



## Social Media für Selbsthilfegruppen | Vortrag und Workshop

Mit diesem Angebot wollen wir die Digitalisierung der Selbsthilfegruppen in Rheinland-Pfalz vorantreiben. Ziel ist, die öffentliche Wahrnehmung zu verbessern, die Bereitstellung und Verbreitung von Informationen zu vereinfachen und die Vernetzung und den Austausch der Mitglieder zu fördern.

Dazu bieten wir eine Kombination aus zwei Terminen an, einem theoretischen Vortrag zur Einführung in das Thema und darauf aufbauend einem praktischen Workshop zur Umsetzung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, **Interessierte können auch nur am Vortrag teilnehmen.**

Nach den beiden Veranstaltungen sind Sie in der Lage zu entscheiden, wie Sie die Online-Präsenz Ihrer Selbsthilfegruppe aufbauen oder verstärken möchten. Sie haben einen Überblick über die wichtigsten sozialen Netzwerke und deren Eigenschaften erhalten und wissen, wie Sie die sozialen Medien sinnvoll und unter Wahrung der Privatsphäre der Mitglieder nutzen können.

### **Termin 1: Vermittlung der theoretischen Grundlagen in Vortragsform**

**Freitag, 16-18 Uhr**

Einführung zu sozialen Netzwerken, Blogs, Webseiten, Grundlagen zu Datenschutz und Privatsphäre (bis zu 50 Teilnehmer, pro Selbsthilfegruppe maximal 2 Personen)

### **Termin 2: Anwendung des Gelernten im Workshop**

**Samstag, 9-17 Uhr**

Erstellung einer eigenen Webseite oder Facebook-Seite/-Gruppe unter fachkundiger Anleitung (bis zu 15 Teilnehmer, pro Selbsthilfegruppe maximal 2 Personen; Voraussetzung: eigener Laptop)

Mit der Anmeldebestätigung folgen weitere Informationen.

### **Termine:**

- 04.05. und 12.05.2018  
in Trier
- 07.09. und 15.09.2018  
in Mainz
- 14.09. und 22.09.2018  
in Edesheim
- 12.10. und 20.10.2018  
in Speyer
- 02.11. und 10.11.2018  
in Vallendar
- 16.11. und 24.11.2018  
in Kaiserslautern
- 23.11. und 01.12.2018  
in Traben-Trarbach
- 07.12. und 15.12.2018  
in Altenkirchen



**Zentrale Anmeldemöglichkeit:**  
[www.selbsthilfe-rlp.de](http://www.selbsthilfe-rlp.de)

Ansprechpartnerin: Katja Bernardy

Mit freundlicher Unterstützung der AOK

