



# **SELBSTHILFE 4.0**

## **DIE CHALLENGE**

**12.04.2019**

**Fritz-Walter-Stadion**

**Kaiserslautern**



**WIR** SIND  
SELBSTHILFE

**ikk** Südwest



# **SELBSTHILFE 4.0**

## **DIE CHALLENGE**

## **KOMMEN SIE ZUM BETZENBERG!**

Am 12. April 2019 gehört der Betzenberg der Selbsthilfe. Um 12.00 Uhr pfeifen wir „Selbsthilfe 4.0, die Challenge“ an.

Wer spielt? Sie und fünf hochkarätige Coaches unterschiedlichster Professionen und aus verschiedenen Regionen. Die renommierten Fachleute unterstützen Sie dabei, kreative Lösungen für Ihre Selbsthilfegruppen zu finden - im Bereich Öffentlichkeitsarbeit, Mobilität im ländlichen Raum, Kommunikation und Kooperation.

Wir laden Sie herzlich ein, in den Seminarräumen des Fritz-Walter-Stadions in Kaiserslautern Teil dieser besonderen Challenge zu sein, damit sich Ihre Gruppe den Herausforderungen der Zukunft stellen kann. Die Aktion findet im Rahmen der Initiative „Wir sind Selbsthilfe“ statt, die Teilnahme ist kostenfrei, auch für Essen und Getränke sorgen wir.

### **Für Sie mit von der Partie:**

**Unser Moderator:** Heinz Moosmann, stellvertretender Leiter des SWR-Studios in Kaiserslautern. Der 57-jährige Reporter und Redakteur ist waschechter Pfälzer, Buchautor („111 Gründe die Pfalz zu lieben“) und er kennt die Region wie seine Westentasche.

**Johannes Kolz** ist Spezialist für kreative Gestaltung, Comic und Öffentlichkeitsarbeit. Seit Kindertagen zeichnet und illustriert Triers bekanntester Cartoonist und Comi-czeichner alles, was ihm in die Finger kommt. Sein Steckenpferd sind Cartoons in Mundart, die er bundesweit in Form von Büchern und Merchandising vertreibt.

**Daniel Corvo**, ebenfalls aus Trier, hat ein Diplom in Psychologie und Themenzentrierter Interaktion. Er ist auf vielen Gebieten Experte - von Zeitmanagement über Teamcoaching bis hin zu Kommunikation. Zahlreiche Trainings, darunter für verschiedene Bundesministerien, Ehrenamtsagenturen und die Rheuma-Liga Rheinland-Pfalz, zählen zu seinen Referenzen.

**Kilian Zender** ist unser Spezialist für den ländlichen Raum. Er stammt aus dem Hochwald nahe Trier, kennt Vor- und Nachteile des Landlebens. Der Sozialpädagoge und Betriebswirt VWA ist Vorstand der Lebenshilfe Trier-Saarburg e.V. 2009 hat er eine Ehrenamtsbörse ins Leben gerufen, deren Ansprechpartner er bis heute ist.

**Martina Thelen** hat Gesundheit und Epidemiologie studiert und leitet die Geschäftsstelle des Vereins Gesundheitsregion Köln/Bonn. Sie ist unsere Fachfrau für das Steuern und Koordinieren digitaler sowie innovativer Projekte im Gesundheitswesen.

Ein **Überraschungcoach** ergänzt das hochkarätige Experten-Team. Soviel vorab: Ein namhafter Sportler wird seine Erfolgsgeheimnisse mit Ihnen teilen, damit Ihre Selbsthilfegruppe zukunftsfähig bleibt. Schauen Sie selbst auf Seite 11!

**Möglich macht „Selbsthilfe 4.0, die Challenge“ die IKK Südwest.**



## ABLAUF

- 12.00 Uhr**    **Ankommen mit kleinem Imbiss**
- 12.45 Uhr**    **Begrüßung und Einführung in den Tag**
- Grußwort des Geschäftsführers der  
                    IKK Südwest, Daniel Schilling
- Grußwort des Landesgeschäftsführers des  
                    Paritätischen Landesverbandes  
                    Rheinland-Pfalz/ Saarland, Michael Hamm
- 13.30 Uhr**    **Workshops – Pausen werden individuell  
gestaltet**
- 16.45 Uhr**    **Abschlusspräsentation im Auditorium**
- 18.00 Uhr**    **Ende/ Come together**



## ANMELDUNG

- Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.
- Die Anreise erfolgt auf eigene Kosten.
- Anmeldung kann telefonisch erfolgen über die für Sie zuständige Selbsthilfekontaktstelle.
- oder zentral per Email an [info@selbsthilfe-rlp.de](mailto:info@selbsthilfe-rlp.de)
- Eine Anmeldung für einen bestimmten Workshop ist nicht notwendig. Die Zuteilung zu den einzelnen Coaches erfolgt durch das Organisationsteam.

