

Infobrief

Neuigkeiten aus der Selbsthilfe Ausgabe Dezember 2020

Sehr geehrte Aktive in der Selbsthilfe,
liebe Gruppensprecher/-innen,

das war ein Jahr!

Corona fordert jeden von uns auf seine Weise heraus... auch für unseren Selbsthilfeverein und für unsere ehrenamtlichen Selbsthilfegruppen, die sich anders oder sogar nicht mehr treffen können. Die Digitalisierung und das Stattfinden von virtuellen Treffen bekommen einen nie erwarteten Umsetzungsschub. Projekte wie „Selbsthilfe digital“ werden priorisiert umgesetzt, Leuchtturmselbsthilfegruppen dafür gesucht .

Wir möchten unseren diesjährigen Weihnachtsgruß mit einem besonderen Dank an Sie verbinden. Mit Ihrem Interesse und Ihrer Loyalität unterstützen Sie die Selbsthilfe.

Bleiben Sie gesund und der Selbsthilfe auch weiterhin treu.
Frohe Weihnachten wünscht
der Vorstand und das Team KISS Pfalz

Neues von uns

Wir machen Betriebsferien und schließen unsere Türen **vom 21.12.2020 bis 10.01.2021**.

Ab dem 11. Januar sind wir wieder wie gewohnt für Sie da, in unserer Geschäftsstelle in Edesheim wie auch in unseren Außenstellen Ludwigshafen, Pirmasens und Zweibrücken. Sie erreichen uns persönlich, telefonisch oder per Mail. Auch Videotelefonie ist möglich! Für Ihren Besuch sind entsprechende Hygienevorkehrungen getroffen. Auch Abstand und Mundschutz sind selbstverständlich. Vor dem Besuch bitten wir allerdings um eine Terminvereinbarung, gerne auch telefonisch unter 0 63 23 / 98 99 24.

Unser Service in der Pandemie:

Gerne stellen wir unseren Gruppen unser Equipment für Video-Meeting zur Verfügung.

Bitte beachten Sie geänderte Büro- und Sprechzeiten sowie eine neue Ansprechpartnerin in unserer Außenstelle in Ludwigshafen:

Mittwoch 13:00 – 16:00 Uhr (bisher Donnerstags)
KISS-Mitarbeiterin: Katharina Münch-Strauch
Tel.: 0621 – 5909-7301
E-Mail: muench-strauch@kiss-pfalz.de

Gruppentreffen im Selbsthilfetreff Edesheim

Nach Absage der Gruppentreffen im November und Dezember beabsichtigen wir auf Basis der Vorgaben der aktuellen Coronabekämpfungsverordnung, unsere Gruppenräume **zum 11. Januar 2021** wieder zu öffnen. Unsere Gruppen sind informiert.

[Link zur 14. Coronabekämpfungsverordnung, Stand: 14.12.2020](#)

Demnach sind Zusammenkünfte von Selbsthilfegruppen erlaubt. Wir möchten aber mit Blick auf die hohen Infektionszahlen allen Selbsthilfegruppen die dringende Empfehlung geben, den bundesweiten Lockdown ernst zu nehmen und -sofern keine medizinische Notwendigkeit wie bei akuten psychischen Krisen und bestehenden Suchtschwierigkeiten dagegenspricht- eine Pause einzulegen oder die Treffen online oder per Telefon stattfinden zu lassen. Bitte informieren Sie sich eigenständig über die aktuellen Regelungen für Selbsthilfegruppen und über die geltenden Schutzmaßnahmen (Maskenpflicht, etc.) während unserer Schließung.

Wegweiser Selbsthilfegruppen 2021/2022



Die Druckerei NINO Druck GmbH, Neustadt a.d.W. hat unseren „Wegweiser Selbsthilfegruppen 2021/2021“ angeliefert und die Kolleginnen packen fleißig mit an, die Bücher für den Versand zu kuvertieren. Der Wegweiser ist ein Nachschlagewerk über die Selbsthilfegruppen* in der Pfalz für Ärzte in Kliniken und in Praxen sowie für Therapeuten und für sonstige Einrichtungen wie z.B. Suchtberatungsstellen.

Sind Sie schon in unserem Verteiler? Wir nehmen Sie gerne auf. Sie erhalten das Büchlein kostenfrei.

*Druckmedien veralten sehr schnell. Auf unserer [Homepage](#) können Sie den aktuellen Bestand nach dem gewünschten Krankheitsbild selbst nachschlagen, oder Sie sprechen mit einer unserer KISS-Mitarbeiterinnen 0 63 23 / 98 99 24.

Von unseren Selbsthilfegruppen

Neue Gruppen/Gruppengründungen:

- CoDA, Offenbach
- Mobbing am Arbeitsplatz/Berufswelt
- Psychosomatische Erkrankungen, Speyer
- Essstörungen, Magersucht, Landau
- "Gemeinsam aus der Krise" (Depression, Angsterkrankung und andere psychische Erkrankungen), Pirmasens

Wir suchen Interessierte für:

- Parkinson“ in der Region LD/SÜW/SP/GER
- Psychosen im Raum Landau
- MOK - Männliche Opfer von Kindesmissbrauch, Speyer

NACHRUF

Der KISS Pfalz, Selbsthilfetreff Pfalz e. V. trauert um

Herrn Ulrich Gierke

Der Verstorbene war viele Jahre Mitglied in unserem Verein und hat sich für die Selbsthilfe engagiert. Besonders erwähnen wollen wir auch seine sehr geschätzte, ehrenamtliche Mitarbeit in unserer Außenstelle in Ludwigshafen.

