

(Bulimie, Magersucht sowie Mischformen)

Treffen: 1 x wöchentlich, für 1,5 Stunden

Tel. 61 30 68 · Fax 63 85 87  
maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de  
www.maedchenhaus-mainz.de

**Frauenwürde RP e. V.**

Schwangerschafts-Konfliktberatung

Tel. 83 95 54 · Fax 83 15 00 · Tel. + Fax 0 61 36 - 4 40 35

**Frauenselbsthilfe nach Krebs**

jeden 3. Donnerstag im Monat ab 18.30 Uhr

Pfarramt St. Bonifaz, Edith-Stein-Raum 1. EG

Bonifaziusplatz 1, 55118 Mainz

Tel. 0 67 31 - 8 92 30 53 · [marita.debnar-fsh@gmx.de](mailto:marita.debnar-fsh@gmx.de)**Lesbengruppe**

donnerstags, 20 Uhr, Lesbenberatung, telefonisch,

donnerstags, 18.30 Uhr - 20 Uhr

Frauenzentrum · Walpodenstr. 10 · Tel. 22 12 63

**Jung-Lesbengruppe**

jeden Donnerstag um 19 Uhr,

Frauenzentrum · Walpodenstr. 10 · Tel. 22 12 63

[fz@frauenzentrum-mainz.de](mailto:fz@frauenzentrum-mainz.de)**Gesprächskreis für lesbische Mütter**

jeden 1. Samstag im Monat um 14 Uhr,

Frauenzentrum · Walpodenstr. 10 · Tel. 22 12 63

[fz@frauenzentrum-mainz.de](mailto:fz@frauenzentrum-mainz.de)**Netzwerk psychisch kranke Frauen und Mädchen**

Tel. 22 12 63 · Fax 22 92 22

[fz@frauenzentrum-mainz.de](mailto:fz@frauenzentrum-mainz.de) · [www.frauenzentrum-mainz.de](http://www.frauenzentrum-mainz.de)**pro familia Zentrum Mainz**

Anerkannte Beratungsstelle

Tel. 2 87 66 10 · Fax 22 39 73

[mainz@profamilia.de](mailto:mainz@profamilia.de) · [www.profamilia-mainz.de](http://www.profamilia-mainz.de)**pro familia Zentrum Mainz**Medizinische Einrichtung für Schwangerschafts-  
abbruch und Nachsorge

Tel. 2 87 66 66 · Fax 22 39 73

[med-einrichtung.mainz@profamilia.de](mailto:med-einrichtung.mainz@profamilia.de)**Wendepunkt**

Haus für Frauen in Wohnungsnot

Tel. 2 75 50 · Fax 2 75 55 29

[wendepunkt@mission-leben.de](mailto:wendepunkt@mission-leben.de)

**Landeszentrale für Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e. V. (LZG)**

Tel. 20 69-0 · Fax 20 69 69  
info@lzg-rlp.de · www.lzg-rlp.de

**Gesundheit und Prävention in Mainz  
und Umgebung e. V.**

(für türkisch sprechende Mainzerinnen und Mainzer)  
Mobil: 0171 - 2 00 59 00 · gpm-mainz@hotmail.de

**Giftinformation:**

Toxikologie der Universitätsmedizin Mainz  
Tel. 1 92 40 = GIFTNOTRUF!

Information:

Tel. 17 71 67 · Fax 23 24 68 NICHT für Notfälle!

**Gehörlose** (siehe eigene Rubrik)**GPV Mainz – Gemeindepsychiatrischer Verbund Mainz**

Geschäftsführung: Koordinierungsstelle für  
gemeindenaher Psychiatrie  
Tel. 12 25 51 · www.gpv-mainz.de

**„Gemeinsam lernen“**

(Behinderte und Nichtbehinderte)

Tel. 38 71 48

**Genetische Beratungsstelle des Landes Rheinland-Pfalz**

Tel. 67 90 55 · Fax 67 58 25

**Gesellschaft für Geburtsvorbereitung e. V.**

Tel. 0 67 06 - 85 84 · Fax 0 67 06 - 99 11 99

**„Gesundheitsamt“: Abteilung Gesundheitswesen**

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Tel. 6 93 33 42 35 · Fax 6 93 33 - 40 98

**Gesundheit für Alle – Universität Mainz e. V.**

Herzsport, Lungensport, Sport in der Krebsnachsorge,  
Wirbelsäulengymnastik, Herz-Kreislauf-  
Präventionssport

Tel. 22 31 73 (mo. - do., 9.30 - 11.30 Uhr)

gfa.unimz@t-online.de

www.verein-gesundheit-fuer-alle.de

## G

---

**Gesundheitsministerium:**  
**Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Demografie Rheinland-Pfalz**  
Tel. 16 23 07, 16 23 52 · Fax 16 43 75

### **Glücksspielsucht:**

**Ambulanz für Spielsucht der Uni Mainz**  
**Sabine M. Grüsser-Sinopoli**  
Tel. 3 92 48 07 · (Montag bis Freitag, 10 - 16 Uhr)  
[www.verhaltenssucht.de](http://www.verhaltenssucht.de)

**Fachstelle Glücksspielsucht**  
**Caritasverband Mainz e. V.**  
Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus  
Lotharstraße 11 - 13, 55116 Mainz  
Tel. 9 07 46 - 25 · Fax 9 07 46 - 20  
[c.bolwin@caritas-mz.de](mailto:c.bolwin@caritas-mz.de) · [www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)

**Anonyme Spieler GA Frankfurt**  
donnerstags, 19 - 21 Uhr · Tel. 01 63 - 7 73 62 80  
[frankfurt@anonyme-spieler.org](mailto:frankfurt@anonyme-spieler.org)  
[www.anonyme-spieler.org](http://www.anonyme-spieler.org)

**Sprue, Zöliakie und Glutenunverträglichkeit  
für Erwachsene**  
Raum Mainz-Bingen  
Gruppentreffen jeden 2. Montag im Monat  
Tel. 0 61 33 - 7 03 82  
[www.sprue-zoeliakie-grossraum-mainz.jimdo.com](http://www.sprue-zoeliakie-grossraum-mainz.jimdo.com)

**SeniorenSchutzbund Graue Panther Mainz e. V.**  
Tel. 57 42 11

**Grüne Damen und Herren** (siehe eigene Rubrik)

**Gutachter- und Schlichtungsstelle**  
**c/o Landesärztekammer**  
Tel. 2 88 22 25

**Deutscher Guttempler-Orden e. V.**  
Gemeinschaft Mainzer Rad  
Tel. 68 38 98 + 0 61 33 - 14 86  
[guttempler.mainzer-rad@web.de](mailto:guttempler.mainzer-rad@web.de)

---

## **Gehörlose**

---

### **CIV-HRM:**

#### **Cochlear-Implant-Verband Hessen Rhein-Main**

(„Taub und trotzdem hören“)

Tel. 01 73 - 2 76 61 52 · Fax 0 69 - 15 03 93 62

[schwaninger@civhrm.de](mailto:schwaninger@civhrm.de)

[www.civhrm.de](http://www.civhrm.de)

### **Gehörlosen Sport-Verband**

Fax 60 40 08

### **Sozialdienst für Gehörlose des**

#### **Caritasverbandes Mainz e. V.**

Tel. 9 08 32 57 · Fax 9 08 32 58

### **Verein für Gehörlosen-Wohlfahrt Mainz**

#### **und Umgebung e. V.**

Tel. 36 28 51 · Fax 36 28 51

### **Landesverband der Gehörlosen Rheinland-Pfalz e. V.**

– Fachdienst für Hörgeschädigte –

Tel. + Fax 14 34 27

### **Reisebüro für Gehörlose**

Tel. 6 29 06 88 · Fax 2 50 41 96

[info@peter-scheifele-reisen.de](mailto:info@peter-scheifele-reisen.de)

### **Deutscher Schwerhörigenbund, LV Hessen**

Tel./Fax 06 11 / 37 95 50

[www.schwerhoerigen-netz.de](http://www.schwerhoerigen-netz.de)

### **GANZ OHR – Netzwerk Mainzer Schwerhöriger**

Tel. 12 30 19

[loupopersch@web.de](mailto:loupopersch@web.de)

[www.ganzohrmainz.de](http://www.ganzohrmainz.de)

### **Schriftdolmetschen**

#### **KOMBIA GbR**

Rheinstr. 24, 64283 Darmstadt

Tel. 0 61 51 - 5 01 64 50 · Fax 0 61 51 - 50 16 45 90

[info@kombia.de](mailto:info@kombia.de) · [www.kombia.de](http://www.kombia.de)

**Grüne Damen und Herren**

---

**Katholisches Klinikum Mainz (kkm),  
St. Hildegardis-Krankenhaus**  
Tel. 1 47-53 07

**Katholisches Klinikum Mainz, St. Vincenz- und  
Elisabeth-Hospital**  
Tel. 5 75-11 74

**Grüne Damen und Herren der Universitätsmedizin  
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz**  
Tel. 17 69 29 (AB)



**Hausnotruf Arbeiter-Samariter-Bund**

Tel. 96 51 00

**Hausnotruf Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Tel. 9 35 55 35 · Fax 9 35 55 41

**Hausnotruf Deutsches Rotes Kreuz**

Tel. 2 69 31 · Fax 2 69 81

**Hausnotruf Malteser Hilfsdienst gGmbH**

Tel. 28 58 43 · Fax 28 58 363

**Hepatitis Selbsthilfegruppe Rhein-Main e. V.**

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr  
Gesundheitsamt, Konradiner Allee 11, Wiesbaden  
Tel. 06 11 - 7 63 79 64 · Fax 06 11 - 7 88 87 61  
info@hepatitis-rm.de · www.hepatitis-rm.de

**Herz** (siehe eigene Rubrik)

**Hirntumor:****Vereinigung Akustikus Neurinom**

Tel. 0 61 36 / 76 01 57  
hws52@gmx.de

**Hirntumor Selbsthilfegruppe**

Tel. 0 67 25 - 30 07 01 (ab 19.30 Uhr)  
anja.urbanek@web.de

**HIV-Selbsthilfegruppe für Eltern, Angehörige  
und Freunde**

Tel. 22 53 53

**SHG „Hochsensibel begabt“ Mainz**

hochsensibel-mainz@gmx.de

**Hörgeschädigte** (siehe eigene Rubrik)

**Homöopathie im Krankenhaus e. V. Mainz  
Fördergemeinschaft**

Tel. 7 30 18  
fg@hom-krankenhaus.de  
www.hom-krankenhaus.de

## H

---

### **Hotel – Restaurant – Tagungsstätte INNdependence (Integrationsbetrieb)**

Gleiwitzer Str. 4

Tel. 2 50 53 80 · Fax 21 14 51

info@inndependence.de

www.inndependence.de

### **Hospiz für die Begleitung Schwerkranker:**

(siehe eigene Rubrik)

### **Deutsche Huntington-Hilfe**

Tel. 50 94 22

### **Arbeitsgemeinschaft Spina bifida und Hydrocephalus e. V.**

Tel. 17 71 42

### **SHG für Hypophysen- und Nebennierenerkrankte Mainz und Umgebung e. V.**

Treffen: jeweils am 2. Samstag eines Quartals, also  
im Januar, April, Juli, Oktober, 10.30 bis 12.30 Uhr  
Altenheim, Altenauergasse 7-9, Mainz

Tel. 06 21 - 67 18 06 10 · Fax 06 21 - 67 18 06 11

margot.pasedach@gmx.de

www.selbsthilfegruppe-hypophyse-mainz.de

## **Herz**

---

### **SHG Herzpatienten Wiesbaden**

Tel. 06 11 - 52 25 83

juergen.dotzel@t-online.de

www.shg-herzpatienten-wiesbaden.de

### **DEFI-Gruppe Rheinland-Pfalz (Patienten mit implantiertem Defibrillator)**

Tel. 47 46 22, 0 61 39 - 96 11 75

info@defi-gruppe-rlp.de

### **Deutsche Herzstiftung e. V.**

Tel. 0 69 - 9 55 12 80 · Fax 0 69 - 9 55 12 83 13

Tel./Fax 0 61 47 - 27 73

**Herzsportgruppen beim Verein „Gesundheit für Alle“**

Tel. 22 3173 (Mo - Do, 9.30 - 11.30 Uhr)

gfa.mainz@online.de

www.verein-gesundheit-fuer-alle.de

**Herzsport beim TV Laubenheim 1883 e. V.**

Tel. 88 13 77

tvla@onlinehome.de

www.tv-laubenheim.de

**Herzsportgruppe beim Mombacher Turnverein**

Tel. 62 56 04

**KoHKi Rhein-Main-Pfalz**

Kontaktgruppe Herzkrankte Kinder

Tel. 4 87 94 21, 01 63 - 7 82 12 06

s.schroeder@kohki.de · Internet: www.kohki.de

**Herzsport TSG 1846 e. V.**

Tel. 9 32 59 44

info@tsg-bretzenheim.de · www.tsg-bretzenheim.de

**Herzfehler:****Jemah-Gruppe (Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler)**

Tel. 0 61 04 - 92 38 97 · ElenaKoerner@gmx.de

**KIKAM e. V.**

Interessengemeinschaft für Kinder der Intensivstation und Kinder-Kardiologie Mainz e. V.