**Bitte melden Sie sich verbindlich bis spätestens 03. April 2019 bei uns an.**

**Folgende Angaben sind dabei für uns wichtig:**  
Vor- und Nachname, Name der Selbsthilfegruppe,  
Bundesland, Telefon und/ oder Emailadresse.

# Heinz Moosmann

## Moderator



### Kompetenzen

Als waschechter Pfälzer und Buchautor (111 Gründe die Pfalz zu lieben) ist er überdies ein profunder Kenner der Region.

### Beruflicher Hintergrund

- Stellvertretender Leiter des SWR-Studios in Kaiserlautern

Seit drei Jahrzehnten arbeitet der 57-Jährige als Reporter und Redakteur, zunächst für pfälzische Tageszeitungen und seit 1999 für den Südwestrundfunk. Er kennt die verschiedenen Spielarten des Journalismus, ob in Hörfunk, Fernsehen oder Online. Er liebt die Vielfältigkeit der Themen, die ihm der Journalismus bietet (von A wie Auswärtsspiel bis Z wie Zwergschulen).

**Telefon:** 06 31 / 36 22 83 95 18

**E-Mail:** heinz.moosmann@SWR.de

## Daniel Corvo

### Dipl. Psychologe

#### Kompetenzen

Mit der positiven Erfahrung von Zukunftskonferenzen möchte er Interessierte in einem Workshop aktivieren, die Chancen und Möglichkeiten für die Mitgestaltung der Zukunft von Selbsthilfe (im ländlichen Raum) zu nutzen.



#### Beruflicher Hintergrund

- TZI-Diplom (Ruth-Cohn-Institut)– i.A. zum Lehrbeauftragten
- Zertifizierter Entspannungscoach
- Supervisor (DGSv\*)

Daniel Corvo begleitet, berät und schult von Trier aus seit gut 20 Jahren als freiberuflicher Psychologe verschiedene Gruppen von Menschen z.B. aus den Bereichen Freiwilligendienst, Ehrenamt, Verwaltung und im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Als Supervisor und Trainer für Kommunikation und Stressmanagement unterstützt er professionell Teams, Gruppen und auch einzelne Personen bei ihren Bedürfnissen und Fragestellungen. Im Bereich der Selbsthilfe hat er z.B. mit der Elterngruppe und den YoungRheumis der Deutschen Rheuma Liga Landesverband RLP bereits zu Motivation und Krankheitsmanagement gearbeitet.

**Telefon:** 01 73 / 166 91 12

**E-Mail:** d.corvo@gmx.de

## Johannes Kolz

### Kompetenzen

Kreative Gestaltung und Comic / Öffentlichkeitsarbeit. Cartoons in Mundart



### Beruflicher Hintergrund

- Ausbildung zum Werbetechniker mit Schwerpunkt Grafik
- Cartoonist, Comiczeichner und Illustrator
- Selbständigkeit mit seiner Ideenagentur „Studio Schriftlich“ und seiner Obacht!-Verlagsgesellschaft mit mehr als 20 Jahren Erfahrung
- Beratung von Unternehmen im Bereich Öffentlichkeitsarbeit, Außenauftritt, Werbewirkung und SocialMedia.
- Autor von mittlerweile 19 Hardcover Büchern sowie unzähligen anderen Publikationen.

**E-Mail:** [kontakt@obacht-verlag.de](mailto:kontakt@obacht-verlag.de)

**Website:** [www.alles-trier.de](http://www.alles-trier.de)  
[www.obacht-verlag.de](http://www.obacht-verlag.de)



# Martina Thelen

MSc.

## Kompetenzen

Steuerung und Koordination von digitalen und innovativen Projekten im Gesundheitswesen



## Beruflicher Hintergrund

Martina Thelen ist seit 2015 bei der HRCB Projekt GmbH angestellt und leitet u.a. die Geschäftsstelle des Gesundheitsregion KölnBonn e.V. Frau Thelen studierte Gesundheit an der HAW Hamburg und Epidemiologie an der Universität Mainz. Von 2013 bis Ende 2014 war sie als Geschäftsstellenleiterin beim Bundesverband der Kehlkopferoperierten e.V. tätig und leitete zuvor als verantwortliche Koordinatorin die Geschäftsstelle des Kooperationsverbundes gesundheitsziele.de.

Frau Thelen hat einen sehr sicheren Umgang in der Zusammenarbeit mit Organisationen und Gesundheitsexperten sowie profunde Fähigkeiten in der Steuerung und Koordination von digitalen Innovationen und Projekten im Gesundheitswesen. Im Zuge der Digitalisierung sieht sie die Möglichkeit einer niedrigschwelligen und individualisierten Vernetzung von Betroffenen.

