

SEKIS ist die Abkürzung für Selbsthilfe Kontakt- u. Informationsstelle.

Die SEKIS Trier ist für die Stadt
Trier und folgende sieben Landkreise
zuständig:

Bernkastel-Wittlich, Birkenfeld,
Eifelkreis Bitburg-Prüm, Cochem-Zell,
Kusel, Trier-Saarburg, Vulkaneifel

Die Arbeit der SEKIS wird finanziell
unterstützt durch:

- das rheinland-pfälzische Ministerium für
Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie
- die GKV- Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe -
Rheinland-Pfalz (nach §20h SGBV)
- die Stadt Trier
- projektbezogen durch die gesetzlichen
Krankenkassen und ihre Verbände

Spenden:

IBAN: DE76 5855 0130 0002 1530 88

BIC: TRISDE55

Bank: Sparkasse Trier

Die SEKIS ist ein gemeinnütziger Verein
und Mitglied in

- der Deutschen Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.
- dem Paritätischen Wohlfahrtsverband
Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.
- der Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.

So erreichen Sie uns

SEKIS
Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e.V.
Gartenfeldstraße 22
54295 Trier

Telefon: 0651 14 11 80

Fax: 0651 99 17 688

Internet: www.sekis-trier.de

E-Mail: kontakt@sekis-trier.de

Facebook: www.facebook.com/SEKIS.Trier



Telefonische Sprechzeiten:

montags 09:00 – 12:00 Uhr

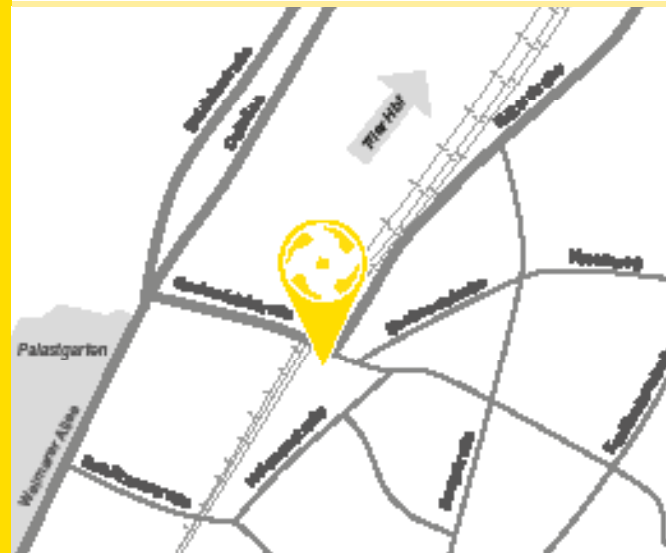
16:00 – 19:00 Uhr

mittwochs 14:00 – 16:00 Uhr

donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr

freitags 09:00 – 12:00 Uhr

*Termine für persönliche Gespräche nach
Vereinbarung. Unsere Angebote sind kostenlos.
Wir schützen Ihre Daten!*



SELBSTHILFE GRUPPEN



Die SEKIS Trier hilft weiter

Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle e. V.



Selbsthilfe-Gruppen

Die SEKIS Trier hilft weiter

In Selbsthilfegruppen tauschen sich Menschen mit gleichen Anliegen aus, informieren sich und suchen gemeinsam nach Lösungen, um ihre Lebenssituation zu verbessern.



In Deutschland sind geschätzt 3,5 Millionen Menschen in Selbsthilfegruppen aktiv.

Im Bereich der **SEKIS Trier** gibt es rund **450 Selbsthilfegruppen** zu mehr als **130 Themen** – von **Angststörungen** über **Parkinson** bis **Zöliakie**.

Selbsthilfe gliedert sich in folgende Themenbereiche:

- ▶ **Gesundheit, Krankheit, Behinderung**
- ▶ **Allgemeine Lebensbewältigung**
- ▶ **Seelische Probleme, Psychische Erkrankungen**
- ▶ **Suchtprobleme, Suchterkrankungen**
- ▶ **... Rufen Sie uns an: 0651 14 11 80**

Sie ...

- ... **suchen** eine Selbsthilfegruppe?
- ... wollen sich über Selbsthilfegruppen und ihre Themen **informieren**?
- ... wollen eine neue **Gruppe gründen**?
- ... **brauchen Unterstützung** in einer bestehenden Gruppe?

Die SEKIS Trier hilft weiter!



Telefon

0651 14 11 80



E-Mail

kontakt@sekis-trier.de