

KISS-Telegramm

+++ Ausgabe November 2017 +++

+++ Veranstaltungen, Vorträge und Seminare +++

27.11.2017

Workshop Einführung in die Leichte Sprache

9.00 – 16.00 Uhr

Im Workshop werden zunächst grundlegende Informationen zum Thema Leichte Sprache vermittelt und die Regeln anhand vielfältiger Beispiele erarbeitet.

Im Anschluss üben Sie sich anhand von Texten aus dem Alltag in Leichter Sprache. Gerne können Sie hierfür auch eigene Texte mitbringen.

Leichte Sprache schafft Barrieren ab. Wenn Sie in Leichter Sprache kommunizieren, machen Sie Ihre Inhalte einer deutlich größeren Anzahl von Menschen zugänglich.

Ort:

KISS Mainz | DER PARITÄTISCHE

Selbsthilfezentrum, Parcusstraße 8, 55116 Mainz

Kosten:

45,00 Euro (inklusive Getränke)

Veranstalter/Kontakt:

DER PARITÄTISCHE / Kompetenz-Zentrum Leichte Sprache

info@leicht-sprechen.de oder Tel. 0 26 63 – 91 96 71

Anmeldung:

bis 15. November 2017 an info@leicht-sprechen.de

15.11.2017

Diskussionsforum Selbsthilfe im Dialog: Gesundheit im Internet

9.00 – 15.30 Uhr

Selbsthilfekontaktstellen, -organisationen, -gruppen und Multiplikatoren der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe sind eingeladen, sich auszutauschen und zu diskutieren.

Virtuelle Gesundheitsaufklärung boomt. Allerdings darf man dabei die Risiken nicht außer Acht lassen. Wer nutzt meine persönlichen Daten? Was machen Pharmaindustrie, Facebook und Google mit meinen Daten? Welche Qualität haben die bereit gestellten Informationen? Hier ist kritisches Hinterfragen angebracht.

Ort:

Alte Lokhalle in Mainz, Mombacher Str. 78-80, 55122 Mainz

Kosten:

kostenlos

Veranstalter/Kontakt:

PARITÄTISCHER Landesverband Rheinland-Pfalz | Saarland und AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Anmeldung:

KISS Mainz | DER PARITÄTISCHE

E-Mail: info@kiss-mainz.de

https://www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz/Selbsthilfe_im_Dialog

23./24.11.2017

Seminar Hilfe für Helfende

Haupt- und ehrenamtlich Helfende, die sich in der Flüchtlingsarbeit engagieren, sehen sich mit Problemen konfrontiert, für die viele von ihnen nicht ausreichend ausgebildet sind. Sie können Reaktionen der Geflüchteten nicht einordnen; auch auf den Umgang mit berichteten Grausamkeiten sind sie in der Regel nicht vorbereitet. Helfende sind in Folge dessen dem Risiko einer sekundären Traumatisierung ausgesetzt.

Traumadistanzierende Techniken werden vermittelt, um den Helfenden Sicherheit im Umgang mit Traumatisierten zu vermitteln. Zudem werden Methoden erprobt, mit denen sich Helfende vor sekundärer Traumatisierung schützen und von den Erlebnissen abgrenzen können. Wichtige Hinweise zur Burn-Out-Prophylaxe sowie zum Erkennen erster Symptome und Warnhinweisen gehören zu den weiteren Inhalten der Schulung.

Ort: KISS Mainz | DER PARITÄTISCHE
Selbsthilfezentrum, Parcusstraße 8, 55116 Mainz

Kosten: 30,00 Euro (für 2 Tage)

Anmeldung: E-Mail: kerstin.lechner@kiss-mainz.de
Telefon: 06131 93680-17

Infos: <https://www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz/termine>

15./16.12.2017

Seminar Hilfe für Helfende

Infos siehe oben

17.11.2017

WIE WÄR ES MAL MIT EINER REHA?

10:30 – 14:00 Uhr

Workshop für Eltern zum Thema Rehabilitation im Kindes- und Jugendalter

Workshop zum Thema Rehabilitation für Kinder und Jugendliche. Er wird vom Kindernetzwerk e. V. in Kooperation mit der Dt. Rentenversicherung Rheinland veranstaltet.

Durch eine Reha kann der Verlauf einer Krankheit verbessert oder die Heilung erreicht werden.

Der Workshop richtet sich an betroffene Eltern und an zu dem Thema beratende MitarbeiterInnen von z.B. Selbsthilfeorganisationen, aber auch an alle anderen Beratungsstellen. Er soll über das Thema REHA aufklären und ihnen eine bessere Entscheidungsgrundlage geben.

