

## Training zur Traumabewältigung

**Edesheim Mainz**

**06.10.**  
bis  
**07.10.**

Aus organisatorischen Gründen wird die Veranstaltung in Mainz durchgeführt.

**Datum:** 6.–7.10.21

**Uhrzeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Selbsthilfezentrum  
Parcusstraße 8  
55116 Mainz

**Tel.:** 06131 / 210774

**Mail:** [info@kiss-mainz.de](mailto:info@kiss-mainz.de)

**Teilnahmezahl:** max. 12 Personen

Die Referentinnen stehen bei Bedarf auch für Einzelgespräche zur Verfügung.

## Training zur Traumabewältigung

**Kirchberg/Hunsrück**

**13.10.**  
bis  
**14.10.**

**Datum:** 13.–14.10.21

**Uhrzeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Landhotel Karrenberg GbR  
Straßheck 3  
55481 Kirchberg

**Tel.:** 0 67 63 / 9 30 80

**Mail:** [info@landhotel-karrenberg.de](mailto:info@landhotel-karrenberg.de)

**Anreise:** [www.Landhotel-karrenberg.de/Kontakt](http://www.Landhotel-karrenberg.de/Kontakt)  
– So finden sie uns

**Teilnahmezahl:** max. 20 Personen

## Kontakt und Anmeldung

Bitte **online**  
anmelden!

Aufgrund unserer Datenschutzbestimmungen ist es wichtig, dass Sie sich über unsere Homepage

<https://www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz/termine>

anmelden.

Die Teilnahme ist unentgeltlich, das Trainingsprogramm wird von der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland unterstützt.

Für Ihre Verpflegung ist gesorgt.

**KISS Mainz**

**Telefon:** 06131 210 772

**Mail:** [info@kiss-mainz.de](mailto:info@kiss-mainz.de)



**KISS Mainz**

Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfe



# Hilfe für Helfende der Flutkatastrophe

Training zur Traumabewältigung

## Hilfe für Helfende der Flutkatastrophe

Viele der Helfenden haben traumatische Erfahrungen gemacht. Ein Trauma ist ein Erlebnis, das die Verarbeitungskapazitäten der Betroffenen übersteigt. Traumatisierungen können zu einer Traumafolgestörung (PTSD) führen.

Traumadistanzierende Techniken werden als wichtige Methode vermittelt, um den Helfenden Sicherheit im Umgang mit Traumatisierten und traumatisierenden Bildern zu vermitteln. Zudem werden Methoden erprobt, mit denen sich Helfende vor sekundärer Traumatisierung schützen können und von den Erlebnissen abgrenzen können. Wichtige Hinweise zur Burn-Out-Prophylaxe sowie zum Erkennen erster Symptome und Warnhinweise gehören zu den weiteren Inhalten der Schulung.

**Hilfe für Helfende der Flutkatastrophe** steht für eine gemeinsame Veranstaltungsreihe des Paritätischen Rheinland-Pfalz/Saarland sowie der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS-Mainz) und der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse. Das Frühinterventionskonzept ist ein Angebot für Helfer\*innen, die bei ihrem Einsatz sehr belastenden Situationen ausgesetzt waren.

### Inhalte:

Vermittlung von...

- Kenntnissen über Traumafolgestörungen
- Techniken zur Traumadistanzierung
- Prävention der eigenen sekundären Traumatisierung
- Maßnahmen zur Burn-Out-Prävention erlernen.

### Zielgruppe:

Das Training richtet sich an Einsatz- und Rettungskräfte, sowie ehrenamtlich Helfende, die sich in der Katastrophenarbeit engagieren. Vorwissen wird nicht vorausgesetzt.

## Referentinnen



### Dr. Brigitte Bosse

Ärztin, Psychotherapeutin,  
Traumatologin und Leiterin des  
Trauma Instituts Mainz  
[www.traumainstitutmainz.de](http://www.traumainstitutmainz.de)



### Dr. Marion Koll-Krüsman

Psychologin,  
Ausbilderin Traumatherapie  
[www.traumahilfe-muenchen.de](http://www.traumahilfe-muenchen.de)  
[marion.koll-kruesmann@psu-akut.de](mailto:marion.koll-kruesmann@psu-akut.de)

## Achtung, Terminänderung!

## Training zur Traumabewältigung Koblenz

**Datum:** 26.–27.11.21

**Ort:** Diehls Hotel GmbH  
Rheinsteigufener 1  
56077 Koblenz  
[www.diehls-hotel.de](http://www.diehls-hotel.de)

**Tel.:** 02 61 / 97 07-0

**Mail:** [info@diehls-hotel.de](mailto:info@diehls-hotel.de)

**Teilnahmezahl:** max. 20 Personen

Die Referentinnen stehen bei Bedarf auch für Einzelgespräche zur Verfügung.

26.11.  
bis  
27.11.

## Training zur Traumabewältigung Daun

11.10.  
bis  
12.10.

**Datum:** 11.-12.10.2021

**Uhrzeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** SPORHOTEL & RESORT GRAFENWALD  
Im Grafenwald 1  
54550 Daun  
[www.sporhotel-grafenwald.de](http://www.sporhotel-grafenwald.de)

**Tel.:** 0 65 92 / 713-0

**Mail:** [info@sporhotel-grafenwald.de](mailto:info@sporhotel-grafenwald.de)

**Teilnahmezahl:** max. 20 Personen