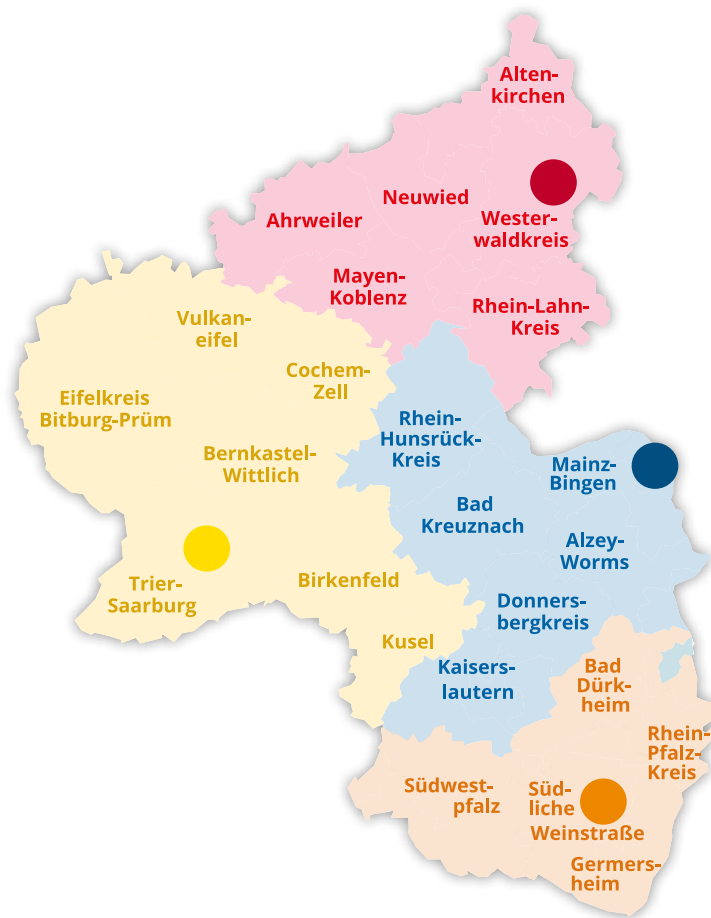


Die Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe leisten Unterstützung. Sie beraten und informieren über:

- ▶ bestehende Selbsthilfegruppen für Betroffene, pflegende Angehörige und vergleichbar Nahestehende
- ▶ Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- ▶ Möglichkeiten der Förderung
- ▶ Kooperation und Netzwerkarbeit mit Fachkräften aus dem Gesundheitswesen und der Selbsthilfe
- ▶ Öffentlichkeitsarbeit für und mit Selbsthilfegruppen

**Unsere Angebote
sind kostenlos.
Rufen Sie unsere
Kontaktbüros in
Ihrer Nähe an.
Wir behandeln Ihre
Anliegen vertraulich!**



Die Arbeit der Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe Rheinland-Pfalz wird nach § 45 d SGB XI gefördert durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz sowie durch die gesetzlichen Pflegekassen in Rheinland-Pfalz und die private Pflegeversicherung.



