



Selbsthilfe
Kontakt- und
Informations
stelle e.V. Trier

Fortbildungsprogramm für Selbsthilfegruppen 2021

„Online-Treffen kreativ und lebendig gestalten“

Was haben wir im vergangenen Jahr gelernt? – Sicherlich dieses: Auch bei Online-Treffen / Videokonferenzen ist es gut möglich, mit kreativen und lebendigen Methoden die Teilnehmenden einzubeziehen und einen guten Austausch zu initiieren.

In diesem Seminar lernen Sie eine Auswahl dieser Methoden kennen und können sich damit vertraut machen, indem Sie sie selbst ausprobieren.

Teil II bietet eine Vertiefung des Themas und noch mehr Methodik an.

Referentin: Ingrid Sauer, Diplom-Sozialpädagogin, Coach, TZI-Ausbildung

Do., 25.02.2021

18.00 – 20.00 Uhr

und

Fr., 19.03.2021

16.00 – 20.00 Uhr

**ONLINE-WORKSHOP
(2-TEILIG)**

„Moderation von Gruppengesprächen – was sie bedeutet und wie sie wirkt“

Selbsthilfegruppen bieten die Möglichkeit, persönliche Krisen besser zu bewältigen. Aber: Wie kommt ein gutes Miteinander in Gruppen zustande? Welche Regeln und Absprachen sind hilfreich und förderlich? Welche Strukturen sind sinnvoll?

Der Workshop bietet Raum, sich mit diesen und ähnlichen Fragen zu beschäftigen. Sie erhalten theoretische Impulse und methodische Anregungen, die der Gruppenarbeit dienen.

Referentin: Ingrid Sauer, Diplom-Sozialpädagogin, Coach, TZI-Ausbildung

Do., 15.04.2021

18.00 – 20.00 Uhr

und

Do., 29.04.2021

18.00 – 20.00 Uhr

**ONLINE-WORKSHOP
(2-TEILIG)**

„Teamarbeit – lebendige Beziehungen in (Selbsthilfe-)Gruppen fördern“

Oft stöhnen langjährige Gruppenleiter*innen, dass Sie alles alleine machen müssen. Oft erklären Gruppenleiter*innen, dass sie niemanden finden, dem sie eine Aufgabe übertragen können. Oft möchten langjährige Gruppenleiter*innen ihren Arbeitsaufwand reduzieren oder beenden und finden keine Nachfolge. Und oft kommt es vor, dass jemand eine Selbsthilfegruppe gründen möchte und von Anfang an dabei Unterstützung wünscht.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns damit, wie eine gute Teamarbeit gefördert und umgesetzt werden kann!

Referentin: Ingrid Sauer, Diplom-Sozialpädagogin, Coach, TZI-Ausbildung

Fr., 18.06.2021

16.00 – 20.00 Uhr

ONLINE-WORKSHOP

Die **Anmeldungen** zu den Veranstaltungen erfolgen über die Homepage der SEKIS (www.selbsthilfe-rlp.de/sekis-trier/termine). Die Teilnahme ist kostenfrei.

Diese Workshops richten sich an Menschen aus Selbsthilfegruppen, die sich mit diesen Themen beschäftigen möchten, an Gruppenleiter*innen, an Leitungsteams.

Hinweise zum **Datenschutz** finden Sie über folgenden Link: www.selbsthilfe-rlp.de/sekis-trier/downloads

So erreichen Sie uns:

SEKIS Trier
Gartenfeldstraße 22 · 54295 Trier
Telefon: 0651 - 14 11 80
E-Mail: kontakt@sekis-trier.de

Telefonische Sprechzeiten:

montags 09 – 12 Uhr und 16 – 19 Uhr
mittwochs 14 – 16 Uhr
donnerstags 09 – 12 Uhr
freitags 09 – 12 Uhr

Anmeldungen



Weitere Informationen: finden Sie unter www.sekis-trier.de und www.facebook.com/SEKIS.Trier