Tel. 17 27 86, 17 54 65 · Fax 17 66 24

mail@kikam.de · www.kikam.de

---

**Hörgeschädigte**

---

**Fachdienst für Hörgeschädigte**

Tel. 143 56 60 · Fax 143 56 62

mainz@gehoerlose-rlp.de

www.gehoerlose-rlp.de

## H

---

### **Tinnitus-Selbsthilfegruppe Mainz**

(Tinnitus, Hörsturz, Schwindel)

Tel. 24 07 40

jeden 2. Dienstag im Monat ab 18 Uhr

Römerwallklinik, Römerwall 51 - 55

[www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)

### **GANZ OHR – Netzwerk Mainzer Schwerhöriger**

Tel. 12 30 19

[loupopersch@web.de](mailto:loupopersch@web.de)

[www.ganzohrmainz.de](http://www.ganzohrmainz.de)

### **Schriftdolmetschen**

#### **KOMBIA GbR**

Rheinstr. 24, 64283 Darmstadt

Tel. 0 61 51 - 5 01 64 50

Fax 0 61 51 - 50 16 45 90

[info@kombia.de](mailto:info@kombia.de) · [www.kombia.de](http://www.kombia.de)

## **Hospiz**

---

### **Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e. V.**

#### **Ambulantes Hospiz**

Tel. 23 55 31 · Fax 23 55 35

[kontakt@mainzer-hospiz.de](mailto:kontakt@mainzer-hospiz.de)

[www.mainzer-hospiz.de](http://www.mainzer-hospiz.de)

### **Christophorus Hospiz Mainz-Drais**

#### **Stationäres Hospiz für die Begleitung Schwerkranker**

Tel. 97 10 90 · Fax 97 10 966

[info@hospiz-mainz.de](mailto:info@hospiz-mainz.de)

[www.hospiz-mainz.de](http://www.hospiz-mainz.de)

---

**Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und  
Darmkrebserkrankte ohne Stoma (Ilco)**

1. Do. im Monat, 15 Uhr, Mundus-Residenz

4. Fr. im Monat, 15 Uhr, St. Hildegardis-Krankenhaus,  
Raum E1

Tel. 6 22 53 65 · ilco.rhn@t-online.de

**Telefonberatung zu Infektionen**

durch das Institut für medizinische Mikrobiologie und  
Hygiene der Uni-Klinik

Mo. 14 - 15 Uhr

Tel. 17 73 41

**Impfzentrum im Institut für medizinische  
Mikrobiologie und Hygiene**

(Hochhaus am Augustusplatz, 7. Stock)

Mo., Mi. 15 - 17.30 Uhr / Di., Do. 10 - 12 Uhr

**Indolente Lymphome (NHL)**

Tel. 50 91 90

**Internetsucht:****Selbsthilfeprojekte der Hessischen Landesstelle  
für Suchtfragen**

[www.hls-webcare.org](http://www.hls-webcare.org)

**Integrationsamt**

Landesamt für Jugend, Soziales und  
Versorgung Mainz

Schießgartenstr. 6 · Tel. 9 67 - 0 (Zentrale)

**Integrationsfachdienst Rheinhessen-Nahe  
Vermittlung, Berufsbegleitender Dienst (BBD),  
Übergang Schule-Beruf**

Tel. 23 86 58 · Fax 23 13 05

[bbd.mainz@ifd-rheinhessen-nahe.de](mailto:bbd.mainz@ifd-rheinhessen-nahe.de)

[www.ifd-rheinhessen-nahe.de](http://www.ifd-rheinhessen-nahe.de)

**i a f – Verband binationaler Familien und  
Partnerschaften**

Tel. + Fax 57 31 99

**ISUV – Interessenverband Unterhalt und  
Familienrecht e. V.**

Kontaktstelle Mainz

Tel. 0 61 35 - 93 37 96

mainz@isuv.de · [www.isuv.de](http://www.isuv.de)

**Jugend- und Drogenberatung „Brücke“**

Tel. 23 45 77 · Fax 23 45 75

**Jemah-Gruppe**

(Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler)

Tel. 0 61 04 - 92 38 97

ElenaKoerner@gmx.de

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Regionalverband Rheinhessen

**Besonderes Angebot: Kinderkrankenpflege**

Tel. 9 35 55 55 · Fax 9 35 55 41

[www.juh-mainz.de](http://www.juh-mainz.de)

**Jugendsprechstunde****„Deine Rechte – deine Sexualität“**

Pro Familia Zentrum Mainz

dienstags 15.00 - 17.00 Uhr Zentrum Mainz

Tel. 2 87 66 10 (Zentrale)

**Bezirksverein der Kehlkopfloren Sektion Rhein**

Tel. 06 11 - 80 52 29 · Fax 06 11 - 8 90 46 19

[www.kehlkopfloren-rlp.de](http://www.kehlkopfloren-rlp.de)**Kinder** (siehe eigene Rubrik)**Vereinigung kleinwüchsiger Menschen**

Tel. 38 50 61

**Klub langer Menschen**[www.klm-frankfurt.de](http://www.klm-frankfurt.de)**Kneipp-Verein Mainz**Tel. 22 69 22 · [rplehmann@gmx.net](mailto:rplehmann@gmx.net)[www.kneippbund-rheinland-pfalz.de](http://www.kneippbund-rheinland-pfalz.de)**Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfe KISS Mainz des PARITÄTISCHEN  
Wohlfahrtsverbandes**

Tel. 21 07 72 (Anrufbeantworter) · Fax 21 07 73

[elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de](mailto:elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de)[www.kiss-mainz.de](http://www.kiss-mainz.de)**Krankengymnastik bei Patienten zu Hause  
des PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverbandes**

Tel. 9 36 80 20 · Fax 9 36 80 50

**Selbsthilfegruppe für Kinder kriegstraumatisierter  
Eltern**

c/o KISS

Tel. 21 07 74 · [info@kiss-mainz.de](mailto:info@kiss-mainz.de)**Kliniken und Krankenhäuser** (siehe „Kliniken und  
Zentren)**Krankenhaushilfen Grüne Damen**

(siehe eigene Rubrik)

**Krankentransport, Notarztwagen**

Telefon 112

**Krebs** (siehe eigene Rubrik)**Kreuzbund** (siehe Seite 7)



---

**Kinder**

---

**Kinder- und Jugendtelefon  
(Kinderschutzzentrum)**

Mo. bis Fr. 14 - 20 Uhr

Tel. 11 61 11 + 08 00 - 1 11 03 33 (kostenfrei)

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

**Kindernetzwerk e. V.**

Kinder und Jugendliche, die chronisch krank, behindert sind oder an einer seltenen Erkrankung leiden

Tel. 0 60 21 - 1 20 30 oder 01 80 - 5 21 37 39

[info@kindernetzwerk.de](mailto:info@kindernetzwerk.de)

[www.kindernetzwerk.de](http://www.kindernetzwerk.de)

**Ambulante Kinderkrankenpflege der  
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Tel. 9 35 55 53 oder 9 35 55 55 · Fax 9 35 55 41

Tel. (Zentrale) 93 55 50

[www.juh-mainz.de](http://www.juh-mainz.de)

**Aktionskomitee „Kind im Krankenhaus“ (AKIK)**

Ortsverband Mainz e. V.

Tel. 33 18 01

[adelhardt.m@t-online.de](mailto:adelhardt.m@t-online.de)

[www.akik-mainz.de](http://www.akik-mainz.de)

**ARQUE**

Arbeitsgemeinschaft für Querschnittsgelähmte  
mit Spina bifida und Hydrocephalus

Rhein-Main-Nahe e. V.

Tel. + Fax 32 06 32

**KoHKi – Verein für Familien herzkranker Kinder  
und Jugendlicher**

Tel. 4 87 94 21, 01 63 - 7 82 12 06 · Fax 83 55 16

[kohki-herz@web.de](mailto:kohki-herz@web.de)

[www.kohki.de](http://www.kohki.de)

**Deutscher Kinderschutzbund e. V.**

Tel. 61 41 91 · Fax 67 47 84

[webmaster@kinderschutzbund.de](mailto:webmaster@kinderschutzbund.de)

[www.kinderschutzbund-mainz.de](http://www.kinderschutzbund-mainz.de)

**Epilepsie Elternhilfe**

Tel. / Fax 0 67 24 - 60 20 23

**Förderverein für tumor- und leukämiekranke Kinder e. V.**

Tel. 23 72 34 · Fax 6 69 33 49

krebsskrankerkinder.mainz@t-online.de

**Rheinhessenfachklinik Mainz****Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ)**

Hartmühlenweg 2-4

Tel. 3 78 - 0 · Fax 3 78 28 00

mainz@rfk.landeskrankenhaus.de

www.rheinhessen-fachklinik-mainz.de

**Interessengemeinschaft für Kinder der Intensivstation Kinderkardiologie Mainz-KIKAM**

Tel. 17 27 86 · Fax 17 66 93

**Kinderhaus Mainz e. V.**

Tel. 22 05 83

**Kinderschutzzentrum Mainz**

Tel. 61 37 37 · Fax 67 05 04

info@Ksz-mainz.de

www.Kinderschutzzentrum-mainz.de

**Netzwerk Kind und Sprache**

Tel. 12 3773 · Fax 12 30 21

**Astrid-Lindgren-Schule**

– Förderschwerpunkt Sprache –

Tel. 32 47 26 · Fax 32 47 28

schule.astrid-lindgren@stadt.mainz.de

www.als-mainz.bildung-rp.de

**Sterntaler e. V. zur Förderung der Klinik und Poliklinik für Kinderchirurgie der Universitätsmedizin Mainz**

Tel. 69 65 53 · dressel@sterntaler-mainz.de

www.sterntaler-mainz.de

**Lernen fördern**

Tel. 5 39 66

### **Kinder-Trauer-Gruppe**

für Kinder bis 16 Jahre nach dem Verlust ihrer Geschwister oder ihrer Eltern

Tel. 6 17 26 58 · Fax 6 17 26 59

TrauerndeElternRM@t-online.de

### **Gemeinsame Elterninitiative**

#### **Plötzlicher Kindstod (GEPS)**

Tel. 0 61 35 - 82 05 · Fax 0 61 35 - 82 06

### **Verein „Flüsterpost“ – Unterstützung für Kinder krebskranker Eltern/Großeltern**

Beratungsstelle: Kaiserstr. 56 (direkt auf der Insel der Ev. Christuskirche)

Tel. 5 54 87 98 · Fax 5 54 86 08

info@kinder-krebskranker-eltern.de

www.kinder-krebskranker-eltern.de

### **ElternStressTelefon**

Tel. 0 61 31 - 61 10 10 · Mo. - Fr. 10 - 12 Uhr

www.Kinderschutzzentrum.de

---

## **Kliniken und Zentren**

---

### **Universitätsmedizin der**

#### **Johannes-Gutenberg Universität**

Tel. 17-0 · Fax 17 55 55

www.klinik.uni-mainz.de

### **DRK-Schmerz-Zentrum Mainz**

Tel. 9 88 - 0 · Fax 98 87 05

www.schmerzzentrum.de

patinfo@drk-schmerz-zentrum.de

### **Fontana Klinik GmbH**

Tel. 94 06 90 · Fax 9 40 69 39

www.fontana-klinik.de

### **Katholisches Klinikum Mainz (kkm)**

#### **St. Hildegardis-Krankenhaus**

Tel. 1 47 - 0 · Fax 5 75-21 52

kontakt@kkmainz.de · www.kkm-mainz.de

## K

---

**Katholisches Klinikum Mainz (kkm)  
St. Vincenz- und Elisabeth-Hospital**

Tel. 575-0 · Fax 575-21 52  
kontakt@kkmainz.de · www.kkm-mainz.de

**Rheinhessenfachklinik Mainz  
Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ)**

Hartmühlenweg 2-4  
Tel. 3 78 - 0 · Fax 3 78 28 00  
mainz@rfk.landeskrankenhaus.de  
www.rheinhessen-fachklinik-mainz.de

**PARITÄTISCHE Tagesklinik und Institutsambulanz für  
Psychiatrie und Psychotherapie**

Tel. 7 89 60 + 78 96 27 (Sekretariat) · Fax 78 96 10  
sekretariat-tk@gps-rps.de · www.gps-rps.de

**Römerwall-Klinik GmbH  
Klinik für HNO-Erkrankungen**

Tel. 2577 · Fax 2579 00  
roemerwallklinik@t-online.de · www.roemerwallklinik.de

### **Krankenhaushilfen**

---

**Grüne Damen und Herren  
Krankenhaus-Hilfe im Katholischen Klinikum,  
St. Hildegardis-Krankenhaus**

Tel. 33 12 77

**Katholische Krankenhaus-Hilfe  
(„Grüne Damen“) im Katholischen Klinikum,  
St. Vincenz- und Elisabeth-Hospital**

Tel. 50 90 89

**Grüne Damen in der Universitätsmedizin der  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz**

Tel. 47 71 01 oder 36 53 61

**Ökumenische Krankenhaushilfe am  
DRK-Schmerzzentrum**

Tel. 988-0

**Seelsorge für muslimische Patienten im Krankenhaus**  
Arab Nil-Rhein Verein e. V. und  
Arbeitskreis Mainzer Muslime e. V. (AKMM)  
info@alnur.de

---

**Krebs**

---

**Brustkrebs**

(für türkisch sprechende Mainzerinnen)  
Mobil: 0171 - 2 00 59 00

**Selbsthilfegruppe der Deutsche ILCO e. V. Mainz**  
**Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und**  
**Darmkrebserkrankte ohne Stoma**

1. Do. im Monat, 15 Uhr, Mundus-Residenz  
4. Fr. im Monat, 15 Uhr, St. Hildegardis-Krankenhaus,  
Raum E1  
Tel. 6 22 53 65 · ilco.rhn@t-online.de