*„Wenn wir über die Digitalisierung in der gesundheitlichen Selbsthilfe sprechen, muss der Fokus unbedingt auf Qualität und Datenschutz gelegt werden“*

**Telefon:** 02 21 / 126 06 43 12

**E-Mail:** [thelen@health-region.de](mailto:thelen@health-region.de)

**Website:** [www.health-region.de](http://www.health-region.de)

## Kilian Zender

### Diplom-Sozialpädagoge



#### Kompetenzen

Langjährige Erfahrung in der Personalführung sowie Personalausbildung. Umfangreiche Erfahrung im Bereich der Eingliederungshilfe für Behinderte Menschen.

Fundierte und vielseitige Erfahrung im Bereich des ehrenamtlichen Engagements sowie in der Vermittlung von Ehrenamtlichen.

#### Beruflicher Hintergrund

- Ausbildung zum Mechaniker / Werkzeugmacher
- Studium der Sozialpädagogik an der (FH) Katholische Hochschule Mainz
- Betriebswirt der Verwaltungs- u. Wirtschaftsakademie Trier (VWA)
- Hauptamtlicher Vorstand der Lebenshilfe Trier-Saarburg e.V.
- Koordinator der Ehrenamtsbörse Saarburg

**E-Mail:** [zender.k@lebenshilfe-trier-saarburg.de](mailto:zender.k@lebenshilfe-trier-saarburg.de)  
[ehrenamt@kulturgiesserei-saarburg.de](mailto:ehrenamt@kulturgiesserei-saarburg.de)

**Website:** [www.lebenshilfe-trier-saarburg.de](http://www.lebenshilfe-trier-saarburg.de)  
[www.kulturgiesserei-saarburg.de](http://www.kulturgiesserei-saarburg.de)

## Edgar Schmitt „Euro-Eddy“

Deutscher Fußballtrainer  
und ehemaliger Fußball  
Profi (1984-1998)



### Kompetenzen - Karriere

- Langjährige Erfahrung als Amateur- und Profifußballspieler, unter anderem bei Eintracht Frankfurt und dem Karlsruher SC
- Umfangreiche Erfahrung als Aktivist
- Nach der Profifußballkarriere fundierte und vielseitige Erfahrung als Fußballlehrer.
- Keynote-Speaker
- Sportökonom (FH)
- Studium „angewandte Psychologie“

### Sportlicher Hintergrund

- 1991 - Im Alter von 28 Jahren Wechsel in den Profifußball zu Eintracht Frankfurt (1. Bundesliga)
- 1993 - Wechsel zum Karlsruher SC
- 2007 bis 2009 - Trainer beim VfR Aalen

### Besonderheit

- UEFA Pokalspiel vom 2. November 1993 – „Wunder vom Wildpark“ – 4 Tore durch Edgar Schmitt, daher der Spitzname Euro-Eddy, der bis heute seinen Bekanntheitsgrad definiert
- Torschützenkönig der UEFA-League, Saison 1993/94

E-Mail: [euro@edgarschmitt.eu](mailto:euro@edgarschmitt.eu)



Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfe

### **KISS Mainz**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Parcusstraße 8

55 116 Mainz

Tel.: 0 61 31 / 21 07 74

Fax: 0 61 31 / 21 07 73

E-Mail: [info@kiss-mainz.de](mailto:info@kiss-mainz.de)

Internet: [www.kiss-mainz.de](http://www.kiss-mainz.de)

Zuständig für: Stadt Mainz, Landkreis Mainz-Bingen, Stadt und Landkreis Bad Kreuznach, Stadt Worms und Landkreis Alzey-Worms, Stadt und Landkreis Kaiserslautern, Rhein-Hunsrück-Kreis, Donnersbergkreis, Stadt Frankenthal / Büro Bad Kreuznach



## **SEKIS**

Selbsthilfe Kontakt- und  
Informationsstelle e.V. Trier

### **SEKIS Trier**

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e.V.

Gartenfeldstraße 22

54 295 Trier

Tel.: 06 51 / 14 11 80

Fax: 06 51 / 9 91 76 88

E-Mail: [kontakt@sekis-trier.de](mailto:kontakt@sekis-trier.de)

Internet: [www.sekis-trier.de](http://www.sekis-trier.de)

Zuständig für: Stadt Trier, Landkreise Bernkastel-Wittlich, Birkenfeld, Eifelkreis Bitburg-Prüm, Cochem-Zell, Kusel, Trier-Saarburg, Vulkaneifel



### **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland**

Futterstraße 27

66111 Saarbrücken

Tel.: 06 81 / 960 21 30

Fax: 06 51 / 991 76 88

E-Mail: [kontakt@selbsthilfe-saar.de](mailto:kontakt@selbsthilfe-saar.de)

Internet: [www.selbsthilfe-saar.de](http://www.selbsthilfe-saar.de)

Zuständig für das Saarland



Westerwälder Kontakt- und  
Informationsstelle für Selbsthilfe

### **WeKISS**

Westerwälder Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfe

Paritätisches Zentrum

Marktplatz 6

56 457 Westerburg

Tel.: 0 26 63 / 25 40

Fax: 0 26 63 / 26 67

E-Mail: [info@wekiss.de](mailto:info@wekiss.de)

Internet: [www.wekiss.de](http://www.wekiss.de)

Zuständig für: Landkreise Ahrweiler, Altenkirchen, Mayen-Koblenz, Rhein-Lahn-  
Kreis, Westerwaldkreis und Stadt Koblenz



SELBSTHILFETREFF PFALZ e.V.  
Informationsstelle für Selbsthilfe

### **KISS Pfalz**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Selbsthilfetreff Pfalz e.V.

Kirchberg 18

67 483 Edesheim

Tel.: 0 63 23 / 98 99 24

Fax: 0 63 23 / 7 04 07 50

E-Mail: [info@kiss-pfalz.de](mailto:info@kiss-pfalz.de)

Internet: [www.kiss-pfalz.de](http://www.kiss-pfalz.de)

Zuständig für: Landkreise Bad Dürkheim, Germersheim, Südliche Weinstraße,  
Städte Landau, Neustadt, Speyer

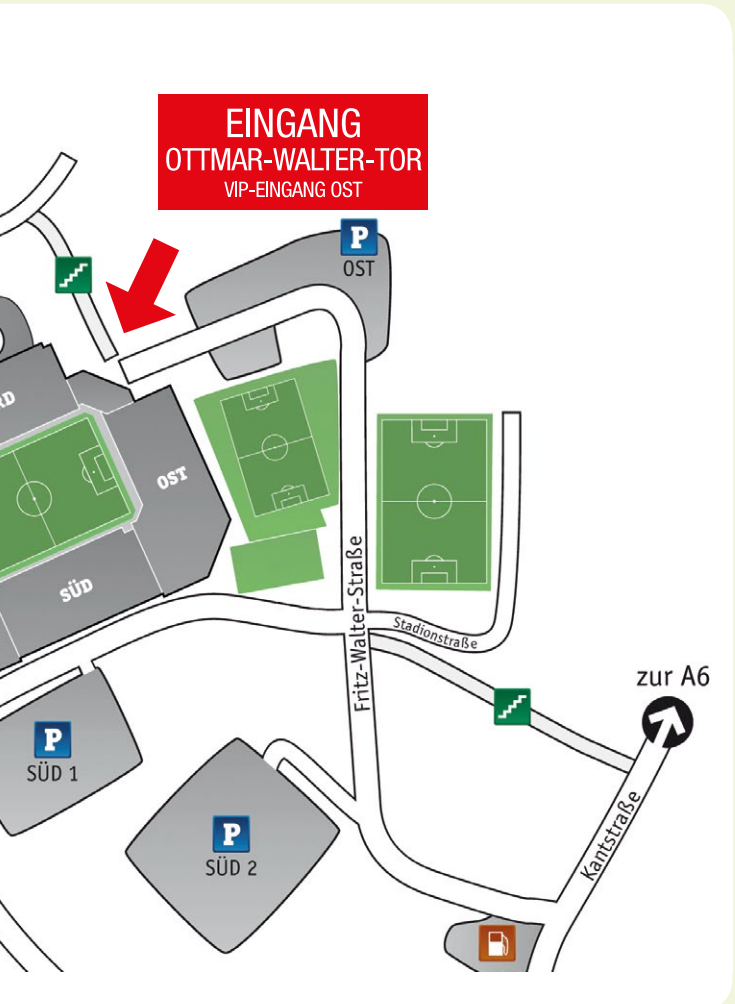
Außenstelle Pirmasens (zuständig für: Städte Pirmasens und Zweibrücken,  
Landkreis Südwest-Pfalz)

Außenstelle Ludwigshafen (zuständig für: Stadt Ludwigshafen und Landkreis  
Rhein-Pfalz-Kreis)



Die Tagung findet im Tagungsbereich des Fritz-Walter-Stadions statt. Parkplatz Ost benutzen und von dort den Eingang über das Ottmar-Walter-Tor/ Vip-Eingang Ost

<https://fck.de/de/stadion/anfahrt/>

**Bildnachweise:**

S. 4 und 5: Kaiserslautern #32903169 © Fontanis/Adobe Stock

S. 11: menschliche-silhouetten-avatar ©freepik

S. 14: <https://fck.de/de/stadion/anfahrt/>

