

## EINLADUNG ZU SELBSTHILFE IM DIALOG 2021 - Aus Freude am Leben

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freund\*innen der Selbsthilfe,

beigefügt erhalten Sie die Einladung inkl. des Programms zu **Selbsthilfe im Dialog**.

Mit dem Motto „**Aus Freude am Leben**“ wollen wir Sie nach dieser Zeit der Corona bedingten Entbehrungen ermutigen, den Blick nach vorne zu richten. Zusammenkommen, gestalten, teilnehmen und miteinander lachen ist das Ziel der Kooperationspartner, AOK Rheinland-Pfalz/Saarland - Die Gesundheitskasse und DER PARITÄTISCHE Landesverband Rheinland-Pfalz | Saarland.

Mit einem Augenzwinkern präsentiert Dr. Szeliga seinen Vortrag „Aus Freude am Leben – Gesundheit und Freude gehen Hand in Hand“. Unter der Anleitung von Theaterpädagog\*innen werden Sie in Workshops dazu eingeladen ein Kasperle Theater mit Menschen zu gestalten. Sie arbeiten aktiv an Texten, Makeup und Kostümen mit und stehen selbst im Zentrum der Aufführung.

In dem beigefügten Einladungsflyer oder unter [www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz/termine](http://www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz/termine) finden Sie das Programm und alle relevanten Daten für Ihre Teilnahme und Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße und bleiben Sie gesund!

Ihre



Elfi-Gül Hollweck  
Leiterin KISS Mainz und WeKISS  
DER PARITÄTISCHE Rheinland-Pfalz/Saarland  
Mainz, den 13-10-2021



Petra Sandmann-Gilles  
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland  
Die Gesundheitskasse