**SHG für Krebsbetroffene in Mainz und Umgebung**

Gruppentreffen

jeden 2. Donnerstag 16 Uhr

jeden 4. Donnerstag 17.30 Uhr

AOK Gesundheitszentrum, Hintere Bleiche 59

Telefonische Sprechstunden

donnerstags 19 - 21 Uhr

Tel. 67 99 05

**Darmkrebs-Selbsthilfegruppe der deutschen Ilco**

jeden 4. Donnerstag im Monat, 15 Uhr

St.-Hildegardis-Krankenhaus, Raum E1 (Ärztecasino)

Tel. 0 61 36 / 20 35

**Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr**

dienstags 14.30 - 17.30 Uhr,

donnerstags 9.30 - 12.30 Uhr

Tel. 06 11 - 37 61 98 · www.biokrebs.de

## **„Flüsterpost e. V.“ – Unterstützung für Kinder krebskranker Eltern/Großeltern**

Beratungsstelle: Kaiserstr. 56 (direkt auf der Insel  
der Ev. Christuskirche)

Tel. 5 54 87 98 · Fax 5 54 86 08

info@Kinder-Krebskranker-Eltern.de

www.Kinder-Krebskranker-Eltern.de

## **Förderverein für tumor- und leukämiekranke Kinder e. V.**

Tel. 23 72 34 · Fax 6 69 33 49

## **Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs**

jeden 3. Donnerstag im Monat ab 18.30 Uhr  
Pfarramt St. Bonifaz, Edith-Stein-Raum, 1. EG

Bonifaziusplatz 1, 55118 Mainz

Tel. 0 67 31 - 8 92 30 53

marita.debnar-fsh@gmx.de

## **Indolente Lymphome (NHL)**

Tel. 50 91 90

## **Hirntumor Selbsthilfegruppe**

Tel. 0 67 25 - 30 07 01 (ab 19.30 Uhr)

anja.urbanek@web.de

## **Krebsregister Rheinland-Pfalz**

Tel. 17 67 10 · Fax 17 29 6

## **Bezirksverein der Kehlkopflosen Sektion Rhein**

Tel. 06 11 - 80 52 29 · Fax 06 11 - 890 46 19

## **Leukämiehilfe Rhein/Main e. V.**

Tel. 0 61 42 - 3 22 40 (von 8.30 - 12.30 Uhr)

Tel. 0 61 42 - 3 21 23

Fax 0 61 42 - 17 56 42 (außerhalb der Geschäftszeiten)

buer0@lhrm.de · www.lhrm.de

## **Myeloma Euronet**

Tel. 0 61 42 - 3 23 13 · Fax 0 61 42 - 30 11 85

info@myeloma-euronet.org

www.myeloma-euronet.org

**Prostata-Selbsthilfe-Gruppe**

Tel. 59 31 27 · horst-schuhose@t-online.de

**Tumorzentrum Rheinland-Pfalz**

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebspatienten  
und Angehörige

Mo. - Do. 9 - 15 Uhr und nach Vereinbarung

Tel. 17 30 03 · Fax 17 46 01

[www.tuz-rlp.de/beratung/ansprechpartner](http://www.tuz-rlp.de/beratung/ansprechpartner)

**Gesprächsgruppe für Betroffene bei der Psychosozialen  
Beratungsstelle des Tumorzentrums Rheinland-Pfalz e.V.**

Vorgespräch erforderlich:

Tel. 17 30 03 (Mo., Mi., Do. 8 bis 13 Uhr)

**Sportgruppe in der Krebsnachsorge**

Tel. 7 14 06

## L

---

**Landesarbeitsgemeinschaft der Clubs für Behinderte und ihre Freunde Rheinland-Pfalz e. V.**  
Tel. 22 55 14 od. 23 11 01

**Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. (LZG)**  
Tel. 2 06 90 · Fax 20 69 69  
info@lzg-rlp.de · www.lzg-rlp.de

**Klub langer Menschen**  
www.klm-frankfurt.de

**Lebenshilfe** (siehe eigene Rubrik)

**Lebensmittelausgabe** (siehe eigene Rubrik)

**Selbsthilfegruppe Lebertransplantierte Deutschlands e. V.**  
Tel. 0 62 02 - 78 00 15 · Fax 0 62 02 - 78 00 15

**Hepatitis SHG Rhein-Main e. V.**  
Tel. 06 11 - 7 63 79 64  
info@hepatitis-rm.de · www.hepatitis-rm.de

**Meenzer Leisetreter e. V.**  
Tel. 38 43 36 · Fax 27 57 17  
erwin-trautmann@t-online.de  
www.meenzer-leisetreter.de

**Lernen fördern**  
Tel. 5 39 66

**LernF.U.C.H.S Rhein-Main e. V.**  
Familien unterstützen – Chancen spüren!  
Geschäftsstelle  
Küferweg 74, 55128 Mainz  
Tel. 01 71 - 3 39 76 15

**Leukämiehilfe Rhein/Main e. V.**  
Tel. 0 61 42 - 3 22 40 (von 8.30 - 12.30 Uhr)  
Tel. 0 61 42 - 3 21 23  
Fax 0 61 42 - 17 56 42 (außerhalb der Geschäftszeiten)  
buero@lhrm.de · www.lhrm.de



---

**Liga der Spitzenverbände der Freien Wohlfahrt  
in Mainz**

Tel. 2 84 60

---

**Lebenshilfe**

---

**Lebenshilfe Mainz e. V.**

Ambulante Hilfen/Wohnen/Kindergarten/Tagesstätte

Tel. 7 89 90 · Fax 78 99 81

info@lebenshilfe-mainz-bingen.de

www.lebenshilfe-mainz-bingen.de

**Lebenshilfe Landesverband**

Tel. 93 66 00 · Fax 9 36 60 96

---

**Lebensmittelausgabe**

---

**Brotkorb Gonsenheim**

Stadtteiltreff Elsa-Brändström-Str. 53a (Souterrain)

donnerstags 14.30 - 16 Uhr

Tel. 68 75 01

stadtteiltreff@brotkorb-gonsenheim.de

**Brotkorb Weisenau**

Lebensmittelausgabe: mittwochs 10 - 11.30 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Christianstr. 56

Tel. 8 12 39

netzwerk-weisenau@caritas-mz.de

**Mainzer Tafel**

Lebensmittelausgabe:

Di. 10.00 - 13.30 Uhr

Mi. 10.00 - 13.00 Uhr

Do. 11.00 - 14.00 Uhr

Fr. 10.00 - 12.30 Uhr

Heidelbergerfaßgasse 16

Tel. 6 22 37 38 · Fax 6 22 36 55

info@mainzer-tafel.de · www.mainzer-tafel.de

## M

---

**Mädchen** (siehe „Frauen“)

**Männer** (siehe eigene Rubrik)

### **Mainzer Tafel e. V.**

Lebensmittel für Bedürftige:

Di. 10.00 - 13.30 Uhr

Mi. 10.00 - 13.00 Uhr

Do. 11.00 - 14.00 Uhr

Fr. 10.00 - 12.30 Uhr

Heidelbergerfaßgasse 16

Tel. 6 22 37 38 · Fax 6 22 36 55

info@mainzer-tafel.de · www.mainzer-tafel.de

### **Brotkorb Gonsenheim**

Stadtteiltreff Elsa-Brändström-Str. 53a (Souterrain)

donnerstags 14.30 – 16 Uhr

Tel. 68 75 01

stadtteiltreff@brotkorb-gonsenheim.de

### **Brotkorb Weisenau**

Lebensmittelausgabe: mittwochs 10 - 11.30 Uhr,

Kath. Gemeindehaus, Christianstr. 56

Tel. 8 12 39

netzwerk-weisenau@caritas-mz.de

### **Macula-Degeneration**

Tel. 0 61 46 - 83 98 40 · Fax 0 61 46 - 60 19 15

SiHoSchwab@t-online.de

### **medinetz mainz – Medizinische Vermittlungsstelle für Flüchtlinge, MigrantInnen und Menschen ohne Papiere**

c/o Caritas-Zentrum Delbrêl, Mainz-Neustadt

Aspeltstr. 10, montags 18 - 19.45 Uhr

Tel. 01 76 - 62 03 33 02

info@medinetzmainz.de · www.medinetzmainz.de

### **Medizinische Gesellschaft in Mainz e. V.**

c/o Institut f. Medizinische Mikrobiologie und

Hygiene der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Tel. 177341 · Fax 392359

**Medizinischer Dienst der Krankenversicherung**

Tel. 96 06 10 · Fax 9 60 61 34

**Notgemeinschaft Medizingeschädigter – Patient im Mittelpunkt e. V.**

Tel. 3 46 33

[www.bngm.de](http://www.bngm.de)

**Messie Selbsthilfegruppe**

c/o KISS Mainz/DPWV

Tel. 21 07 72 · Fax 21 07 73

[elfi-guel-hollweck@KISS-mainz.de](mailto:elfi-guel-hollweck@KISS-mainz.de)

**„Migräne – miteinander – füreinander“**

Tel. + Fax 0 61 46 - 62 93 od. Tel. 32 69

[otto.uhl@t-online.de](mailto:otto.uhl@t-online.de)

[www.migraeneliga.de](http://www.migraeneliga.de)

**Migräne Liga e. V.**

Tel. 0 61 44 - 21 13 · Fax 0 61 44 - 9 23 19

Mobil 01 72 - 6 10 76 77

**MigrantInnen** (siehe eigene Rubrik)**Missbrauch** (siehe eigene Rubrik)**Mobbing Selbsthilfegruppe Mainz und Umgebung**

Tel. 36 44 61 (AB)

[gerhardt@treffpunkt-marienborn.de](mailto:gerhardt@treffpunkt-marienborn.de)

**Morbus Addison**

Selbsthilfegruppe für Hypophysen- und Nebennieren-erkrankte Mainz und Umgebung

Tel. 06 21 - 67 18 06 10 · Fax 06 21 - 67 18 06 11

[margot.pasedach@gmx.de](mailto:margot.pasedach@gmx.de)

[www.selbsthilfegruppe-hypophyse-mainz.de](http://www.selbsthilfegruppe-hypophyse-mainz.de)

**Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew  
Therapiegruppe Mainz**

Tel. 68 38 70

[mainz@dymb-rlp.de](mailto:mainz@dymb-rlp.de) · [www.dymb-rlp.de](http://www.dymb-rlp.de)

**Morbus Crohn**

Tel. 0 61 36 - 86 66 od. 0 61 39 - 82 05

## M

---

### **Morbus Crohn, Jugendgruppe**

Tel. 60 44 85

### **Morbus Cushing**

Selbsthilfegruppe für Hypophysen- und Nebennieren-  
erkrankte Mainz und Umgebung

Tel. 06 21 - 67 18 06 10 · Fax 06 21 - 67 18 06 11

margot.pasedach@gmx.de

www.selbsthilfegruppe-hypophyse-mainz.de

### **Morbus Menière: KIMM e. V.**

Tel. 07 11 - 61 17 93 · A.Bott@KIMM-e.V.de

### **Morbus Osler SHG e. V.**

Tel. + Fax 0 61 39 / 54 18

morbus-osler@t-online.de

### **Muko-Aktiv e. V. – Förderverein zur Unterstützung an Mukoviszidose erkrankter Kinder, Jugendlicher und Erwachsener**

Tel. 36 44 61, 0174 - 5 30 27 45

gerhardt@treffpunkt-marienborn.de

www.muko-aktiv.de.vu/

### **Mukoviszidose e. V. Rhein-Hessen**

Tel. 5 14 93 · st-weniger@t-online.de

### **Muskelathrophie**

**Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.**

Tel. 0 76 65 - 9 44 70

### **Myeloma Euronet**

Tel. 0 61 42 - 3 21 23 · Fax 0 61 42 - 30 11 85

info@myeloma-euronet.org

www.myeloma-euronet.org

### **Multipl. Myelom / Plasmozytom**

Tel. + Fax 06 11 - 71 99 38

### **Multiple Sklerose** (siehe eigene Rubrik)

### **Muskelschwund:**

**Duchenne Muskeldystrophie**

Tel. 5 34 31

**Deutsche Myasthenie-Gesellschaft e. V.**

Tel. 0 61 23 - 6 24 94 · Fax 0 61 23 - 70 54 51  
antje.moellmann@dmg-online.de

---

**Männer**

---

**„Männer in Aktion“** – Veranstaltungen für Männer

Referat Männerseelsorge im Bistum Mainz

Tel. 25 32 57

maennerseelsorge@bistum-mainz.de

www.bistum-mainz.de/maennerseelsorge

**Eupax Regionale Gewaltberatungsstelle Mainz**

Kontakt: Hubert Frank

Tel. 5 70 07 80

eupaxmainz@online.de

(Mitglied beim Europäischen Fachverband Eupax  
für GewaltberaterInnen)

www.eupax.eu

Gewalthotline: 0 18 05 - 43 92 58

(Mo - Fr 9.00 - 17.00 Uhr)

Männertelefon: 0 18 04 - 62 36 23 (20 Cent pro Anruf)

**Männerabende, Camps, Aktionen und Coaching**

Tel. 61 82 72 - Jean van Koeverden

info@maenner-mainz.de · www.maenner-mainz.de

**Initiative „Männerbüro“**

c/o IKST, Wallastr. 74

Tel. 61 82 72

info@maennerbuero-mainz.de

**Männer-Telefon:**

01 57 - 53 22 19 14

Montag - Freitag 8 - 20 Uhr

www.mmi-mainz.de

**Informationszentrum für Männerfragen e. V.**

Therapie und Beratung für Männer, Frauen und Paare

Tel. 0 69 - 4 95 04 46 · Fax 0 69 - 94 94 85 64

infozentrum@maennerfragen.de

www.maennerfragen.de

## M

---

### **Männerworkshops und Einzelberatung**

Kontakt: Michael Schwarz

Tel. 9 06 07 78

info@loesungswerkstatt-mainz.de

www.loesungswerkstatt-mainz.de

### **Kreis der Männer –**

#### **ManKind Project Deutschland e.V. (MKP)**

Männerarbeit – Initiation – Archetypen;

I-group Mainz-Wiesbaden:

www.mkp-deutschland.de/integrations-gruppen.html

donnerstags, 14-tägig, 20.00 Uhr

Tel. 0 61 32 - 4 21 91 76 (Tom Süßmann)

tom@maennerarbeit.eu

mittwochs, 14-tägig, 19.45 Uhr

Tel. 01 76 - 43 04 72 95

mkp-mzwi\_jan@gmx.de

### **Prostata-Selbsthilfe-Gruppe**

Tel. 59 31 27

horst-schuhose@t-online.de

### **Väteraufbruch für Kinder e. V.**

Tel. 0 61 98 - 59 42 44, 01 79 - 1 96 06 85

1. Mittwoch im Monat, Treffpunkt Marienborn,

Am Sonnigen Hang 8 - 12, 19.00 Uhr

mainz@vafk.de/mainz

### **Täterarbeitseinrichtung für gewalttätige Männer/ Opfer-Täter-Hilfe**

Adolf-Kolping-Str. 3, Mainz

montags bis freitags, 9.00 - 17.00 Uhr

Beratung nach telefonischer Vereinbarung

Tel. 2 87 77 77

mainz@contra-haeusliche-gewalt.de

www.contra-haeusliche-gewalt.de

### **Beratung für Homosexuelle, Bisexuelle, Transgender**

„Bar jeder Sicht“, Hintere Bleiche 29

mittwochs 19.00 - 21.00 Uhr

Tel. 01 74 - 4 98 52 86

beratung@sichtbar-mainz.de

---

## **Migrantinnen, Migranten**

---

### **medinetz mainz – Medizinische Vermittlungsstelle für Flüchtlinge, MigrantInnen und Menschen ohne Papiere**

c/o Caritas-Zentrum Delbrêl, Mainz-Neustadt,  
Aspeltstr. 10, montags 18 - 20 Uhr

Tel. 01 76 - 62 03 33 02

info@medinetzmainz.de · www.medinetzmainz.de

### **Migrationsbeirat der Landeshauptstadt Mainz**

Süleyman Taner

Tel. 12 20 59 · Mobil 01 76 - 64 64 52 57

sueleyman.taner@stadt.mainz.de

### **Büro für Migration und Integration**

Tel. 12 33 37 · Fax 12 27 44

www.integration.mainz.de

### **Caritasverband Mainz e. V.**

#### **Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma**

Rheinallee 3, 55116 Mainz

Tel. 9 07 46 - 0 · Fax 9 07 46 - 60

psz@caritas-mz.de

### **Frauentreff des Neustadt-Projektes**

(muttersprachliche Gesundheitsvorträge für Migrantinnen)

Tel. 67 99 57

s.soyer@arbeit-und-leben.de

### **SHG Brustkrebs**

für türkisch sprechende Mainzerinnen

Mobil: 0171 - 2 00 59 00

### **SHG „Schwarze Wolke“**

für depressiv erkrankte Menschen in türkischer Sprache

Mobil: 0171 - 2 00 59 00

### **Diakonisches Werk Mainz-Bingen**

Fachstelle für Flüchtlinge, Migration und Integration

Tel. 374 44 19 · Fax 374 44 29

Mo - Do 8.45 - 14.15 Uhr, Fr. 8.45 - 11.45 Uhr

irene.schmoldt@diakonie-mainz-bingen.de

## M

---

**Seelsorge für muslimische Patienten im Krankenhaus Arab Nil-Rhein Verein e. V. und Arbeitskreis Mainzer Muslime e. V. (AKMM)**  
info@alnur.de

**Unabhängige Patientenberatung Deutschland/UPD**  
Beratungstelefon: 08 00 - 0 11 77 22  
Mo. + Mi. von 10 - 12 Uhr und 15 - 17 Uhr  
Türkisch: 08 00 - 0 11 77 23  
Russisch: 08 00 - 0 11 77 24  
(kostenfrei aus dem deutschen Festnetz)

**Isma – Fraueninitiative für Integration und Austausch**  
Tel. 5 53 14 95 · Fax 5 53 14 97  
isma-mainz@web.de

**Diabetiker-Solidaritäts-Union**  
für türkisch sprechende Mainzerinnen und Mainzer  
Mobil: 01 71 - 2 00 59 00  
diabetes-migranten@hotmail.de

**Gesundheit und Prävention in Mainz und Umgebung e. V.**  
(für türkischsprachige Mainzerinnen und Mainzer)  
Mobil: 01 71 - 2 00 59 00 · gpm-mainz@hotmail.de

### Projekte:

**„Gesundheitsteams vor Ort“**  
Tel. 9 08 32-65  
h.aman-gesundheitsteam@caritas-mz.de

## **Missbrauch – Sexuelle Gewalt**

---

**Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen e. V.**  
Tel. 22 12 13 · Fax 22 92 22  
info@frauennotruf-mainz.de  
www.frauennotruf-mainz.de



**Selbsthilfegruppe für Frauen, die in ihrer Kindheit sexuelle Gewalt erlebt haben**

Tel. 22 12 13 · Fax 22 92 22  
info@frauennotruf-mainz.de  
www.frauennotruf-mainz.de

---

**Multiple Sklerose**

---

**DMSG Selbsthilfegruppe Mainz Zwo**

Tel. 0 61 35 - 48 08  
manfredac@freenet.de

**DMSG Selbsthilfegruppe Mainz 07**

Treffen: jeden 4. Montag im Monat, 19.00 Uhr  
Kath. Bildungsstätte, Liebfrauenstr. 3, Mainz  
Tel. 0 61 34 - 28 62 70  
petraschluter@aol.com

**DMSG Landesverband Rheinland-Pfalz**

Tel. 60 47 04 · Fax 60 49 30  
info@dmsg-rlp.de  
www.dmsg-rlp.de

## N

---

### **Netzhauterkrankungen:**

#### **PRO RETINA Deutschland e. V.**

Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhauterkrankungen

Tel. 0 61 36 - 85 05 79 · [www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de)

#### **Neurofibromatose Rhein-Main**

Tel. 3 56 12

#### **Neustadttreff**

im Caritas-Zentrum Delbrêl, Aspeltstr. 10

(allgemeine Lebensberatung, 2-Euro-Mittagstisch:  
letzten Mittwoch im Monat,

Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamenten-  
abhängige, Donnerstag, 19 - 21 Uhr)

„Erwerbslosen- und Sozialhilfe-Initiative“

Tel. 9 08 32 51

#### **Nichtraucher (siehe eigene Rubrik)**

#### **Bundesverband Niere e. V.**

Tel. 8 51 52 (ab 13.00 Uhr) · Fax 83 51 98

[Koller@bundesverband-niere.de](mailto:Koller@bundesverband-niere.de)

[geschaeftsstelle@bnev.de](mailto:geschaeftsstelle@bnev.de)

[www.bundesverband-niere.de](http://www.bundesverband-niere.de)

#### **NIKI – Förderverein für das nierenkranke Kind**

Tel. 06 11 - 57 70

#### **Junge Nierenkranke Deutschland e. V.**

Regionalgruppe Rheinland-Pfalz

Tel. 0 61 32 - 20 03

[thomas.lehn@junge-nierenkranke.de](mailto:thomas.lehn@junge-nierenkranke.de)

[www.junge.nierenkranke.de](http://www.junge.nierenkranke.de)

#### **SHG für Hypophysen- und Nebennierenerkrankte Mainz und Umgebung e. V.**

Treffen: jeweils am 2. Samstag eines Quartals,  
also im April, Juli, Oktober, 10.30 - 12.30 Uhr

Altenheim, Altenauergasse 7 - 9, Mainz

Tel. 06 21 - 67 18 06 10 · Fax 06 21 - 67 18 06 11

[margot.pasedach@gmx.de](mailto:margot.pasedach@gmx.de)

[www.selbsthilfegruppe-hypophyse-mainz.de](http://www.selbsthilfegruppe-hypophyse-mainz.de)

---

## Nichtraucher

---

### Nichtraucher-Initiative Wiesbaden e. V.

Tel. 0 61 22 - 21 94 · Fax 0 61 22 - 63 57

### Nichtraucherkurs in 10 Schritten

Tel. 8 14 30 + 0175 - 7 23 29 52

### Nicotine Anonymus

Tel. 21 94 71

### Raucherentwöhnung Volkshochschule

Tel. 2 62 50

vhs@vhs-mainz.de

www.vhs-mainz.de

---

## Notfall

---

### Notruf / Rettungsleitstelle

Feuerwehr           Tel. 112

Rettungsdienst   Tel. 112

Polizei               Tel. 110

### Schlaganfall-Notfallversorgung

„Stroke Unit“: Tel. 17 28 85 oder  
den diensthabenden Arzt über die Zentrale des  
Klinikums per Piepser: Tel. 17-0

### Ärztliche Bereitschaftspraxis in Mainz

St. Vincenz- und Elisabeth-Hospital

An der Goldgrube 11

Dienstbereitschaft: 19 - 7 Uhr, Mi. ab 14 Uhr

Sa., So., an Feiertagen: ganztags · Tel. 11 61 17

### Beratungsstelle bei Vergiftungen

Toxikologie der Universitätsmedizin Mainz

Tel. 1 92 40 = GIFTNOTRUF!

Info: Tel. 17 71 67 · Fax 23 24 68 NICHT für Notfälle!

## N

---

### **Telefonseelsorge**

Tel. 08 00 - 1 11-01 11 (bundesweit)

Tel. 08 00 - 1 11-02 22 (bundesweit)

(24-Stunden-Rufbereitschaft)

### **SOS-Notrufsäulen mit Defibrillator\* in Mainz** (per Knopfdruck direkt zur Rettungsleitstelle)

- **Bahnhofplatz des Mainzer Hauptbahnhofs**  
In der Nähe des Verkaufsstandes der Brezelbäckerei Ditsch
- **Neubrunnenplatz**  
An der Seite des Gebäudes der MVB
- **Emmeranstraße**  
An der Seitenwand der Sparda-Bank
- **Schusterstraße/Ecke Stadthausstraße**  
Kaufhof Haupteingang
- **Gutenbergplatz**  
An der Seitenwand der Hypo Vereinsbank  
UniCredit Bank AG
- **Leichhof**  
Am Eingang der Sparkasse
- **Rebstockplatz/Ecke Korbgrasse**  
In der Nähe des Marktes
- **Jockel-Fuchs-Platz**  
Aufzug vor dem Rathaus

\*Mit diesen Defibrillatoren können medizinische Laien bei Herzkreislaufstillstand Leben retten.

Weitere Informationen:

[www.mainz.de](http://www.mainz.de) – Leben in Mainz

– Soziales, Gesundheit – Defibrillatoren, Notrufsäulen

**Opferhilfe:****Weisser Ring – Außenstelle Mainz Stadt**

Tel. 9 71 63 05 · Fax 9 71 63 06

**Bundesverband der Organtransplantierten e. V.  
Fachbereich Leber- und Dünndarmtransplantation**

Tel. 06 11 - 37 12 34

hapewohn47@aol.com

**Morbus Osler**

Tel. 0 61 39 - 54 18

morbus-osler@t-online.de

helmut.friedrich@epost.de

**Selbsthilfegruppe Osteoporose in Mainz e. V.**

Tel. 17 28 31 · Fax 17 28 28

[www.unimedizin-mainz.de/1-med/patienten/  
medizinische-informationen-fuer-patienten/  
osteoporose.html](http://www.unimedizin-mainz.de/1-med/patienten/medizinische-informationen-fuer-patienten/osteoporose.html)**Osteoporose-Gymnastik TV Schott**

Tel. 67 84 44

**Overeater Anonymus**

An der Goldgrube 13, Thaddäushaus

Dienstag 19.30 Uhr · Freitag 19.30 Uhr

**Obdachlose / Wohnungslose**

---

**Verein Armut und Gesundheit e. V.**

Zitadelle, Bau F, 55131 Mainz

Tel. 6 27 90 71 + 0178 - 2 32 49 02 · Fax 6 27 91 82

info@armut-gesundheit.de

www.armut-gesundheit.de

Arztmobil des Vereins Armut und Gesundheit e. V.

**Mainzer Tafel e. V.**

Lebensmittel für Bedürftige:

Di. 10.00 - 13.30 Uhr

Mi. 10.00 - 13.00 Uhr

Do. 11.00 - 14.00 Uhr

Fr. 10.00 - 12.30 Uhr

Tel. 6 22 37 38 (nur an den Ausgabtagen besetzt)

Fax 6 22 36 55

info@mainzer-tafel.de · www.mainzer-tafel.de

Ausgabe der Nahrungsmittel:

Heidelbergerfaßgasse 16

dienstags, donnerstags und freitags

10 – 13 Uhr

**Pfarrer-Landvogt-Hilfe e. V.**

Tel. 22 44 22

**Start-Hilfe**

Beratung für Menschen ohne Wohnung

Tel. 22 77 74 · Fax 28 09 15

**Brotkorb Gonsenheim**

Stadtteiltreff Elsa-Brändström-Str. 53a (Souterrain)

donnerstags 14.30 - 16 Uhr

Tel. 68 75 01

stadtteiltreff@brotkorb-gonsenheim.de

**Brotkorb Weisenau**

Lebensmittelausgabe: mittwochs 10 - 11.30 Uhr,

Kath. Gemeindehaus, Christianstr. 56

Tel. 8 12 39

netzwerk-weisenau@caritas-mz.de

**Evangelische Wohnungslosenhilfe Mainz****Mission Leben GmbH**

Tel. 375 05 13 · Fax 375 05 20

evang-wlh-mainz@mission\_leben.de

**Futuro nuevo – Neue Zukunft**

Für ehemalige Wohnungslose und wohnungslose

Menschen mit Suchtproblemen

Wallstr. 13, Mainz

Tel. 57 02 10 · Fax 06 11 - 1 37 10 91

**Palliativberatung:****Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst  
der Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e. V.**

Tel. 23 55 31 · Fax 23 55 35  
kontakt@mainzer-hospiz.de  
www.mainzer-hospiz.de

**Pankreas – Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse**

Gruppentreffen: Bürgerhaus  
Zehnthofstr. 41, 55252 Mainz-Kastel  
ca. alle 2 Monate dienstags 17 Uhr  
Termine bitte erfragen:

Robert Jacobs

Tel. 0 61 32 - 89 77 04 · Fax 0 61 32 - 4 42 19 28

**Patientenbeauftragter der Bundesregierung**

Tel. 0 30 - 1 84 41 - 34 20  
Fax 0 30 - 1 84 41 - 34 22  
www.patientenbeauftragter.de

**Unabhängige Patientenberatung Deutschland/UPD**

Beratungstelefon: 08 00 - 0 11 77 22  
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr, Do. bis 20 Uhr  
(kostenfrei aus dem deutschen Festnetz)

**Das Patientenforum e. V.****Bundesverband für Patienten- und Versicherten-  
interessen**

Tel. 0 61 36 - 92 40 50, Mobil 01 72 - 6 15 14 11  
info@das-patientenforum.de  
www.das-patientenforum.de

**Patientenliga Atemwegserkrankungen e. V.**

Asthma, chronisch obstruktive (= einengende)  
Bronchitis

Treffen: Mainzer Altenheim, Altenauergasse 7, Mainz  
Raum 3, 1. Stock (Aufzug vorhanden)

letzter Mittwoch im Monat, 19 Uhr – nicht Juli  
und Dezember

Geschäftsstelle: Mo bis Do 8.30 - 13.30 Uhr  
Tel. 0 61 33 - 35 43 · Fax 0 61 33 - 5 73 83 27  
pla@patientenliga-atemwegserkrankungen.de  
www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de

## P

---

### **Ortsverband Mainz**

– Informationsveranstaltungen, Atemtherapie –  
Dr. Helmut Berck, Tel. 92 15 92

### **Patientenfürsprecherinnen und -fürsprecher der Mainzer Kliniken**

(siehe eigene Rubrik)

### **Parkinson-Selbsthilfegruppe Mainz-Mainspitze**

Tel. + Fax 0 61 44 - 22 15

### **Parkinson-Selbsthilfegruppe**

#### **Junge Meenzer Parkis (JMP)**

Tel. 01 74 - 7 12 10 28

[jungemeenzerparkis@gmail.com](mailto:jungemeenzerparkis@gmail.com)

[www.jungemeenerparkis.de](http://www.jungemeenerparkis.de)

### **Pflege-Beratung** (siehe Rubrik Pflege)

### **Soziale Phobie**

Kontakt über KISS/ DPWV

Tel. 21 07 72

[info@kiss-mainz.de](mailto:info@kiss-mainz.de)

[mail@sozialephobie-mainz.de](mailto:mail@sozialephobie-mainz.de)

### **Gesprächskreis Plasmozytom**

1. Montag im Monat, 15.30 Uhr

WI-Erbenheim, „Mona Lisa“, Berliner Str. 252

Tel. 06 11 / 71 15 51

### **Plasmozytom Selbsthilfe Rhein-Main**

Di. + Mi. 18 - 20 Uhr · Tel. 06 11 - 71 99 38

### **Pro Familia Zentrum Mainz**

Tel. 2 87 66 10 · Fax 22 39 73

[www.profamilia-mainz.de](http://www.profamilia-mainz.de)

### **Beratungsstelle Schwangerschaftsabbruch, Nachsorge der Pro Familia**

Tel. 2 87 66 66



**PRO RETINA Deutschland e. V.**

Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhautdegeneration

Tel. 06136 - 85 05 79

www.pro-retina.de

**Prolaktinom:**

**SHG für Hypophysen- und Nebennierenerkrankte Mainz und Umgebung e. V.**

Tel. 06 21 - 67 18 06 10 · Fax 06 21 - 67 18 06 11

margot.pasedach@gmx.de

www.selbsthilfegruppe-hypophyse-mainz.de

**Prostata-Selbsthilfegruppe Mainz und Umgebung**

Tel. 59 31 27 · horst-schuhose@t-online.de

**Deutscher Psoriasis Bund e. V.**

Tel. 67 86 04 · Fax 60 41 62

**Psychotherapeutische Beratungsstelle für Studierende**

Tel. + Fax 39 23 12

**Psyche:** siehe „Seelische Gesundheit / Gemeindefnahe Psychiatrie“

---

**Patientenfürsprecherinnen und -fürsprecher der Mainzer Kliniken****Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz**

Langenbeckstraße

Tel. 1772 84

Dienstag 14 - 16 Uhr, Mittwoch 10 - 12 Uhr

**Katholisches Klinikum Mainz (kkm) St. Hildegardis Krankenhaus**

Tel. 14 73 29, Mobil 01 79 - 6 67 28 03

mittwochs 10 - 12 Uhr, Erdgeschoss, Zimmer 51a

## P

---

### **Katholisches Klinikum Mainz (kkm) St. Vincenz- und Elisabeth-Hospital**

Tel. 5 75 12 34

mittwochs 15 - 17 Uhr, Erdgeschoss, Zimmer 402

### **DRK Schmerzzentrum Mainz**

Tel. 36 83 04 (Termine nach Vereinbarung)

## **Pflege**

---

### **Pflegenotruf beim DRK**

Tel. 1 92 15

### **Ergebnisse der Qualitätsprüfung von Pflegeeinrichtungen („Pflegenoten“)**

[www.aok-gesundheitsnavi.de](http://www.aok-gesundheitsnavi.de) (AOK)

[www.bkk-pflege.de](http://www.bkk-pflege.de) (BKK)

[www.der-pflegekompass.de](http://www.der-pflegekompass.de) (Knappschaft, LSV, IKK)

[www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de) (vdek – Verband der Ersatzkassen)

### **Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.**

Informations- und Beschwerdetelefon: Pflege

montags und mittwochs 10 - 13 Uhr

donnerstags 14.00 - 18.00 Uhr

Tel. 28 48 41 · [pflege@vz-rlp.de](mailto:pflege@vz-rlp.de)

### **PflegeWohnen**

Landesberatungsstelle für ambulant betreute

Wohngemeinschaften

DRK-Kreisverband Mainz-Bingen

Tel. 2 69 73

[pflegewohnen@drk-mainz.de](mailto:pflegewohnen@drk-mainz.de)

[www.drk-mainz.de](http://www.drk-mainz.de)

### **Treffpunkt für Pflegende Angehörige**

Sozialberatung kkm, Ruth Hammer

Jägerstr. 37, 55131 Mainz

Tel. 5 75 21 16

[sozialberatung-kkm@caritas-mainz.de](mailto:sozialberatung-kkm@caritas-mainz.de)

---

## **Pflegestützpunkte**

---

### **Beratungsbereich 1 | Neustadt**

Lessingstr. 12a

Tel. 66 93 86 -0 / -1 · Fax 6 69 38 62

### **Beratungsbereich 2 | Altstadt (Nord), Oberstadt (Nord), Hartenberg-Münchfeld**

Kaiser-Wilhelm-Ring 6

Tel. 576 69 60 oder 2 16 45 63 · Fax 2 18 74 47

### **Beratungsbereich 3 | Altstadt (Süd), Oberstadt (Süd)**

Jägerstr. 37

Tel. 6 00 49 85 oder 6 00 49 86 · Fax 6 00 49 87

### **Beratungsbereich 4 | Mombach, Gonsenheim**

Emrichruhstr. 33

Tel. 6 93 11 20 oder 6 93 11 21 · Fax 6 93 11 22

### **Beratungsbereich 5 | Finthen, Lerchenberg, Drais, Bretzenheim**

Ulrichstr. 42

Tel. 9 32 58 21 oder 9 32 58 22

Fax 9 32 58 23

### **Beratungsbereich 6 | Weisenau, Laubenheim, Hechtsheim, Marienborn, Ebersheim**

Kaiser-Wilhelm-Ring 6

Tel. 2 13 34 68 oder 2 16 45 63 · Fax 2 77 76 72

f.heinzmann@psp-mainz.de

## **Querschnittsgelähmte**

---

### **ARQUE**

Arbeitsgemeinschaft für Querschnittsgelähmte  
mit Spina bifida und Hydrocephalus

Rhein-Main-Nahe e. V.

montags - freitags von 8 - 12 Uhr

Tel. + Fax 32 06 32

montags - donnerstags von 9.30 - 12.30 Uhr

info@arque.de

**Arbeitsgem. Ambulante Dienste der Fördergemein-  
schaft querschnittsgelähmter Menschen**

Tel. 7 15 61

**Rheinhessen-Fachklinik Mainz**

Spina bifida-Ambulanz

Tel. 3 78 21 23 · Fax 3 78 28 12

---

**Raucherentwöhnung Volkshochschule**

Tel. 2 62 50

vhs@vhs-mainz.de · www.vhs-mainz.de

**Schwerbehinderte:****Rettungsleitstelle**

Tel. 1 12

**Rettungsdienst, Krankentransport,****Notarztwagen**

Tel. 1 12

**Elternhilfe für Kinder mit Rett-Syndrom****Regionalgruppe Rhein-Main**

Tel. 0 61 08 - 7 34 49 · Fax 0 61 08 - 79 70 55

Tel. 0 61 04 - 4 24 33

rhein-main@rett.de · www.rett.de

**Rheuma** (siehe eigene Rubrik)**ROSA – Beratungsdienste für Schwule und Angehörige**

Tel. 1 94 46

**RLS – Restless Legs Syndrom e. V.**

(Syndrom der unruhigen Beine)

Tel. 0 61 35 - 25 86 · Fax 0 64 03 - 6 49 47

---

**Reha + Sport**

---

**Behindertensportgemeinschaft Mainz e. V.**

Tel. 68 46 15, mittwochs 15 - 18 Uhr

info@bsgmainz.de · www.bsgmainz.de

**Gesundheit für Alle e. V.**Herzsport, Lungensport, Sport in der Krebsnachsorge,  
Wirbelsäulengymnastik, Herz-Kreislauf-  
Präventionssport

Tel. 22 31 73

montags - donnerstags, 9.30 - 11.30 Uhr

gfa.unimz@t-online.de

www.verein-gesundheit-für-alle.de

## R

---

### **Krankengymnastik beim Patienten zu Hause des PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverbandes**

Tel. 9 36 80 20 · Fax 9 36 80 50

### **Herzsportgruppe beim Mombacher Turnverein**

Tel. 62 56 04

### **Osteoporose Gymnastik**

Tel. 67 84 44

tsv.schott.turnen@web.de

### **Herzsportgruppe**

Frau Pfeifer · Tel. 0171 - 6 45 68 64

### **Sportgruppe in der Krebsnachsorge (reine Frauengruppe)**

Tel. 7 14 06

## **Raucher**

---

### **Raucherentwöhnung Volkshochschule**

Tel. 2 62 50

vhs@vhs-mainz.de

www.vhs-mainz.de

### **Nicotine Anonymous**

Tel. 21 94 71

## **Rheuma**

---

### **Deutsche Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Mainz**

Tel. Büro: 2 12 20 63 (montags 10.00 - 12.00 Uhr)  
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 17.00 - 19.00 Uhr  
solbach-ch@gmx.de

### **Fibromyalgie/Weichteilrheuma SHG der Rheumaliga**

jeden 3. Donnerstag im Monat, 17.30 Uhr  
Tel. 24 07 72 · solbach-ch@gmx.de  
Wöchentlicher Kreativkreis:  
mittwochs 14.00 - 17.00 Uhr

### **Morbus Bechterew**

Tel. 0 61 33 - 14 68

### **Eltern rheumakranker Kinder**

Tel. 23 24 21 · 23 24 23

## S

---

### **Sarkoidose Netzwerk Regionalgruppe Mainz**

Tel. 0 61 23 - 70 42 36  
mainz@sarkoidose-netzwerk.de  
www.sarkoidose-netzwerk.de

### **Sarkoidose Gesprächskreis Deutsche Sarkoidose Vereinigung**

Tel. 01 51 - 27 54 63 45  
sarkoidose-mz@gmx.de · www.sarkoidose.de

### **Schädel-Hirnpatienten in Not e. V.**

Tel. 0 61 34 - 6 13 80 · bergande@aol.com

### **AVK-Selbsthilfegruppe Mainz**

(„Schaufensterkrankheit“)  
Tel. 3 58 77  
wolfgang.g.schneider@t-online.de

### **Schlaganfall-Notfallversorgung „Stroke Unit“**

Tel. 17 28 85  
oder den diensthabenden Arzt über die Zentrale  
des Klinikums per Piepser 17-0

