

Wir über uns

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe mit Sitz in Mainz besteht seit 1993 und steht in Trägerschaft des PARITÄTISCHEN Landesverbandes Rheinland-Pfalz | Saarland e.V.

Die Arbeit der KISS Mainz wird finanziell unterstützt durch:

- Das rheinland-pfälzische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie
- Die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe-Rheinland-Pfalz (nach § 20h SGB V)
- Der Stadt Mainz
- Projektbezogen durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände.

Bankverbindung:

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband
Sparkasse Mainz

BLZ 550 501 20, Konto-Nr.: 34 91
IBAN: DE98 5505 0120 0000 0034 91
BIC: MALADE51MNZ

Verwendungszweck: KISS-Mainz



So erreichen Sie uns

KISS Mainz | DER PARITÄTISCHE

Selbsthilfezentrum
Parcusstraße 8
55116 Mainz
Elfi-Gül Hollweck (*Leiterin der Einrichtung*)

Telefon: 06131 210772

Telefon: 06131 210774

Fax: 06131 210773

E-Mail: elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de

E-Mail: info@kiss-mainz.de

Internet: www.kiss-mainz.de

Sprechzeiten in Mainz:

Montag 15:00 – 18:00 Uhr

Dienstag bis Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr

KISS Mainz | Büro Bad Kreuznach

Mühlenstraße 23
55543 Bad Kreuznach

Telefon: 0671 9200416

Telefax: 0671 9200422

E-Mail: kiss-badkreuznach@die-muehle.net

Sprechzeiten in Bad Kreuznach:

Dienstag 9:00 – 12:00 Uhr

... und nach Vereinbarung

SELBSTHILFE GRUPPEN



Die KISS Mainz hilft weiter

Ihre Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Landesverbandes Rheinland-Pfalz | Saarland e.V.

 **KISS Mainz**
Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe

Selbsthilfe-Gruppen

Die KISS Mainz hilft weiter

In Selbsthilfegruppen tauschen sich Menschen mit gleichen Anliegen aus, informieren sich und suchen gemeinsam nach Lösungen, um ihre Lebenssituation zu verbessern.

Die **KISS Mainz** ist für die Stadt Mainz und folgende Städte und Landkreise zuständig:



Unter dem Dach der **KISS Mainz | DER PARITÄTISCHE – Selbsthilfezentrum** befinden sich rund **850 Selbsthilfegruppen** zu mehr als **215 Themen**.

Selbsthilfe gliedert sich in folgende Themenbereiche:

- ▶ **Gesundheit, Krankheit, Behinderung**

- ▶ **Allgemeine Lebensbewältigung**

- ▶ **Seelische Probleme, Psychische Erkrankungen**

- ▶ **Suchtprobleme, Suchterkrankungen**

- ▶ **... Rufen Sie uns an: 06131 210772**

Sie ...

- ... **suchen** eine Selbsthilfegruppe?
- ... wollen sich über Selbsthilfegruppen und ihre Themen **informieren**?
- ... wollen eine neue **Gruppe gründen**?
- ... **brauchen Unterstützung** in einer bestehenden Gruppe?

Die KISS Mainz hilft weiter!



Telefon

06131 210772



E-Mail

info@kiss-mainz.de