

DIE ARBEIT DER SEKIS WIRD FINANZIELL UNTERSTÜTZT DURCH:

- das rheinland-pfälzische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie
- die GKV- Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe -Rheinland-Pfalz (nach §20h SGBV)
- die Stadt Trier
- projektbezogen durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände

Spenden:

IBAN: DE76 5855 0130 0002 1530 88

BIC: TRISDE55

Bank: Sparkasse Trier

Die SEKIS ist ein gemeinnütziger Verein und Mitglied in

- der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.
- dem Paritätischen Wohlfahrtsverband Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.
- der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

SEKIS

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e.V.
Gartenfeldstraße 22
54295 Trier

Telefon: 0651 14 11 80

Fax: 0651 99 17 688

Internet: www.sekis-trier.de

E-Mail: kontakt@sekis-trier.de

www.facebook.com/SEKIS.Trier

www.instagram.com/selbsthilfetrier

Telefonische Sprechzeiten:

montags 09:00 – 12:00 Uhr

16:00 – 19:00 Uhr

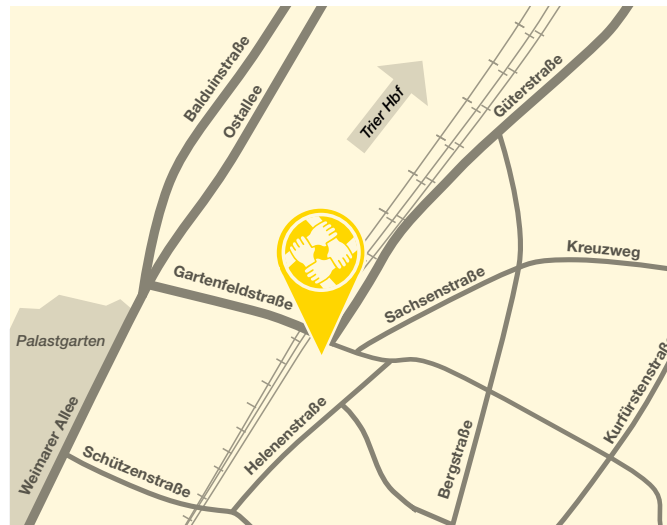
mittwochs 14:00 – 16:00 Uhr

donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr

freitags 09:00 – 12:00 Uhr



*Termine für persönliche Gespräche nach Vereinbarung. Unsere Angebote sind kostenlos.
Wir schützen Ihre Daten!*



SELBSTHILFE GRUPPEN



Die SEKIS hilft weiter

Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle e. V.



SIE WOLLEN MEHR ÜBER SELBSTHILFE WISSEN? DIE SEKIS HILFT WEITER

SEKIS ist die Abkürzung für Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle und Ihre zentrale Anlaufstelle für Selbsthilfe in der Stadt Trier sowie in den sieben Landkreisen Bernkastel-Wittlich, Birkenfeld, Eifelkreis Bitburg-Prüm, Cochem-Zell, Kusel, Trier-Saarburg und Vulkaneifel.

In Selbsthilfegruppen tauschen sich Menschen aus, die ein gleiches Anliegen haben. Sie informieren sich und suchen gemeinsam nach Lösungen, damit sich ihre Lebenssituation verbessert.



In Deutschland sind geschätzt 3,5 Millionen Menschen in Selbsthilfegruppen aktiv.

Im Bereich der **SEKIS** gibt es rund **450 Selbsthilfegruppen** zu mehr als **130 Themen** – von **Angsterkrankungen** über **Rheuma** bis **Zöliakie**. Die SEKIS setzt sich für ein selbsthilfefreundliches Klima in der Gesellschaft ein.

SELBSTHILFE GLIEDERT SICH IN FOLGENDE THEMENBEREICHE:

Gesundheit, Krankheit, Behinderung

Allgemeine Lebensbewältigung

Seelische Probleme, Psychische Erkrankungen

Suchtprobleme, Suchterkrankungen

SIE ...

- ... **suchen** eine Selbsthilfegruppe?
- ... möchten sich über Selbsthilfegruppen und ihre Themen **informieren**?
- ... möchten eine neue **Gruppe gründen**?
- ... haben Interesse, an einer unserer **Veranstaltungen teilzunehmen**?
- ... **brauchen Unterstützung** in einer bestehenden Gruppe?

Die SEKIS hilft weiter!



Telefon
0651 14 11 80



E-Mail
kontakt@sekis-trier.de