### **Schlaganfall/Bluthochdruck-Selbsthilfegruppe Mainz und Umgebung**

Tel. 36 44 61 (AB), 01 74 - 5 30 27 45  
gerhardt@treffpunkt-marienborn.de

### **Schulpsychologisches Beratungszentrum**

Tel. 61 16 81  
schulpsychBMainz@ifb.bildung-rp.de

### **ROSA –**

### **Beratungsdienste für Schwule und Angehörige**

Tel. 1 94 46

### **Schnarchen:**

### **Schlafapnoe-Selbsthilfe Mainz und Umgebung e. V.**

Tel. 0 61 58 - 6 09 93 30  
schlafapnoe-mainz@gmx.de  
www.schlafapnoe-mainz.de



**Deutsche Schmerzliga e. V.**

Tel. 0 69 - 29 98 80 75 · Fax 0 69 - 29 98 80 33

**Schmerzzentrum Mainz**

Alice-Hospital

Tel. 9 88 - 0 · Fax 98 87 05

**Schwerbehinderte:****Integrationsfachdienst für die Vermittlung  
von Schwerbehinderten**

c/o Zsl Mainz

Tel. 14 67 43 · info@zsl-mainz.de

**Schwerhörige** (siehe eigene Rubrik)**Schwermetallgeschädigte „ZahnRad e. V.“**

Tel. 0 61 33 - 93 38 81 + 0 61 33 - 23 84

**Scleroderma-Liga e. V.**

Tel. 36 59 81

www.scleroliga.de

**Skoliose Selbsthilfegruppe**

c/o KISS Mainz

Tel. 21 07 72

elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de

**Seelische Gesundheit/Gemeindenaher Psychiatrie**

(siehe eigene Rubrik)

**Selbsthilfe-Kontaktstelle:**

**KISS Mainz/Der Paritätische**

Tel. 21 07 72 · Fax 21 07 73

elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de

www.kiss-mainz.de

**Senioren** (siehe eigene Rubrik)**SeHT – Selbständigkeitshilfe bei Teilleistungs-  
schwächen**

Kreisvereinigung Mainz-Bingen

Tel. 47 94 72 · sfried@gmx.de

## **Seltene Erkrankungen:**

### **ACHSE e. V.**

Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen

Tel. 0 30 - 3 30 07 08 - 0

Beratung Mo. + Mi. 10 - 13 Uhr

info@achse-online.de

beratung@achse-online.de

www.achse-online.de

### **Nationales Aktionsbündnis für Menschen mit seltenen Erkrankungen (NAMSE)**

Geschäftsstelle: c/o Mukoviszidose Institut gGmbH

Tel. 02 28 - 9 87 80 60 · Fax 02 28 - 9 87 80 66

info@namse.de · www.namse.de

### **Service Center – Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen**

Tel. 95 84 60 · Fax 95 84 62 0

### **Versorgungsatlas**

www.se-atlas.de

### **Sexualität** (siehe eigene Rubrik)

### **Skoliose-Selbsthilfegruppe**

Tel. 21 07 72 · elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de

### **Deutscher Verein für Sozialarbeit im Gesundheitswesen e. V.**

info@dvsg.org · www.dvsg.org

### **Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Mainz**

HILDEGARD HAUS – Zentrum für Frauen und Familien

Tel. 23 38 95 · Fax 23 38 97

info@skf-mainz.de · www.skf-mainz.de

### **Sozialpsychiatrischer Dienst für Mainz**

(Abteilung Gesundheitswesen, Kreisverwaltung  
Mainz-Bingen)

Tel. 6 93 33-42 52

Zentrale: 6 93 33-42 35 · Fax 6 93 33 42 92

hennes.ingrid@mainz-bingen.de

**Sozialtherapeutische Beratungsstelle/  
Betreuungsverein**

Rheinallee 17, 55118 Mainz  
Tel. 9 05 21 40 · Fax 9 05 21 50  
info@sbb-mainz.de www.sbb-mainz.de

**Sozialverband VdK**

Tel. 6 04 72 30 · Fax 6 04 72 39

**Sport** (siehe eigene Rubrik Reha und Sport)**Sprue, Zöliakie und Glutenunverträglichkeit  
Selbsthilfegruppe für Erwachsene**

Raum Mainz-Bingen  
Gruppentreffen: jeden 2. Montag im Monat  
Tel. 0 61 33 - 7 03 82  
www.sprue-zoeliakie-grossraum-mainz.jimdo.com

**Sterbebegleitung** (siehe eigene Rubrik)**Sterntaler e. V. für unfallverletzte und operierte  
Kinder zur Förderung der Kinderchirurgie**

Tel. 0 61 36 - 8 87 96  
www.sterntaler-mainz.de

**SHG für Stiefmütter und Stiefväter, Mainz**

Tel. 01 57 - 80 81 34 92  
stiefmutter-mainz@gmx.de

**Arbeitsgemeinschaft Spina bifida und  
Hydrocephalus e. V.**

Tel. 17 71 42

**Rheinhessen-Fachklinik Mainz**

Spina bifida-Ambulanz  
Tel. 3 78 21 23 · Fax 3 78 28 12

**Stillgruppe Mainz**

Tel. 36 58 15

## S

---

### **Stoma-Treff Mainz**

Jeden ersten Mittwoch im Monat, 18 Uhr  
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz  
Universitätsmedizin, Gebäude 605, EG  
Ansprechpartnerin:  
Sabine M.-Limpert: Tel. 0 67 01 - 2 00 50 07  
shg-mainz@stoma-welt.de

### **Suizid-Gruppe der trauernden Eltern**

(geschlossene Gruppe)  
Tel. 6 17 26 58

### **AGUS-Selbsthilfe Mainz und Umgebung**

Angehörige im Suizid  
Gruppentreff: jeden 3. Freitag im Monat,  
Haus des Jugendrechts, Erthalstr. 2, Mainz  
Tel. 83 48 69

### **Landesverband Stotterer-Selbsthilfe Rheinland-Pfalz/Saarland e. V.**

Tel. 0 63 36 - 83 93 92  
info@stottern-rhein-pfalz-saar.de  
www.stottern-rhein-pfalz-saar.de

## **Schwerhörige**

---

### **Vereinigung Akustikus Neurinom**

Tel. 0 61 36 - 76 01 57 · hws52@gmx.de

### **CIV-HRM**

**Cochlear-Implant-Verband Hessen-Rhein-Main**  
(„Taub und trotzdem hören“)  
EKwegba@civhrm.de

### **Deutscher Schwerhörigenbund, LV Hessen**

Tel./Fax 06 11 - 37 95 50  
www.schwerhoerigen-netz.de

### **GANZ OHR – Netzwerk Mainzer Schwerhöriger**

Tel. 12 30 19 (tagsüber), Tel. 61 69 53  
loupopersch@web.de · www.ganzohrmainz.de

### **Tinnitus-Selbsthilfegruppe Mainz**

(Tinnitus, Hörsturz, Schwindel)

jeden 2. Dienstag im Monat, ab 18 Uhr,

Römerwall-Klinik, Römerwall 51 - 55

Tel. 24 07 40

[www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)

### **Schriftdolmetschen**

#### **KOMBIA GbR**

Rheinstr. 24, 64283 Darmstadt

Tel. 0 61 51 - 50 16 45 - 0

Fax 0 61 51 - 50 16 45 - 90

[info@kombia.de](mailto:info@kombia.de) · [www.kombia.de](http://www.kombia.de)

### **Seelische Gesundheit / Gemeindenaher Psychiatrie**

---

- Allgemeine Auskünfte/Informationen
- Arbeit
- Beratung, Kontakt und psychosoziale Begleitung
- Gemeindepsychiatrischer Verbund
- Gemeindepsychiatrische Zentren
- Medizinisch-therapeutische Versorgung
- Selbsthilfe
- Wohnen

**Allgemeine Auskünfte/Informationen**

Stadtverwaltung der Landeshauptstadt Mainz,  
Koordinierungsstelle für gemeindenahe Psychiatrie  
Informationen zu Hilfeangeboten, Geschäftsführung  
Gemeindepsychiatrischer Verbund, Psychiatriebeirat,  
Teilhabekonferenz, Fachgruppe Psychosoziale Arbeit,  
Dialog etc.

Tel. 12 25 51

[jessica.odenwald@stadt.mainz.de](mailto:jessica.odenwald@stadt.mainz.de)

[www.mainz.de/psychiatriekoordination](http://www.mainz.de/psychiatriekoordination)

Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Abteilung für  
Gesundheitswesen (Gesundheitsamt)  
Sozialpsychiatrischer Dienst, Amtsärztlicher Dienst

Große Langgasse 29, 55116 Mainz

Tel. 6 93 33-42 35 (Zentrale)

[hoffmann.dietmar@mainz-bingen.de](mailto:hoffmann.dietmar@mainz-bingen.de)

[www.mainz-bingen.de](http://www.mainz-bingen.de)

**Arbeit**

**gpe – Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen  
gGmbH Mainz**

Werkstatt für behinderte Menschen,  
Integrationsfirmen etc.

Galileo-Galilei-Straße 9a, 55129 Mainz

Tel. 6 69 40-10

[info@gpe-mainz.de](mailto:info@gpe-mainz.de)

[www.gpe-mainz.de](http://www.gpe-mainz.de)

**Integrationsfachdienst Rheinhessen-Nahe,  
Berufsbegleitender Dienst**

Kaiserstraße 42, 55116 Mainz

Tel. 23 86 58

**Integrationsfachdienst Rheinhessen, Vermittlung,  
ZSL**

Rheinstraße 43-45, 55116 Mainz

Tel. 14 67 45 80

## **Beratung, Begleitung, Freizeit und Tagesgestaltung**

**Angehörige psychisch kranker Menschen:**

**Territorio e. V.**

Am Landwehrweg 5, 55131 Mainz

Tel. 5 39 72

h.w.zindorf@t-online.de · www.lapk-rlp.de

**Caritas-Zentrum Edith Stein**

Rhabanusstraße 5, 55118 Mainz

Tel. 23 37 82

gpz@caritas-mz.de

www.caritas-mainz-onlineberatung.de

www.caritas-mainz.de

**Commit-Club Behinderter und ihrer Freunde e. V.**

Josefstraße 54-56, 55118 Mainz

Tel. 96 19 81

info@commit-cbf.de · www.commit-cbf.de

**Evangelische Wohnungslosenhilfe Mainz**

**Mission Leben GmbH**

Wallstraße 13, 55122 Mainz

Tel. 57 02 10

t.scherer@mission-leben.de

www.mission-leben.de

**Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Abteilung für**

**Gesundheitswesen (Gesundheitsamt)**

**Sozialpsychiatrischer Dienst, Amtsärztlicher Dienst**

Große Langgasse 29, 55116 Mainz

Tel. 6 93 33 - 42 35

hoffmann.dietmar@mainz-bingen.de

www.mainz-bingen.de

**Sozialdienst Metzger**

Rheinstraße 101, 55116 Mainz

Tel. 50 17 77 · sdmetzger@t-online.de

**Sozialtherapeutische Beratungsstelle/**

**Betreuungsverein**

Rheinallee 17, 55118 Mainz

Tel. 9 05 21 40 · Fax 9 05 21 50

info@sbb-mainz.de · www.sbb-mainz.de

**unplugged – Das Beratungscafé der gpe gGmbH  
für junge Menschen mit seelischen**

**Beeinträchtigungen**

Leibnizstraße 47, 55118 Mainz

Tel. 9 06 76 00

mail@unplugged-mainz.de

www.unplugged-mainz.de

### **ZEBRA**

Beratungsangebot für psychisch kranke Eltern

offene Beratung dienstags von 16 - 17 Uhr

Universitätsmedizin Mainz

Untere Zahlbacher 8, Gebäude 920, R. 1.101

Tel. 9 05 21 40 oder 17 58 43

info@zebra-mainz.de · www.zebra-mainz.de

### **Betreutes Wohnen/Wohnheim**

**Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Mz-Bingen e. V.**

Mitternachtsgasse 6, 55116 Mainz

Tel. 2 69 38

ursula.bacher@drk-mainz.de

www.drk-mainz.de

**GPS – Gemeinnützige Gesellschaft für paritätische  
Sozialarbeit mbH, Psychosoziale Ambulanz und  
Wohnheim „Haus am Landwehrweg“**

Am Landwehrweg 5, 55131 Mainz

Tel. 5 57 90

gst-mainz@gps.rps.de

www.gps-rps.de

**Gemeindepsychiatrische Zentren**

**(Beratung, betreutes Wohnen, Freizeit, Kontakt,  
Tagesstätte)**

**Caritas-Zentrum Edith Stein**

Rhabanusstraße 5, 55118 Mainz

Tel. 23 37 82

gpz@caritas-mz.de

www.caritas-mainz.de



## **gpe – Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH Mainz**

Schießgartenstr. 9a

Tel. 6 69 07 10

info@gpe-mainz.de

www.gpe-mainz.de

## **Sozialtherapeutische Beratungsstelle/ Betreuungsverein**

Rheinallee 17, 55118 Mainz

Tel. 9 05 21 40 · Fax 9 05 21 50

info@sbb-mainz.de

www.sbb-mainz.de

## **Medizinisch-therapeutische Versorgung**

### **Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsmedizin Mainz**

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Gerontopsychiatrische Institutsambulanz

Tel. 17 29 20 (Klinik-Pforte), 17 7340

(PIA und Geronto-PIA)

Untere Zahlbacher Straße 8, 55131 Mainz

chefsekretariat@unimedizin-mainz.de

www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie

### **Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**

Ambulanz der Klinik und Poliklinik für Psycho-  
somatische Medizin und Psychotherapie