Ort: Deutsche Rentenversicherung (DRV) Rheinland, Königsallee 71A, 40215
Düsseldorf, Großer Sitzungssaal - 16. OG A

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Veranstalter/Kontakt: Kindernetzwerk e.V. Berlin
www.kindernetzwerk.de

Anmeldung: Bitte melden Sie sich bis 10.11.2017 unter info@kindernetzwerk.de oder 06021.12030 an. Anmeldeschluss ist der 10.11.2017.

19.10.-22.11.2017

Ausstellung: Wir sind hier!

Casa del Sol e.V. lädt Sie zur Fotoausstellung „Wir sind hier!“ ein, die in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Mainz präsentiert wird.

Die Ausstellung zeigt, wie facettenreich die Geschichte von Migrantinnen ist. 15 Fotoporträts stehen für 15 Frauen, die gute Beispiele für entwicklungs-

politisches, soziales und berufliches Engagement in Rheinhessen sind.
Ort: Volkshochschule, Karmeliterplatz 1, 55116 Mainz
Mo-Fr 8.30 – 20 Uhr, Sa 9 – 13 Uhr
Veranstalter/Kontakt: www.casadelsol.de

06.12.2017 **Tagung Transgenerationale Traumata - ein Politikum**
9.00 – 17.00 Uhr **Gegen sexualisierte Gewalt an Frauen weltweit**

Ort: Robert Schuman Haus, Auf der Jüngt 1, 54293 Trier
Kosten: 100,00 € (inclusive Essen und Getränke)
Veranstalter/Kontakt: Frauennotruf Trier
Anmeldung: <http://www.frauennotruf-trier.de/anmeldung/kontakt.php>

15.11.2017 **Nachtvorlesung „In Würde sterben – Palliativversorgung in der**
19.00 Uhr **Region“**

Ort: Tageszentrum der Rheinhessen-Fachklinik Alzey
Kosten: Eintritt frei
Veranstalter/Kontakt: Rheinhessen-Fachklinik Alzey und Gesundheitsnetz Region Alzey

Schulungsinitiative für Angehörige und ehrenamtliche Begleiter von Menschen mit Demenz

Gemeinsam mit den rheinland-pfälzischen Pflegekassen und den Kooperationspartnern bei den Beratungsstellen und Pflegestützpunkten bietet die Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. eine Schulungsreihe mit Informationen rund um das Thema Demenz an. In 5 Vorträgen werden Hilfen und Unterstützung für den häuslichen Alltag vermittelt.

Mitgebrachte Erkrankte können während der Veranstaltung fachmännisch betreut werden.

Termine und Ort: Siehe www.alzheimer-gesellschaft-rhpf.de
Kosten: Kostenlos
Veranstalter/Kontakt: Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e. V.
Mundenheimer Straße 239
67061 Ludwigshafen
Telefon: 0621-569860
E-Mail: alzheimer-rhpf@gmx.de

09.11.2017 **Seniorenwoche Landkreis Mainz-Bingen**
10.00 - 11.30 Uhr **Workshop: "Augen auf beim Online-Einkauf-Fakeshops erkennen"**

Ort: Kreisverwaltung Mainz-Bingen
Kosten: Keine Kosten - Anmeldung erbeten
Veranstalter/Kontakt: Seniorenbeirat Landkreis Mainz- Bingen, Geschäftsbereich «Jugend und Soziales» der Kreisverwaltung. In Zusammenarbeit mit: KVHS Mainz-Bingen
Anmeldung: Tel: 06132/7873303 (Frau Ute Poßmann)
E-Mail: Ute.possmann@mainz-bingen.de