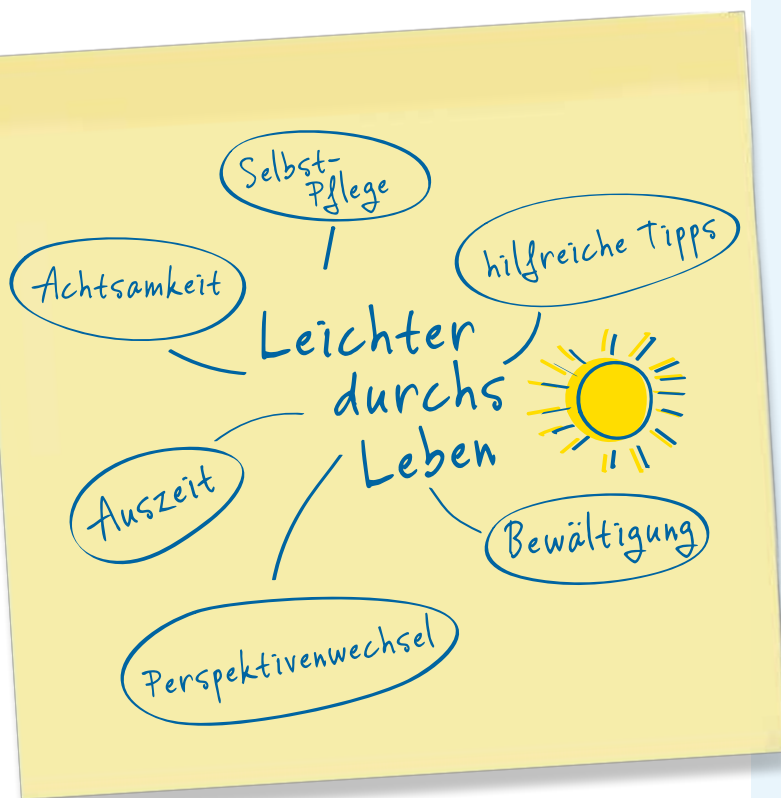
Gemeinsam leichter durchs Leben

Selbsthilfe für Betroffene,
pflegende Angehörige
und vergleichbar Nahestehende



PflegeSelbsthilfe

- ▶ Austausch über entlastende Angebote
- ▶ Gespräche zur gegenseitigen Unterstützung
- ▶ Emotionale Entlastung
- ▶ Kontakte gegen Isolation



Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe Rheinland-Pfalz:

KISS Mainz

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

PflegeSelbsthilfe

c/o KISS Mainz

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Parcusstraße 8
55 116 Mainz

Tel.: 0 61 31 / 1 43 30 92

Fax: 0 61 31 / 21 07 73

E-Mail: pflegeselbsthilfe@kiss-mainz.de

Zuständig für:

Städte Mainz, Frankenthal, Kaiserslautern, Worms und
Landkreise Mainz-Bingen, Bad Kreuznach, Alzey-Worms,
Kaiserslautern, Rhein-Hunsrück-Kreis, Donnersbergkreis

KISS PFALZ

SELBSTHILFETREFF PFALZ e.V.

PflegeSelbsthilfe

c/o KISS Pfalz

Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfe/ Selbsthilfetreff Pfalz e.V.
Kirchberg 18
67 483 Edesheim

Tel.: 0 63 23 / 9 86 96 20

Fax: 0 63 23 / 7 04 07 50

E-Mail: pflegeselbsthilfe@kiss-pfalz.de

Zuständig für:

Städte Landau, Ludwigshafen, Neustadt, Speyer, Pirmasens,
Zweibrücken und Landkreise Bad Dürkheim, Germersheim,
Rhein-Pfalz-Kreis, Südliche Weinstraße, Südwestpfalz



SEKIS

Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle e.V. Trier

PflegeSelbsthilfe

c/o SEKIS Trier

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e.V.
Gartenfeldstraße 22
54 295 Trier

Tel.: 06 51 / 4 36 63 28

Fax: 06 51 / 9 91 76 88

E-Mail: pflegeselbsthilfe@sekis-trier.de

Zuständig für:

Stadt Trier und Landkreise Berncastel-Wittlich, Birkenfeld,
Eifelkreis Bitburg-Prüm, Cochem-Zell, Kusel, Trier-Saarburg,
Vulkaneifel

WeKISS

Westerwälder Kontakt- und
Informationsstelle für Selbsthilfe

PflegeSelbsthilfe

c/o WeKISS

Westerwälder Kontakt- und Informationsstelle
Paritätisches Zentrum
Marktplatz 6
56 457 Westerburg

Tel.: 0 26 63 / 91 66 85

Fax: 0 26 63 / 26 67

E-Mail: pflegeselbsthilfe@wekiss.de

Zuständig für:

Stadt Koblenz und Landkreise Ahrweiler, Altenkirchen,
Mayen-Koblenz, Rhein-Lahn-Kreis, Westerwaldkreis,
Stadt und Landkreis Neuwied