Tel. 17 28 41 (Klinik), 17 29 99 (Ambulanz)

Untere Zahlbacher Str. 8, 55131 Mainz

### **Rheinhessen-Fachklinik**

Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie  
und -psychosomatik

Hartmühlenweg 2 - 4, 55122 Mainz

Tel. 3 78 20 00 · Fax 3 78 28 00

mainz@rfk.landeskrankenhaus.de

www.rheinhessen-fachklinik-mainz.de

**Psychose-Früherkennungsambulanz Rheinhessen**

Tel. 17 82 64 (Anrufbeantworter)

[www.unimedizin-mainz.de/psychose-frueherkennung](http://www.unimedizin-mainz.de/psychose-frueherkennung)**Psychotherapeutensuche**über Kassenärztliche Vereinigung unter [www.kv-rlp.de](http://www.kv-rlp.de)

über Landespsychotherapeutenkammer unter

[www.lpk-rlp.de](http://www.lpk-rlp.de)**Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie und****Tagesklinik für Demenzerkrankungen****Institutsambulanz (PIA) der GPS**

Drechslerweg 25, 55128 Mainz

Tel. 78 96-0, 78 96-27 (Tagesklinik), 78 96-38 (PIA)

[gst-mainz@gps.rps.de](mailto:gst-mainz@gps.rps.de) · [www.gps-rps.de](http://www.gps-rps.de)**Netzwerke und Verbände****Gemeindepsychiatrischer Verbund**

Rat und Hilfen bei psychischer Erkrankung

c/o Stadtverwaltung der Landeshauptstadt Mainz,

Koordinierungsstelle für gemeindenahe Psychiatrie

Tel. 12 25 51 · [jessica.odenwald@stadt.mainz.de](mailto:jessica.odenwald@stadt.mainz.de)[www.gpv-mainz.de](http://www.gpv-mainz.de)**Mainzer Bündnis gegen Depression e. V.**

Leibnizstr. 47, Mainz · Tel. 9 06 76 21

[mbgd@gmx.de](mailto:mbgd@gmx.de) · [www.rlp-gegen-depression.de](http://www.rlp-gegen-depression.de)**Netz für Seelische Gesundheit in Mainz e. V.**

Zusammenschluss von Ärzten, Psychotherapeuten,

Kliniken, sozialpsychiatrischen Einrichtungsträgern,

Angehörigenvertretern und weiteren Interessierten

Tel. 58 28 14

[info@nsg-mainz.de](mailto:info@nsg-mainz.de) · [www.nsg-mainz.de](http://www.nsg-mainz.de)**Netzwerk Demenz**

Stadtverwaltung Mainz

Susanne Groll, Sozialplanung

Tel. 12 30 63

[susanne.groll@stadt.mainz.de](mailto:susanne.groll@stadt.mainz.de)

## **Selbsthilfeangebote**

### **Borderline SHG Mainz**

Alle zwei Wochen donnerstags von 18 - 20 Uhr  
in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Raum 3.401, Untere Zahlbacherstr. 8, 55131 Mainz  
[borderline-mainz@web.de](mailto:borderline-mainz@web.de)  
[www.borderline-shg.de.tl](http://www.borderline-shg.de.tl)

### **EA – Emotions Anonymus (Seelische Gesundheit) Samstags-Gruppe 18 - 20 Uhr**

Kath. Seelsorge Uni-Klinik Mainz, Helmholtzweg,  
Gebäude 204

Wegen möglicher Raumänderung vorher anrufen:  
Peter 06 11 - 5 10 26 30 oder 0176 - 49 07 27 54

### **Sonntags-Gruppe 18 - 20 Uhr**

Klinik für Psychiatrie, Untere Zahlbacher Str. 8,  
Raum 3.401 (vor Station 6)

### **Freundeskreis für seelische Gesundheit**

c/o Tagesstätte der gpe  
einmal pro Monat donnerstags  
(telefonische Anmeldung)  
Tel. 57 16 30 oder 6 69 07 10

### **Online-Beratung für depressiv Erkrankte**

[www.kompetenznetz-depression.de](http://www.kompetenznetz-depression.de)

### **PE Mainz**

Initiative Mainzer Psychiatrieerfahrener  
Kontakt über Koordinierungsstelle für  
gemeindenaher Psychiatrie  
Tel. 12 25 51  
[jessica.odenwald@stadt.mainz.de](mailto:jessica.odenwald@stadt.mainz.de)

### **Selbsthilfegruppe Depression, Angst- und Panikstörung**

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
Pfarrzentrum Bonifatiusplatz 1a, 1. Stock  
Tel. 47 13 87, 0 61 34 - 6 52 21, 0 61 52 - 6 35 99

### **SHG Depressiv Erkrankte „Schwarze Wolke“**

Für türkisch sprechende Mainzerinnen und Mainzer  
Tel. 0171 - 2 00 59 00 · [gpm-mainz@hotmail.de](mailto:gpm-mainz@hotmail.de)

## **SHG WeißSchwarz für Menschen mit bipolarer Erkrankung (anonyme Gruppe für manisch-depressiv Erkrankte)**

Offene Gruppe für alle Interessierten, um vorherigen Telefonkontakt wird gebeten

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19 Uhr

UI – Umweltinformationszentrum

Dominikanerstr. 2, Mainz

Tel. 38 17 23

bipdarshgmainz@yahoo.de

## **Selbsthilfegruppe Zwangserkrankungen**

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 18 Uhr

Mundus-Senioren-Residenz, Große Bleiche 44

## **Seelefon – bundesweite Selbsthilfeberatung**

Tel. 0 18 05 - 95 09 51

seelefon@psychiatrie.de

## **Territorio e. V. – Angehörigenselbsthilfe**

Jeden 1. Mittwoch, 19 Uhr

„Haus am Landwehrweg“,

Am Landwehrweg 5, 55131 Mainz

Tel. 5 39 72

h.w.zindorf@t-online.de · www.lapk-rlp.de

## **Senioren**

---

### **Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Mainz**

Tel. 12 27 34

seniorenbeirat@stadt.mainz.de

gerhardt@treffpunkt-marienborn.de

### **Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren der Landeshauptstadt Mainz**

(„aktiv älter werden“) · Tel. 12 27 31

### **Ambiente – Wohnen und Leben im Alter**

(ambulante betreute Seniorenwohngemeinschaft)

Tel. 6 27 17 97

info@ambiente-mainz.de · www.ambiente-mainz.de

**Seniorenportgruppe „Bewegung und Begegnung“  
des MTV**

– offen für Menschen mit und ohne Handicap –  
Tel. 68 18 58

**Sucht-SHG für Senioren**

Kreuzbund – Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für  
Suchtkranke und Angehörige

Arbeitsbereich „Generation 55 plus“

Tel. 0 62 21 - 7 25 12 37

margit.koettig@kreuzbund-dv-mainz.de

www.kreuzbund-dv-mainz.de

**Treffpunkt Marienborn e. V.**

Am Sonnigen Hang 8-12

Tel. 7 20 90 69, 0174 - 5 30 27 45

treffpunkt-marienborn@t-online.de

www.treffpunkt-marienborn.de.vu/

---

**Sexualität**

---

**ISG – Informationszentrum für Sexualität  
und Gesundheit**

Tel. 01 80 - 5 55 84 84 Infoline

Mo. - Fr. 13 - 20 Uhr · www.isg-info.de

**„Mit Sicherheit verliebt“**

c/o BVMD Bundesvertretung der  
Medizinstudierenden Deutschland

info.msv.mainz@googlemail.com

www.sicher-verliebt.de

**Sexualberatung:****Pro Familia Zentrum Mainz**

Tel. 2 87 66 10 · Fax 22 39 73

mainz@profamilia.de · www.profamilia-mainz.de

**Jugendsprechstunde****„Deine Rechte – deine Sexualität“**

Pro Familia Zentrum Mainz

dienstags von 15.00 - 17.00 Uhr

Tel. 2 87 66 10 (Zentrale)

## S

---

### **ROSA-Telefon Mainz**

Telefonberatung für Homosexuelle  
Telefon 1 94 46

### **Transsexualität:**

#### **Beratungsangebot des Lesbischschwulen Kultur- und Kommunikationszentrums Mainz e. V.**

„Bar jeder Sicht“, mittwochs 19.00 - 21.00 Uhr  
Tel. 01 74 - 4 98 52 86  
beratung@sichtbar-mainz.de

### **Transidentität:**

#### **Beratung für transidente und intersexuelle Menschen in Mainz und Umgebung**

Tel. 01 51 - 75 04 94 94  
petra.weitzel@dgti.org / stefanie.schaaf@dgti.org  
www.dgti.org

#### **dgti Arbeitskreis e. V. Arbeitskreis Rheinland-Pfalz c/o dgti e. V. Rhein-Main**

Postfach 16 05, 55006 Mainz  
Tel. 01 51 - 75 04 94 94 · petra.weitzel@dgti.org

### **Sexsucht:**

#### **The Augustine Fellowship**

Deutschsprachige SLAA e.V.  
0700 – 7522 – 7522

Telefonzeiten: dienstags 15.00 - 18.00 Uhr,  
donnerstags 18.30 - 21.00 Uhr · info@slaa.de

#### **AS – Anonyme Sexsüchtige**

Tel. 01 75 - 7 60 95 91  
as-mainz@live.de · www.anonyme-sexsuechtige.de

## **Spielsucht**

---

**Sabine M. Grüsser-Sinopoli –  
Ambulanz für Spielsucht, Universitätsmedizin Mainz  
für Angehörige und Betroffene**  
Tel. 17 60 64 (Anmeldung)  
Hotline zur anonymen Beratung  
Tel. 08 00 - 152 95 29 (kostenlos), Mo. - Fr. 12 - 17 Uhr  
[www.verhaltenssucht.de](http://www.verhaltenssucht.de)

**Fachstelle Glücksspielsucht  
Caritasverband Mainz e. V.**  
Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus  
Lotharstraße 11 - 13, 55116 Mainz  
Tel. 9 07 46 - 25 · Fax 9 07 46 - 20  
[c.bolwin@caritas-mz.de](mailto:c.bolwin@caritas-mz.de) [www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)

**Anonyme Spieler GA Frankfurt**  
donnerstags 19.00 - 22.00 Uhr  
Tel. 0163 - 773 62 20  
[frankfurt@anonyme-spieler.org](mailto:frankfurt@anonyme-spieler.org)

## **Sterbebegleitung**

---

**Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e. V.  
Ambulantes Hospiz für die Begleitung Schwerkranker**  
Tel. 23 55 31 · Fax 23 55 35  
[kontakt@mainzer-hospiz.de](mailto:kontakt@mainzer-hospiz.de)  
[www.mainzer-hospiz.de](http://www.mainzer-hospiz.de)

**Christophorus Hospiz Mainz-Drais  
Stationäres Hospiz für die Begleitung Schwerkranker**  
Telefon 97 10 90 · Fax 97 10 96  
[info@hospiz-mainz.de](mailto:info@hospiz-mainz.de) · [www.hospiz-mainz.de](http://www.hospiz-mainz.de)

**Kinderhospiz Bärenherz Wiesbaden**  
Telefon 06 11 - 976 20

## **Sucht** (siehe auch Alkohol/Drogen)

---

**Termine der anonymen Meetings**  
(AA, EKA, Al-Anon, Al-Ateen) siehe Alkohol und auch  
Essstörungen

**Rückenwind SHG für Suchtkranke**  
Tel. 01 76 - 98 63 06 49 · [www.shg-rueckenwind.de](http://www.shg-rueckenwind.de)

**Beratungszentrum „Blickpunkt“**  
Diakonisches Werk Mainz-Bingen  
Kaiserstr. 56, 55116 Mainz  
Tel 3 74 44 16 oder 3 74 44 29  
[suchtberatung-mainz@diakonie-mainz.de](mailto:suchtberatung-mainz@diakonie-mainz.de)

**Fachstelle Glücksspielsucht**  
**Caritasverband Mainz e. V.**  
Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus  
Lotharstraße 11 - 13, 55116 Mainz  
Tel. 9 07 46 - 25 · Fax 9 07 46 - 20  
[c.bolwin@caritas-mz.de](mailto:c.bolwin@caritas-mz.de) · [www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)

**Codependent Anonymus**  
Beziehungsstörungen/-abhängigkeit  
Telefon 07 00 - 26 32 26 32 (AB)  
[www.coda-deutschland.de](http://www.coda-deutschland.de)

siehe auch Alkohol / Drogen

**Jugend- und Drogenberatung „Brücke“**  
Telefon 23 45 77 · Fax 23 45 75

**Drogenhilfezentrum Café Balance**  
Augustusstr. 29a · Fax 57 49 83  
Besuchertelefon: 57 47 84  
[balance@cafe-balance.de](mailto:balance@cafe-balance.de)  
Öffnungszeiten:  
mo., di., do. 11 - 17 Uhr, freitags 11 - 16 Uhr  
jeden 1. Sonntag im Monat: 10 - 13 Uhr



**Elternkreis suchtgefährdeter und suchtkranker Söhne und Töchter**

Tel. 3 58 65

gerdahoenes@aol.com

**Internetsucht:****Selbsthilfeprojekt der Hessischen Landesstelle für Suchtfragen**

www.hls-webcare.org

**Kompetenzzentrum Verhaltenssucht der Universitätsmedizin Mainz**

Anonyme und kostenlose Beratung von Betroffenen und Angehörigen

Mo. - Fr. 12.00 - 17.00 Uhr

Tel. 08 00 - 1 52 95 29 (kostenlos)

**Kreuzbund (siehe Seite 7)****Guttempler (siehe Seite 36)****Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) Mainz e. V.  
AK „Suchtmittel in der Arbeitswelt“**

c/o Amt für soziale Leistungen, Stelle für Gesundheitsförderung der Landeshauptstadt Mainz

Tel. 12 30 19 · Fax 12 23 48

**Selbsthilfegemeinschaft gegen Suchtgefahren Mainz e. V.**

Tel. 5 70 36 88, 5 88 59 75

**Selbsthilfegemeinschaft gegen Sucht e. V.**

Kaiserstr. 56, 55116 Mainz

Ansprechpartner: Fritz Strub

Tel. 5 88 59 75

info@sggs-mainz.de · www.sggs-mainz.de

## **Mainzer Tafel**

Lebensmittelausgabe

Di. 10.00 - 13.30 Uhr

Mi. 10.00 - 13.00 Uhr

Do. 11.00 - 14.00 Uhr

Fr. 10.00 - 12.30 Uhr

Heidelbergerfaßgasse 16

Tel. 6 22 37 38 · Fax 6 22 36 55

info@mainzer-tafel.de · www.mainzer-tafel.de

## **Telefonseelsorge Mainz-Wiesbaden e. V.**

Tel. 22 05 11 · Fax 23 26 73

info@telefonseelsorge-mz-wi.de

www.telefonseelsorge-mz-wi.de

## **Telefonseelsorge**

Tel. 08 00 / 1 11 01 11 (bundesweit)

Tel. 08 00 / 1 11 02 22 (bundesweit)

(24-Stunden-Bereitschaft)

## **Tinnitus-Selbsthilfegruppe Mainz**

(Tinnitus, Hörsturz, Schwindel)

jeden 2. Dienstag im Monat, ab 18 Uhr

Römerwall-Klinik, Römerwall 51 - 55

Tel. 24 07 40

www.tinnitus-liga.de

## **Teilleistungsstörungen**

Tel. 50 91 45

## **Trauer** (siehe eigene Rubrik)

## **Selbsthilfegruppe Thrombose/Thrombophilie**

Tel. 0 61 96 - 2 27 26, 0 61 02 - 2 56 00

an.die@selbsthilfe-thrombose.de

www.selbsthilfe-thrombose.de

## **Transplantationszentrum**

c/o Universitätsmedizin der

Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Tel. 22 25 72 · Fax 23 10 21

**Selbsthilfegruppe für Kinder kriegstraumatisierter Eltern**

Kontakt über KISS

Tel. 21 07 74

info@kiss-mainz.de

**Förderverein für Tumor- und Leukämiekranke Kinder e. V.**

Tel. 23 72 34 · Fax 23 35 26

**Tumorzentrum Rheinland-Pfalz**

Psychosoziale Beratung

Am Pulverturm 13

Mo. - Do. 9.00 - 15.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Tel. 17 30 03 · Fax 17 46 01

www.tuz-rlp.de/beratung/ansprechpartner

**Rheinhessischer Turnerbund e. V.**

Tel. 9 41 70 · Fax 94 17 17

www.rhtb.org

**Turnersyndrom**

Tel. 0 61 06 / 28 68 36

---

**Trauer**

---

**Kinder-Trauer-Gruppe**

für Kinder bis 16 Jahre nach dem Verlust ihrer Geschwister oder ihrer Eltern

Telefon 6 17 26 58 · Fax 6 17 26 59

trauerndeelternRM@t-online.de

**TrauerWege**

(Beratung und Begleitung gegen Gebühr)

Tel. 23 11 00 · Fax 46 74 92

trauerwege-mainz-e.v@gmx.de

www.trauerwege-mainz.de

Trauer Café

jeden 1. Dienstag im Monat

16.30 - 18.30 Uhr

Goethestr. 7, 2. Stock!

## T

---

### **Trauernde Eltern und Kinder Rhein-Main e. V.**

Tel. 6 17 26 58 · Fax 6 17 26 59

montags, mittwochs, donnerstags, 10.00 - 14.00 Uhr

TrauerndeElternRM@t-online.de

www.eltern-kinder-trauer.de

### **Suizid-Gruppe von „Trauernde Eltern“**

(geschlossene Gruppe)

Tel. 6 17 26 58

### **AGUS-Selbsthilfe Mainz und Umgebung**

Angehörige im Suizid

Gruppentreff: jeden 3. Freitag im Monat,

Haus des Jugendrechts, Erthalstr. 2, Mainz

Tel. 83 48 69

### **Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e. V.**

Tel. 23 55 31 · Fax 23 55 35

(siehe auch letzte Seite)

### **Kinderhospiz Bärenherz Wiesbaden**

Tel. 06 11 - 976 20

### **Gemeinsame Elterninitiative**

#### **Plötzlicher Säuglingstod (GEPS)**

Tel. 0 61 35 - 82 05 · Fax 0 61 35 - 82 06

### **Begleitung bei frühem Verlust eines Kindes**

Diakonisches Werk

Tel. 374 44 17

### **Trauerraum**

Ort: St. Antonius-Kapelle, Adolf-Kolping-Str. 6

Gesprächsangebote der katholischen und der

evangelischen Seelsorge im Wechsel

jeden Dienstag, 12.00 - 14.00 Uhr und

17.00 - 18.30 Uhr

„Gedenkzeit“:

jeden 3. Dienstag im Monat um 18.00 Uhr

**Umweltinformationszentrum der  
Landeshauptstadt Mainz**

Dominikanerstraße 2

Tel. 12 21 21 (10.00 - 18.00 Uhr)

**UNICEF-Arbeitsgruppe Mainz**

Tel. 67 31 32 · Fax 67 31 74

info@mainz.unicef.de

www.mainz.unicef.de

**„unplugged“ – Das Beratungscafé**

Leibnizstr. 47

montags, mittwochs, freitags 11.00 - 18.00 Uhr

dienstags und donnerstags 11.00 - 21.00 Uhr

Tel. 9 06 76 00 · Fax 9 06 76 20

mail@unplugged-mainz.de

www.unplugged-mainz.de

## **Väter**

### **Paparunde, Workshops und VäterCamps**

Freizeit und Austausch zu Vaterrolle und Ernährer

Tel. 61 82 72 · Koeverden@IKST-Mainz.de

www.Vaeter-Mainz.de / www.bevatern.de

### **Väteraufbruch für Kinder e. V.**

Hilfe für von Trennung und Scheidung betroffenen Müttern und Vätern

Tel. 01 79 - 1 96 06 85

1. Mittwoch im Monat, Treffpunkt Marienborn,

Am Sonnigen Hang 8-12, 19.00 Uhr

mainz@vafk.de · www.vafk.de/mainz

### **Vergiftungen:**

#### **Toxikologie der Universitätsmedizin Mainz**

Tel. 1 92 40 = GIFTNOTRUF!

Information:

Tel. 17 71 67 · Fax 23 24 68 NICHT für Notfälle

### **Verband alleinerziehender Mütter und Väter e. V.**

#### **Landesverband Rheinland-Pfalz**

Tel. 61 66 33 · Fax 61 66 37

vamv-rlp@t-online.de · www.vamv-rlp.de

### **Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.**

Tel. 09 00 - 17 78 08 01 (Verbraucherfragen,  
1,50 €/Min. aus Festnetz)

Montag bis Donnerstag von 10 - 16 Uhr

www.vz-rlp.de

### **Informations- und Beschwerdetelefon Pflege**

montags und mittwochs 10.00 - 13.00 Uhr

donnerstags 14.00 - 18.00 Uhr

Tel. 28 48 41 · pflege@vz-rlp.de

### **Volkshochschule**

#### **Fachbereich Gesundheitsbildung**

Tel. 2 62 51 40 · Fax 2 62 51 00

### **VDK – Kreisverband Mainz-Bingen**

Tel. 6 04 72 30 · Fax 6 04 72 39

### **Vaskulitis-Selbsthilfegruppe**

Treffen: Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität  
c/o KISS Mainz · Tel. 21 07 72 · info-KISS-Mainz@gmx.de

**WA(H)L e. V.**

Betreutes Wohnen für Menschen mit geistiger,  
körperlicher und/oder psychischer Beeinträchtigung  
Tel. 57 69 84 · Fax 57 69 85  
[www.wahl-mainz.de](http://www.wahl-mainz.de)

**Netzwerk Weisenau**

Tel. 8 12 39

**Weisser Ring – Außenstelle Mainz Stadt**

Tel. 9 71 63 05  
Fax 9 71 63 06

**Werkstatt für behinderte Menschen (WFB)**

Tel. 5 80 20 · Fax 58 02 18

**Liga der Spitzenverbände der Freien Wohlfahrt  
in Mainz**

Tel. 2 84 60

---

**Wohnungslose**

---

**Mainzer Tafel e. V.**

Lebensmittelausgabe  
Di. 10.00 - 13.30 Uhr  
Mi. 10.00 - 13.00 Uhr  
Do. 11.00 - 14.00 Uhr  
Fr. 10.00 - 12.30 Uhr  
Heidelbergerfaßgasse 16  
Tel. 6 22 37 38 · Fax 6 22 36 55  
[info@mainzer-tafel.de](mailto:info@mainzer-tafel.de) · [www.mainzer-tafel.de](http://www.mainzer-tafel.de)

**Start-Hilfe**

Beratung für Menschen ohne Wohnung  
Tel. 22 77 74 (Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr, außer Do.)  
Fax 28 09 15  
[starthilfe@plh.de](mailto:starthilfe@plh.de) · [www.plh.de](http://www.plh.de)

## W

---

### **Verein Armut und Gesundheit e. V.**

Zitadelle, Bau F, 55131 Mainz

Tel. 6 27 90 71 + 0178 - 2 32 49 02 · Fax 6 27 91 82

info@armut-gesundheit.de

www.armut-gesundheit.de

Arztmobil des Vereins Armut und Gesundheit  
(für wohnungslose Menschen)

### **Brotkorb Gonsenheim**

Stadtteiltreff Elsa-Brändström-Str. 53a (Souterrain)

donnerstags 14.30 - 16 Uhr

Tel. 68 75 01

stadtteiltreff@brotkorb-gonsenheim.de

### **Brotkorb Weisenau**

Lebensmittelausgabe: mittwochs 10 - 11.30 Uhr,

Kath. Gemeindehaus, Christianstr. 56

Tel. 8 12 39

netzwerk-weisenau@caritas-mz.de

### **Evangelische Wohnungslosenhilfe Mainz**

#### **Mission Leben GmbH**

Tel. 3 75 05 13 · Fax 3 75 05 20

evang-wlh-mainz@mission\_leben.de

### **Futuro nuevo – Neue Zukunft**

Für ehemalige Wohnungslose und wohnungslose  
Menschen mit Suchtproblemen

Wallstr. 13, Mainz

Tel. 57 02 10, 06 11 - 1 37 10 91



**Zahnärztlicher Notfalldienst**

ab Samstag ab 8 Uhr bis Montag 8 Uhr

und an gesetzlichen Feiertagen

o 18 05 - 66 61 60 (MZ-Neustadt, -Altstadt, -Oberstadt)

o 18 05 - 66 61 61 (MZ: übrige Stadtteile)

**Zahnärztekammer Rheinhessen**

Tel. 28 77 60

**Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege**

Tel. 6 27 38 90 · Fax 6 27 39 91

[www.agz-rheinhessen.de](http://www.agz-rheinhessen.de)

**Zentrum für selbstbestimmtes Leben  
behinderter Menschen Mainz e. V.**

Tel. 14 67 43 · Fax 14 67 44 40

[info@zsl-mainz.de](mailto:info@zsl-mainz.de)

[www.zsl-mainz.de](http://www.zsl-mainz.de)

**SHG Zöliakie Mainz-Bingen**

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat

Tel. 2 12 13 34

[www.zoeliakie-mainz-bingen.de](http://www.zoeliakie-mainz-bingen.de)

**Sprue, Zöliakie und Glutenunverträglichkeit**

Selbsthilfegruppe für Erwachsene,

Raum Mainz-Bingen

Gruppentreffen: jeden 2. Montag im Monat

Tel. o 61 33 - 7 03 82

[www.sprue-zoeliakie-grossraum-mainz.jimdo.com](http://www.sprue-zoeliakie-grossraum-mainz.jimdo.com)

**Selbsthilfegruppe Zwangserkrankungen:**

jeden 2. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr

Mundus Senioren-Residenz,

Große Bleiche 44

Tel. 01 76 - 84 65 39 27

[shgzwaenge@gmail.com](mailto:shgzwaenge@gmail.com)



## „Gesundheit? Gesundheit!“

Antwort

### Landeshauptstadt Mainz

Amt für soziale Leistungen

Stelle für Gesundheitsförderung

Postfach 36 20

**55026 Mainz**

per Fax: 12 23 48

Bitte ändern Sie das Telefonverzeichnis  
„Gesundheit? Gesundheit!“

- Änderung
- Streichung

---

Einrichtung/Gruppe

---

Ansprechpartner/-in

---

Straße, PF, PLZ, Ort

---

Telefon- und Fax-Nr.

---

Homepage, E-Mail

---

Datum, Unterschrift

*Wenn die letzte Seite  
des Buches unseres Lebens  
eines Tages aufgeschlagen werden wird,  
dann ist es gut zu wissen,  
daß noch jemand für uns da ist –  
bis zuletzt.*

**Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e. V.**  
Tel. 23 55 31 · Fax 23 55 35

**Spendenkonto**

Mainzer Volksbank

IBAN DE80 5519 0000 0305 9740 16

BIC MVB MD E55