Den Angehörigen gilt im Namen des Vorstandes und des gesamten KISS-Teams unsere aufrichtige Anteilnahme.

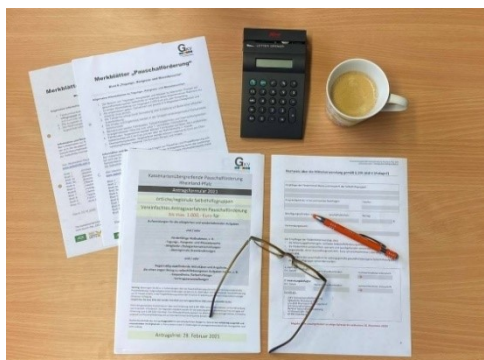
Otmar Wegerich
Vorsitzender

Aufruf Covid-19-Gruppen

Uns interessiert:

Gibt es eigentlich Corona-Erkrankte (oder deren Angehörige), die sich in einer Selbsthilfegruppe austauschen wollen?

Pauschalförderung für Selbsthilfegruppen



im Sinne der GKV möchten wir Sie daran erinnern, dass Sie für die Fördermittel aus 2020 **spätestens zum 31.12.2020** den Mittelverwendungsnachweis an die Geldgeber erstellen und abgeben.

Weitere Informationen sowie die Förderleitlinien und neuen Antragsformulare für 2021 finden Sie auf [unserer Homepage](#) (Abgabefrist Pauschalförderung: 28.02.2021).

Im Januar werden wir Schulungen zu den Änderungen anbieten. Die Gruppenleitung bekommt eine gesonderte Einladung.

PflegeSelbsthilfe

Mit dem Rollator gut durch die Winterzeit



Rollatoren sind für viele Menschen eine nützliche Hilfe. Sie beugen einer Sturzgefahr durch Stabilität beim Gehen vor. In der Winterzeit gibt es ein paar Dinge zu beachten, damit man sich auch bei Eis und Schnee sicher fühlt.

[Zu weiteren Informationen](#)

Bundesweite Hilfetelefone für pflegende, versorgende Angehörige / Bezugspersonen



TelefonSeelsorge

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

Tel. 0800 111 0 111 oder 0800 111 0222

Buchtipp:

„Vergiss mein nicht“

Der Autor erzählt die bewegende Geschichte seiner an Alzheimer erkrankten Mutter.
D. Sieveking ISBN: 9783451065286 (unbezahlte Werbung)

Neue Gruppen/Gruppengründungen:

- Pflegende Angehörige Dahn

„Kneipe Beisammensein“ - Angebot für Pflegende Angehörige

[Virtuelle Kneipe für sorgende und pflegende Angehörige](#)



LAG / Aufruf Projektmitarbeit „Selbsthilfe Digital“

Die AOK hat ein Projekt ins Leben gerufen: „Selbsthilfe Digital“. Hierzu suchen wir zwei Selbsthilfegruppen, die Lust haben mit ihrer Gruppe das Thema Selbsthilfe digital zu testen. Für die Gruppen entstehen keine Kosten. Technik und sogar Zugänge, beispielsweise in Form von Prepaidkarten etc. würden zur Verfügung gestellt. Es sollen hierbei die neuen Medien in Anwendung gebracht werden. Für die Projektmitarbeit, für die Sie sich bitte bei uns anmelden, sollte es eine Gruppe sein, die bereits Erfahrungen mit EDV hat und eine Gruppe, die neu einsteigt. Sie werden durch die Krankenkasse mit I-pads ausgestattet, um sich zukünftig auch über den digitalen Weg zu treffen.

Wenn Sie Interesse haben, bitten wir um kurzfristige Anmeldung bei uns per E-Mail an faul@kiss-pfalz.de.

Infobrief

Unser Newsletter „Infobrief“ ist kostenfrei und wird vierteljährlich per Mail zugeschickt.

Wenn Sie Beiträge, Anliegen, Informationen, Termine oder sonstige Anregungen für den Infobrief haben, senden Sie diese mit dem Betreff „Infobrief“ an: info@kiss-pfalz.de.

Newsletter abbestellen:

Sie können den „Infobrief“ jederzeit abbestellen. Schicken Sie uns dazu eine kurze E-Mail an info@kiss-pfalz.de oder rufen Sie uns an.

Bildquellen Seite 4:

Bild 1: dpa/jan schumann (fotolia.com)

Bild 2: Evangelische Konferenz für TelefonSeelsorge® und Offene Tür e.V.

Bild 3: pixabay

Herausgeber:

KISS Pfalz, Selbsthilfetreff Pfalz e.V., Kirchberg 18, 67483 Edesheim

Tel: 06323 – 989924, Fax: 06323 - 7040750

E-Mail: info@kiss-pfalz.de, Internet: www.kiss-pfalz.de

Vertretungsberechtigter geschäftsführender Vorstand: Otmar Wegerich (Vorsitzender), Holger Kostrzewa, Norbert Faul (stellv. Vorsitzende)

Vereinsregister: VR 2385 · Amtsgericht Landau/Pf., Sitz: Edesheim

Datenschutz:

Unsere Datenschutzhinweise entnehmen Sie unserer Webseite www.kiss-pfalz.de.

Haftung für Links:

Unser Angebot enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen