

Online-Selbsthilfegruppe „Isolation und psychische Belastung“



SIE fühlen SICH angesprochen? Dann seien SIE dabei!

Liebe Selbsthilfe-Interessierte,

die derzeitigen Bedingungen stellen uns alle in vielerlei Hinsicht vor große Herausforderungen.

Isolation und psychische Belastung nehmen immer mehr zu.

Unser Angebot richtet sich an alle, die unter dieser Situation leiden.

Wir möchten einen Ort schaffen, an dem wir uns treffen und austauschen können.

Wir möchten unsere Sorgen miteinander teilen und uns gegenseitig unterstützen.

Wir Mitarbeiterinnen der KISS Pfalz Steffi/Katharina/Karina bieten via ZOOM (Videokonferenz) eine Online-Selbsthilfegruppe an.

Das **erste** Treffen findet statt am

Samstag 13.03.2021 um 10:00 Uhr.

Sollten Sie an diesem Tag nicht können, kann jederzeit an den anderen Treffen teilgenommen werden.

Die Gruppe ist vorerst auf sechs Treffen terminiert. Wir werden uns bemühen, eine(n) Gruppensprecher(in) zu finden - gerne auch aus der Gruppe.

Sollten sie Interesse haben, melden sie sich bitte unter projekt@kiss-pfalz.de bei uns. Nach Kontaktaufnahme erhalten Sie die Zugangsdaten. Gerne sind wir Ihnen bei technischen Fragen behilflich.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Ihr **KISS** **PFALZ** Team
SELBSTHILFETREFF PFALZ e.V.

KONTAKT- UND INFORMATIONSTELLE FÜR SELBSTHILFE