- 09.11.2017** **Seniorenwoche Landkreis Mainz-Bingen**
16.00 - 17.30 Uhr **Informations-Nachmittag: Entlastung pflegender Angehöriger**
Ort: Caritas-Zentrum St. Alban, Bodenheim
Kosten: Keine Kosten - Anmeldung erbeten
Veranstalter/Kontakt: Seniorenbeirat Landkreis Mainz- Bingen, Geschäftsbereich «Jugend und Soziales» der Kreisverwaltung. In Zusammenarbeit mit: KVHS Mainz-Bingen
Anmeldung: Tel: 06132/7873303 (Frau Ute Poßmann)
 E-Mail: Ute.possmann@mainz-bingen.de
- 10.11.2017** **Seniorenwoche Landkreis Mainz-Bingen**
10.00 - 11.30 Uhr **Informations-Vortrag: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**
Ort: Kreisverwaltung Mainz-Bingen
Kosten: Keine Kosten - Anmeldung erbeten
Veranstalter/Kontakt: Seniorenbeirat Landkreis Mainz- Bingen, Geschäftsbereich «Jugend und Soziales» der Kreisverwaltung. In Zusammenarbeit mit: KVHS Mainz-Bingen
Anmeldung: Tel: 06132/7873303 (Frau Ute Poßmann)
 E-Mail: Ute.possmann@mainz-bingen.de
- 14.11.2017** **5. Mainzer Männertag**
19.00 – 21.00 Uhr **Themen: Forderung nach einem Männerministerium, einem Männerhaus und Männerbüro**
Ort: Restaurant Schwayer in Mainz (Volkspark)
Veranstalter/Kontakt: www.mmi-mainz.de
- 22.11.2017** **Projektvorstellung „Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung“**
17.00 Uhr Im Mittelpunkt dieser Fachveranstaltung steht die medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung denn neben Worms ist die Landeshauptstadt Mainz Projektstandort eines neuen rheinland-pfälzischen Modellprojekts.
 Siehe <http://www.mainz.de/verwaltung-und-politik/beiraete-beauftragte/medizinische-soforthilfe-bei-vergewaltigung.php>
Ort: Universitätsmedizin, Klinik und Poliklinik für Geburtshilfe und Frauengesundheit, Gebäude 102, Hörsaal, Langenbeckstraße 1, 55131 Mainz
Veranstalter/Kontakt: Arbeitskreis Gewalt an Frauen und Kindern/Regionaler runder Tisch Mainz und Mainz-Bingen / Landeshauptstadt Mainz –Frauenbüro
 Telefon: 06131 12-2175
 www.mainz.de/frauenbuero

+ + + Migration und Integration + + +

- Donnerstags,** **Interkulturelle Musikgruppe:**
18:30 Uhr **Lust gemeinsam Musik zu machen?**
 Ob mit Gesang oder Instrumenten—du bist herzlich willkommen!
Ort: caritas-zentrum Delbrêl, Aspeltstraße 10, 55118 Mainz

Kontakt: Kathrin Pohl, Telefon 06131-9083264, k.pohl@caritas-mz.de

Jeden zweiten und vierten Montag im Monat

17.00 – 19.00 Uhr

CAFÉ DER BEGEGNUNG

Ankommen in Hechtsheim

Eine Initiative der evangelischen und katholischen Gemeinden Mainz-Hechtsheim für Flüchtlinge.“

Wir unterstützen Flüchtlinge, bei uns in Mainz-Hechtsheim ein neues Zuhause zu finden und in der Gesellschaft anzukommen. Wir wollen uns gegenseitig kennen lernen, miteinander reden, feiern und etwas über andere Kultur erfahren. Hierzu laden wir alle Hechtsheimer ins Café der Begegnung ein.

Ort: Evangelisches Gemeindezentrum, Lion- Feuchtwanger-Str. 14, 55129 Mainz

Montags 15-17 Uhr

Dienstags 11-12 Uhr

Mittwochs 14-15 Uhr

Donnerstags 14-16 Uhr

Freitags 10-11 Uhr

Welcomer-Lotsen

Sie sind neu in Deutschland und haben viele Fragen?

Haben Sie Fragen zum Einleben in Deutschland? Brauchen Sie Begleitung zu Behörden, Ärzten etc.? Fällt Ihnen das Verstehen von Briefen schwer? Dann stehen Ihnen die Welcomer-Lotsen gerne zur Verfügung!

Ort: caritas-zentrum Delbrêl, Aspeltstraße 10, 55118 Mainz

Kontakt: Kathrin Pohl, Telefon 06131-9083264, k.pohl@caritas-mz.de

+ + + Selbsthilfegruppen + + +

Die folgenden Gruppen **suchen noch Interessierte**, da sie sich in Gründung befinden, sich kürzlich gegründet haben oder ihre bestehende Gruppe erweitern möchten.

20. November 2017, 18:30 Uhr

Gründungstreffen Selbsthilfegruppe emotionale Gewalt in Beziehung und Partnerschaft

Weitere Treffen: Jeden 3. Montag im Monat, 18.00 Uhr, KISS Mainz

Ort: KISS Mainz | DER PARITÄTISCHE

Selbsthilfezentrum, Parcusstraße 8, 55116 Mainz

Kontakt: KISS Mainz | DER PARITÄTISCHE

Tel.: 06131 - 210774, E-Mail: info@kiss-mainz.de

Kontaktperson der Selbsthilfegruppe

Mobil: 0177 - 6665538

Gruppengründung

30. November 2017, 18:00 Uhr

Gründungstreffen Selbsthilfegruppe Diabetiker Selbsthilfegruppe Moguntia Mainz

Weitere Treffen: ab Januar 2018 jeden 2. Montag im Monat, von 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: KISS Mainz | DER PARITÄTISCHE

Selbsthilfezentrum, Parcusstraße 8, 55116 Mainz

Gruppengründung

Kontakt: KISS Mainz | DER PARITÄTISCHE
Tel.: 06131 - 210774, E-Mail: info@kiss-mainz.de

**Treffen jeden 1.
Montag im Monat um
19:00 Uhr**

Ort:

Kontakt und Infos:

Defi-Selbsthilfegruppe Kaiserslautern

Selbsthilfe-Gruppe für Patienten mit einem implantierten Defibrillator (ICD) und deren Angehörige. Jeder kann ohne Voranmeldung kommen

WBZ Kaiserslautern, Goethestraße 49-51

<http://www.defigruppe-kaiserslautern.de>

+ + + Aktuelles + + +

Pressemitteilung

**Ministerium für
Familie, Frauen,
Jugend, Integration
und Verbraucherschutz**

Ministerium veröffentlicht Steuerleitfaden „Steuern zahlen, aber richtig“ - nicht nur für Frauen

Die Gleichberechtigung von Frauen und Männern reicht bis ins Portemonnaie. Daher macht sich Frauenministerin Anne Spiegel dafür stark, dass Paare eine für beide Seiten faire Steuerklasse wählen. Hierzu informiert jetzt ein neuer Steuerleitfaden, den das Ministerium erstmals gemeinsam mit dem Landesfrauenrat Rheinland-Pfalz und der Steuerberaterkammer Rheinland-Pfalz herausgibt. Die Broschüre „gibt eine Übersicht über die Steuerklassen und informiert über verschiedene Kombinationen von Steuerklassen. Sie kann kostenlos beim Frauenministerium bestellt werden und steht auf der Ministeriumshomepage zum kostenlosen Download bereit.

www.mffjiv.rlp.de

Pressemitteilung

Frauennotruf Mainz

„... immer wieder aufstehen“

Der Wohlfühl-Kalender 2018 des Frauennotrufs Mainz e.V. ist ab sofort erhältlich

Wie bereits im vergangenen Jahr gestalteten die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen Joan Rogers und Saskia Soysal den Kalender, der in diesem Jahr das Motto „(Selbst-) Vertrauen“ trägt.

Der Frauennotruf Mainz unterstützt seit über 35 Jahren von sexualisierter Gewalt betroffene Mädchen und Frauen sowie deren Bezugspersonen.

Der Wohlfühl-Kalender 2018 kann gegen einen Mindestbetrag von 6 € zuzüglich 1,45 € Versandkosten erworben werden.

Bestellung telefonisch oder per E-Mail:

Telefon: 06131-221213

E-Mail: buero@frauennotruf-mainz.de

<https://www.frauennotruf-mainz.de/pressemitteilung-sonstiges/immer-wieder-aufstehen>

Pressemitteilung

Felix Burda Award

Ausschreibung eröffnet: Felix Burda Award sucht die besten Projekte gegen Darmkrebs.

München, 28.09.2017 – Die Felix Burda Stiftung verleiht am Sonntag, den 13. Mai 2018 zum 16. Mal die Felix Burda Awards. Ab heute werden die Bewerbungen in drei Kategorien entgegengenommen. Die Ausschreibungsfrist endet am 12. Dezember 2017. Der Felix Burda

Award gilt als medial erfolgreichster Gesundheitspreis in Deutschland.

Ausschreibungsunterlagen und Teilnahmebedingungen: www.felix-burda-award.de.

Die Einreichungen sind kostenfrei.

+ + + Suche/Gesuche + + +

Selbsthilfegruppen gesucht für gemeinsamen Stand bei Gesundheitsmesse Rheinhessen

Herr van Koeverden von der Mainzer Männer Initiative sucht noch Selbsthilfegruppen, die mit ihm gemeinsam an der Gesundheitsmesse Rheinhessen am 11. Und 12.August 2018 in Flonheim teilnehmen und sich gemeinsam mit seiner Initiative einen Stand teilen.

Interessierte Gruppen wenden sich bitte direkt an Herrn van Koeverden unter der E-Mail Koeverden@IKST-Mainz.de

Impressum

KISS Mainz | DER PARITÄTISCHE

Elfi-Gül Hollweck

Parcusstraße 8

55116 Mainz

Tel. 06131 - 210774

E-Mail: elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de