

# Infobrief

Neuigkeiten aus der Selbsthilfe Ausgabe August 2019

Liebe Freunde, Kooperationspartner  
und Aktive in der Selbsthilfe,

in unserem vierteljährlichen „Infobrief“ haben wir wieder jede Menge Neuigkeiten rund um die Selbsthilfe.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen  
Ihr Team der KISS Pfalz.

## Termine

- 26.-31.08.19 Jubiläumswoche: 10 Jahre Weisses Kreuz LD
- 05.-20.09.19 "Lebensmutwochen" Bündnis gegen Depression LD/SÜW, LD
- 08.09.2019 Straßenfest „Ganz normal anders“, LU-Oggersheim
- 11.09.2019 Vortrag "Vorsorge und Früherkennung von Gedächtnisstörungen und Demenz", LU-Oppau
- 11.09.2019 Vortrag "Wie kann mein Kind sich effektiv auf Tests und Klassenarbeiten vorbereiten? ..." der SeHT LU/Vorderpfalz, LU
- 12.09.2019 18 Uhr Regionales Gesamttreffen für Selbsthilfegruppen, LU
- 14.09.2019 11. Sicherheits- und Gesundheitstag 2019, Haßloch
- 17.09.2019 18 Uhr Regionales Gesamttreffen für Selbsthilfegruppen, DÜW
- 21.09.2019 Austausch im Rahmen des Welt-Alzheimer-Tages 2019, PS
- 26.09.2019 18 Uhr Regionales Gesamttreffen für Selbsthilfegruppen, LD
- 02.10.2019 18 Uhr Regionales Gesamttreffen für Selbsthilfegruppen, ZW
- 15.10.2019 18 Uhr Regionales Gesamttreffen für Selbsthilfegruppen, GER
- 25.10.2019 Forum Ehrenamt: Digitalisierung gestalten, LD

Weitere Informationen und Termine erhalten Sie auf unserer Homepage:

[www.kiss-pfalz.de](http://www.kiss-pfalz.de)

## Neues von uns

### Rückblick RLP-Tag 2019 in Annweiler

Rheinland-Pfalz Sozial – unter diesem Motto präsentierten sich – gefördert durch die AOK - fast 50 Selbsthilfegruppen, Verbände und Institutionen auf der Selbsthilfemeile des Rheinland-Pfalz-Tages 2019 in Annweiler am Trifels.

Die Infostände in den Zelt pavillons boten den interessierten Gästen ein breitgefächertes Angebot an Informationen zu den unterschiedlichsten Gesundheitsthemen und Erkrankungen. Die engagierten und motivierten Teilnehmer/innen der Meile standen als kompetente Ansprechpartner/innen für alle Fragen bereit und machten nachhaltig Werbung für den Einsatz und die Mitarbeit in der Selbsthilfe. Ministerpräsidentin Malu Dreyer und Gesundheitsministerin Sabine Bätzing-Lichtenthäler besuchten die Meile, nahmen sich viel Zeit und kamen bei ihrem Gang von Stand zu Stand mit den Selbsthilfegruppen ins Gespräch. Auf der Bühne der Selbsthilfemeile zeigten Künstler/innen aus der Region ihr Können und zogen die Gäste in ihren Bann.

Kleiner Wermutstropfen war die Besucherzahl an den Tagen in Annweiler. Gerne hätte man auf der Selbsthilfemeile mehr Menschen begrüßt, aber das heiße Wetter und die Lage am Rande des Festes haben einen größeren Zuspruch verhindert.

### **Neue Facebookseite KISS Pfalz**

Um dem heutigen digitalen Zeitalter gerecht zu bleiben, hat sich auch unser Verein KISS Pfalz entschlossen, online zu gehen. Seit Jahren unterhalten wir bereits unserer Homepage [www.kiss-pfalz.de](http://www.kiss-pfalz.de), die seit 2017 in die Portallösung der "Landesarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfeunterstützung in Rheinland-Pfalz" (kurz: LAG KISS RLP) integriert ist. Der Nutzer hat so die Möglichkeit, sich regionenübergreifend zu Selbsthilfegruppen, Termine, Veranstaltungen oder zu Projekte zu informieren. Die Beratungsanfragen, die uns in unserer täglichen Arbeit zugehen, bestätigen, dass das Internet sehr stark, altersübergreifend, bei der Suche im Bereich der Selbsthilfe eingesetzt wird. Nun möchte die Selbsthilfe und unsere Kontaktstelle sich auch in den Sozialen Medien (Facebook) präsent zeigen.

In unseren Beiträgen werden Sie wertvolle Tipps und Informationen zum Ehrenamt, aus dem Vereinsleben, über Neuigkeiten in der Selbsthilfe und in unseren Selbsthilfegruppen sowie über aktuelle Termine erwarten.

[Zur Facebook-Seite der KISS Pfalz](#)

Für Anregungen oder Wünsche, für Dinge aus Ihrer wichtigen Gruppenarbeit mitaufzunehmen oder uns gegenseitig zu verlinken und " liken " stehen wir offen gegenüber!

### **Wegweiser Selbsthilfegruppen 2020/2021**

Zur Vorbereitung der Neuauflage, die Anfang des nächsten Jahres erscheinen soll, wird die KISS Pfalz in den kommenden Wochen den Verteiler anschreiben und das Interesse am Bucheintrag abfragen. Der Wegweiser für Fachkräfte im Gesundheits- und Sozialwesen (Ärzte, Therapeuten, Kliniken, usw.) ist nach unseren Erfahrungen, trotz dem digitalen Zeitalter, ein nach wie vor ein viel genutztes Nachschlagewerk. Unsere Selbsthilfegruppen und -organisationen können sich kostenfrei eintragen lassen.

### **Kaum zu glauben: Das Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe gibt es seit mehr als 1 Jahr!**

Am 19.4.2018 gab Sozialministerin Bätzing-Lichtenthäler in Mainz den Startschuss für den Auf- und Ausbau der Pflegeselbsthilfe. Damit einher ging die Einrichtung von Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe in den vier Selbsthilfekontaktstellen im Land in den darauffolgenden Monaten. Das kostenfreie Beratungsangebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige und vergleichbar Nahestehende. Selbsthilfeinteressierte können sich Auskunft holen über die bestehenden Selbsthilfegruppen im Zuständigkeitsgebiet. Wir sehen dies als sinnvolle Ergänzung der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe.

Im Vordergrund der Arbeit der Kontaktbüros stand zunächst die Öffentlichkeitsarbeit, um sich bekannt zu machen und ein Netzwerk aufzubauen. In einem wichtigen nächsten Schritt werden die strukturellen Rahmenbedingungen zur Förderung von Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen von der Politik geschaffen und Formalitäten geklärt werden.

Ihre Ansprechpartnerin im **Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe c/o KISS Pfalz:**

Vera Bartscher

Tel: 06323 / 9869620

E-Mail: [pflegeselbsthilfe@kiss-pfalz.de](mailto:pflegeselbsthilfe@kiss-pfalz.de)

Internet: [www.pflegeselbsthilfe-rlp.de](http://www.pflegeselbsthilfe-rlp.de)

## Selbsthilfegruppen

### Neue Gruppen:

- Angehörige von autistischen Kindern, LU
- Sozialphobie NW/SÜW
- Hörgeschädigte CI Haßloch
- Transsexualität, Transfrauen, MA/LU
- Morbus Osler Selbsthilfe Regionalgruppe RLP, HHT (Hereditäre hämorrhagische Teleangiektasie), SÜW
- Bulimie/Anorexie SP

### Geplante Gruppengründungen:

- Atypische Parkinsonsyndrome (PSP, MSA, CPD), Pfalz/Saarland
- Bipolare Störungen, Angehörige

### Unterstützung durch KISS:

Läuft es bei Ihnen in der Gruppe gut? Oder haben Sie das Gefühl, es könnte besser laufen? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf bzw. vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch. Gerne besuchen wir Sie auch bei einem Gruppentreffen, um die Situation der Gruppe zu besprechen, bei Problemen zu unterstützen und Fragen zu beantworten.

---

## Aktuelle Informationen der LAG KISS RLP

### Neufassung der Förderrichtlinien zum 01.01.2020

Der GKV-Spitzenverband hat den Leitfaden zur Selbsthilfeförderung redaktionell auf gesetzliche Neuregelungen angepasst und herausgebracht. Er gilt für die Förderanträge im Jahr 2020. Die für unsere Gruppen wichtigste Neuerung besteht weniger im Inhalt als in der Neuverteilung der Fördermittel auf die krankenkassenindividuelle Projektförderung mit maximal 30% der Fördermittel. Damit sollen ab dem neuen Jahr mindestens 70% der gesetzlich vorgesehenen Fördermittel gemäß § 20h SGB V in die Pauschalförderung fließen. Die neuen Antragsformulare sollen laut der AOK RLP/Saarland Ende Oktober/Anfang November bereitgestellt werden, und ausführliche Informationen folgen.

Wenn uns diese vorliegen, werden wir Sie umgehend informieren.

Die neuen Förderrichtlinien haben wir auf unserer Homepage zum [Download](#) bereitgestellt.

### Neue Broschüre "Ess-Störungen verstehen"

Die neue Broschüre "Ess-Störungen verstehen" sowie weitere Hefte aus der Reihe "Einfache Sprache" der Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Rheinland-Pfalz LAG KISS RLP können bei uns abgeholt werden. Außerdem sind sie in digitaler Version im Internet unter nachfolgender Seite zu finden:

<https://www.selbsthilfe-rlp.de/shrlp/downloads>

## Aktuelle allgemeine Informationen

### **BIVA-Pflegeschutzbund: Informationen zur Einsicht in die Pflegedokumentation**

Bei der Bundesinteressenvertretung für alte und pflegebetroffene Menschen e.V. (BIVA) werden oft Fragen zum Recht auf Einsicht in die Pflegedokumentation gestellt. In ihr wird das Pflegeziel und der Pflegeplan festgelegt und der Pflegeverlauf im Einzelnen beschrieben. Jede und jeder zu Pflegenden hat das Recht, diese Akte einzusehen, auch nahestehende Personen aus Familie oder Freundeskreis sowie Betreuerinnen und Betreuer, wenn eine entsprechende Vollmacht vorliegt. Der BIVA-Pflegeschutzbund bietet dazu Informationen auf seiner Internetseite und in seiner Broschüre „Einsichtnahme in die Pflegedokumentation – Die Pflegedokumentation – (k)ein Geheimpapier? Wer darf Einblick nehmen?“ an. <http://www.biva.de>

## Infobrief

Unser Newsletter „Infobrief“ ist kostenfrei und wird vierteljährlich per Mail zugeschickt.

Wenn Sie Beiträge, Anliegen, Informationen, Termine oder sonstige Anregungen für den Infobrief haben, senden Sie diese mit dem Betreff „Infobrief“ an: [info@kiss-pfalz.de](mailto:info@kiss-pfalz.de).

Newsletter abbestellen:

Sie können den „Infobrief“ jederzeit abbestellen. Schicken Sie uns dazu eine kurze E-Mail an [info@kiss-pfalz.de](mailto:info@kiss-pfalz.de) oder rufen Sie uns an.

### **Herausgeber:**

KISS Pfalz, Selbsthilfetreff Pfalz e.V., Kirchberg 18, 67483 Edesheim

Tel: 06323 – 989924, Fax: 06323 - 7040750

E-Mail: [info@kiss-pfalz.de](mailto:info@kiss-pfalz.de), Internet: [www.kiss-pfalz.de](http://www.kiss-pfalz.de)

Vertretungsberechtigter geschäftsführender Vorstand: Otmar Wegerich (Vorsitzender), Holger Kostrzewa, Norbert Faul (stellv. Vorsitzende)

Vereinsregister: VR 2385 · Amtsgericht Landau/Pf., Sitz: Edesheim

### **Datenschutz:**

Unsere Datenschutzhinweise entnehmen Sie unserer Homepage [www.kiss-pfalz.de](http://www.kiss-pfalz.de).

### **Haftung für Links:**

Unser Angebot enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen